



Hva kan vi male for deg?

Kontakt oss i dag for å bestille malertjenester av høy kvalitet.

🌐 www.vikingmalerservice.no

☎ 51 57 00 33 🏠 Fabrikkveien 12, 4033 Stavanger



VIKING
MALERSERVICE

HINNAAVIS

Utgave 4 / 2022 – desember

BYDELSAVIS FOR HINNA BYDEL



Vibeke Lavik Bjaanes og Line Owren har utgitt en ny inspirerende turbok for barnefamilier. Boken er spekket med nydelige bilder og turmatoppskrifter. Side 5

Ny lokal turbok



Hinna Høstturnering

Turneringen har blitt tradisjonsrik for mange spillere, foreldre og besteforeldre i hele regionen. For noen var det livets første fotballturnering.

Side 23

Ny seniorkafé

Det er mange aktivitetstilbud for eldre i Idun huset og rundt Hinna kirke, mens tilbud for seniorer har manglet sør i bydelen på Forus og Gausel. Det er det slutt på nå.

Side 18

Pusse opp, oppgradere sikringsskapet, lader til elbil?

Vi hjelper deg som trenger elektriker til oppussing og tilbygg. Kontakt oss for et uforpliktende tilbud.

*Like proffe som de største,
like fleksible som de minste.*

Boganesveien 48
4020 Stavanger

Tlf: 400 00 680
www.akaso.no

akaso

LEDER

2023 og lokalvalg

Vi går snart inn i ett nytt år og mange opplever at utfordringene står i kø og at fremtiden er uforutsigbar. Prisøkning på mat og strøm og økte lånerenter rammer alle, men unge i etableringsfasen, barnefamilier og folk uten fast jobb er de mest sårbare.

Det er lett å legge skylden på krig, klimakrise, energikrise og dårlig politisk styring. Vi kan føle oss maktesløse, men det aller farligste er likegyldighet og passivitet. Dagsaktuelle eksempler viser at de som såkalt sitter «aller nederst ved bordet» når ressurser skal fordeles, har mulighet for både å få belyst og gjennomslag for sin sak dersom de har mot og vilje til å stå fram å presentere virkeligheten de lever i.

Den mest nærliggende veien for å påvirke samfunnsutviklingen og daglige utfordringer, er gjennom lokaldemokratiet. I 2023 er det lokalvalg.

Kommunedelsutvalget i Hinna bydel har som hovedoppgave å fremme lokale synspunkter. Tilbakemeldinger fra innbyggerne viser at etablering av svømmeanlegg, vedlikehold og utvikling av friområdene, gode kollektivløsninger

”
I de aller fleste sakene står kommunedelsutvalget samlet bak vedtakene som fattes
”

for alle og trivsel og trygghet er høyt på listen over viktige saker. Derfor vil kommunedelsutvalget fortsette å prioritere disse høyt.

Kommunedelsutvalget består av 11 medlemmer fra syv ulike politiske partier. I de aller fleste sakene står kommunedelsutvalget samlet bak vedtakene som fattes.

Dersom du ønsker at saker som angår deg og innbyggere i Hinna kommunedel skal løftes fram, så må du engasjere deg og stemme fram lokale representanter. I dag er det for få personer som representerer Hinna kommunedel i kommunestyret. Hvilket parti de skal representere må du avgjøre.

Geir Støle (Ap)

Leder i Hinna kommunedelsutvalg

TEAM **A**MDAL

Dame- og herrefrisør

☎ 51 58 10 00

Følg oss på Facebook og Instagram
Online booking: [amdalfrisorhinna.bestille.no](https://www.amdalfrisorhinna.bestille.no)



Stavanger
kommune

Disse gruppene bør ta dose 4

En ny koronabølge er ventet i høst eller i vinter. Fordi immuniteten går ned over tid, anbefaler FHI oppfriskningsdose (dose 4) med koronavaksine til deg som er:

- 65 år og eldre
- 18- 64 år med underliggende risiko for alvorlig sykdomsforløp
- 12-17 år med alvorlig grunnsykdom
- gravid i 2. og 3. trimester

Har du nettopp vært syk med korona? Da kan du vente 3-4 måneder før du tar en ny dose koronavaksine. Sykdommen gir deg god beskyttelse den første tiden.

Er du usikker på om du tilhører en risikogruppe?

Se www.stavanger.kommune.no/vaksine

Vaksinesenteret i Hjalmar Johansens gate 10 har åpent mandag-fredag 08.30-15.00 (stengt for drop in 11.00-12.00). Kom på drop in eller bestill tid på nettet på timebestilling.remin.no/stavanger eller telefon 51 50 71 12.



Den lokale
møteplassen
for Jåttå bydel

Åpningstider:

Mandag-onsdag: 14-23. Torsdag-fredag 14-24.
Lørdag 12-24. Søndag: 14-23.



Vi gir deg Hinna på nettportalen

www.hinnavis.no



EIER:
Hinna kommunedelsutvalg

STYRET:
Geir Støle. Tlf.: 952 32 021
geir.stoele@gmail.com
Anne Kristin Bruns, Karl W. Sandvig

FUNGERENDE REDAKTØR:
Grethe Eriksen
Tlf.: 907 77 403
grethe.eriksen@outlook.com

JOURNALISTER:
Cecilie Skram Gil
Tlf.: 970 88 870
ceciliegil@gmail.com

Ingrid Smistad
Tlf.: 454 47 694
ing_smi@hotmail.com

Edyta Lenarczyk
Tlf.: 51 50 86 61
edyta.lenarczyk@stavanger.kommune.no

DESK/LAYOUT:
Macivi Design - www.macivi.no
Ivar Oliverson

DISTRIBUSJON:
Schibsted Distribusjon Vest AS
avdeling Stavanger

TRYKKERI:
Dalane Trykk AS, Egersund
Schibsted Distribusjon Vest
Opplag: 9.000 eks

REGNSKAP: SK-Regnskap

ANNONSER:
annonse.hinnavis@outlook.com
margit@mu123.no
Tlf.: 950 24 545

UTGIVELSER 2023

Nr.	Innlev. frist	Distribusjon
1	10. februar	20. februar
2	28. april	8. mai
3	25. august	4. september
4	24. november	4. desember

NETTAVIS:
www.hinnavis.no

E-post: hinnavis@gmail.com

Besøksadresse:
Gamlevei 53
Postadresse: P.b. 6033,
4088 Stavanger



STAVANGER MARKISE OG PERSIENNE FABRIKK AS

Din lokale leverandør av inn- og utvendige solskjermingsprodukter

30%

Tilbud på alle typer innvendig solskjerming samt utvendig zip-screen og terrassemarkiser

Gjelder hele november og desember 2022

Vi leverer:

- | | |
|------------------|-------------------|
| Utvendig: | Innvendig: |
| • Persiennner | • Persiennner |
| • Markiser | • Plisségardiner |
| • Screen | • Lamellgardiner |
| • Parasoller | • Rullegardiner |

Kontakt oss for uforpliktende tilbud og befaring

Adresse: Haugåsstubben 8, 4016 Stavanger
Telefon: 51 58 65 58
Epost: post@stavanger-markise.no

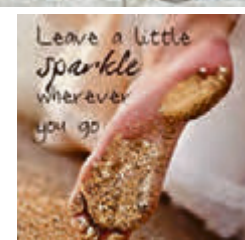


Spreke føtter krever grundig fotbehandling

- Vorter • Torner • Fotsopp
- Fotsvette • Inngrodd negl
- Fotkramper • Hælsprekker
- Stikkende smerter
- Hudproblemer
- Hard hud



Ta vare på føttene dine. Det vil øke din helsetilstand



Gode føtter trenger man til alt det man ønsker å gjøre.

Tlf: 988 94 316



Spreke Føtter AS
 SPREKE FØTTER I ALLE ALDRE
 sprekefotter.no



Heddeveien 120 • 4034 Stavanger • Epost: post(a)sprekefotter.no

Åpningstider: Mandag 09:00 -16:00 - Tirsdag : 12:00 - 18:00
 Onsdag: 09:00 -16 :00 -Torsdag: Stengt - Fredag: 09:00 -12:00
 Bestilling utover åpningstid etter avtale.

Tilskuddsmidler – Hinna kommunedelsutvalg høsten 2022

Forteller Marianne Stenerud	7 000,-
FGI Basketball	16 000,-
FGI Fotball	20 000,-
FGI Håndball	20 000,-
Gausel Judoklubb	10 000,-
Hinna Brass	7 000,-
Hinna Fotball	20 000,-
Hinna Idrettslag Friidrett	18 000,-
Hinna Park Velforening	15 000,-
Hinna Sanitetsforening	14 000,-
Hinna Sokn	10 000,-
Hinna Volleyball	15 000,-
Hinnasenteret	10 000,-
Hinnasenterets pensjonistforening	4 000,-
Jåtten skolekorps	20 000,-
Jåttå og Hinna Historielag	20 000,-
Stavanger skoglag	10 000,-
Stavanger Suzukiforening	16 000,-
Stiftelsen Frue Gamlehjem	5 000,-
Vaulen IL	20 000,-
Vaulen skolekorps	20 000,-
Velforeningen Godeset Felt	10 000,-
Viking Håndballklubb	15 000,-
Øvre Hinna Velforening	10 000,-
Kommunedelsutvalg	5 000,-
Jultretenning/utekino	10 000,-
Totalt	347 000,-

Bli med å feire julen med oss! Vi har frokost, lunsj og middag.

Ta kontakt, vi skreddersyr etter ditt ønske.
stavangerforus@scandichotels.com



Scandic

STAVANGER FORUS

Ønsker bibliotek i bydelen

Marianne Berge (MDG) i Kommunedsutvalget på Hinna brenner for grønne områder og flere sosiale møteplasser i bydelen. En egen bibliotek-filial for Hinna bydel står høyt på ønskelisten hennes.

INGRID SMISTAD

ing_smi@hotmail.com

Marianne Berge (MDG) jobber til daglig i Cowi som landskapsarkitekt og prosjektleder, med bærekraftig utvikling i fokus. Gjennom arbeidet sitt er hun naturlig veldig opptatt av grønne områder og bruken av disse, noe som også var grobunn for hennes politiske engasjement i Miljøpartiet De Grønne (MDG). I følge Berge er hun en av MDG's lengst registrerte medlemmer i Stavanger, hvor hun ble medlem allerede i 2006. Lenge før det hun beskriver som «den grønne bølgen».

– Jeg har vært med på store deler av reisen til MDG, fra å være et veldig idealistisk parti som ikke hadde en egen kolonne i partioversikten, men lå under «andre» i starten. Jeg leste programmet og skjønnte straks at dette var partiet for meg, da de hadde som hovedsak å sette klima og miljøet på dagsorden. Det har vært kjempe kjekt å følge reisen til partiet, og «den grønne bølgen» hvor klimautfordringer og naturmangfold stadig får økt fokus i samfunnet, forteller Berge.

Etter hvert dukket det opp en mulighet for å sitte i Kommunedsutvalget (KBU) på Hinna, noe Berge takket ja til. I dag har hun kun vervet i KBU, hvor hun nå har sittet i to perioder.

– Jeg synes det er veldig spennende å få mulighet til å påvirke konkret på et lokalt plan. Vi har en veldig god stemning i Kommunedsutvalget på Hinna mellom partiene. Vi er stort sett veldig enige i de store sakene, sier Berge og nevner ønsket om svømmehall i bydelen som et eksempel.

Grønne områder

Marianne er utdannet landskapsarkitekt og brenner for grønne områder og utnyttelsen av disse. Hun er blant initiativtakerne til Nabolagshagen ved Vågedalen på Hinna. Her har de fått lov av kommunen til å midlertidig benytte en tomt som er regulert til barnehage. I stedet for at området står tomt, har de satt opp kasser hvor de dyrker blant



MARIANNE BERGE: i grønne omgivelser på Zip4020. Foto: Ingrid Smistad

annet grønnsaker, bær og blomster.

– Nabolagshagen er det initiativet jeg har jobbet mest med i bydelen. Her har det akkurat blitt høstet inn store mengder poteter og andre grønnsaker i år, og interessen har økt.

Vi har blant annet fått midler av «Det Gule fondet» til Sparebank 1 Sr Bank. Det skal gå til å snekre redskapslagring, benker og forhåpentligvis grillplass. Vi trenger fortsatt flere frivillige og håper på samarbeid med flere skoler og barnehager i området. Dersom noen er interesserte i å bidra, ta kontakt med Hinna frivillighetsentral som har overtatt kommunikasjonen med deltakerne, oppfordrer Berge.

Berge ber andre som er interesserte i å benytte grøntareal i nabolaget til å ta kontakt med kommunen og høre om man kan gjøre en avtale. Disse ube-

“
Jeg synes det er veldig spennende å få mulighet til å påvirke konkret på et lokalt plan.”

nyttede arealene er avhengige av privat initiativ og ildsjeler, og Berge viser til gapehaukene i Hinna Park som eksempler på slike initiativ som gagnar alle i bydelen.

Økt tilbud

I fjor fikk Stadionparken en bokautomat hvor man kan låne og levere bøker. Berge har et ønske om å utvide dette tilbudet i sammenheng med et aktivitetstilbud for barn og unge i bydelen. Hun understreker at Hinna Park har fått en ny tyngde med alt av boliger og næring som er og blir etablert, noe som også betyr at tilbudet i nabolaget vil øke i takt med denne utviklingen.

– Jeg er veldig fornøyd med bibliotekautomaten og bruker tilbudet selv. Det er veldig greit å slippe å dra inn til sentrum for å låne og levere bøker, og den har potensiale til å bli mye mer.

Om Marianne:

Alder:
45

Sivilstatus:
Gift, 2 barn

Fritidsaktivitet:
Camping og friluftsliv

Mat:
Sjømat og skaldyr

Ferie:
Sørlandet eller Spania

Musikk:
World music

På en øde øy med:
Seilbåt

Kommunedsutvalget på Hinna har spilt inn ønske om en bibliotek-filial i bydelen. Biblioteket har vært på presentasjon hos oss og de holder nå på med en handlingsplan. Jeg savner også en innendørs møteplass særlig rettet mot ungdommer, hvor man ikke trenger å betale for å benytte seg av tilbudet. Et slags bydelshus, gjerne i sammenheng med svømmehall, bibliotek-filial, Damp badstuen og fiskekaien, sier Berge engasjert.

Til slutt ønsker Berge å legge fokus på det positive rundt alt av utbygging som skjer i bydelen, og gi en liten påminnelse til beboerne i området som blir berørt av økt trafikk og støy.

– Jeg opplever mye negativt fokus rundt trafikk og atkomst i bydelen på grunn av all bygging som pågår, og jeg har forståelse for det. Det er likevel viktig å huske på at vi får mye igjen for det. Både i større tilbud, oppgradering av vann og avløp, og en mer robust infrastruktur.

Turbok for barnefamilier



GITT UT NY BOK: F.v. Vibeke og Line på tur. Foto: Line Owren.

Den 12. november ble *Små føtter på tur i Rogaland* utgitt av Jæren forlag, en inspirerende turbok for barnefamilier. Boken er spekket med nydelige bilder og turmatoppskrifter, en perfekt julegave til den turglade familien.

INGRID SMISTAD

ing_smi@hotmail.com

Gründerdrøm

Vibeke Lavik Bjaanes er trebarnsmor og har alltid likt å gå turer med familien. Men hun og mannen syntes det var vanskelig å finne nye turområder og nok informasjon om hvor egnet turene var for barna. Vibeke tok saken i egne hender og bestemte seg for å skrive en bok med turtips for småbarnsforeldre. Hun gikk til et forlag med ideen sin høsten 2020, og de hadde tro på konseptet.

– Jeg er utdannet siviløkonom og jobber med oppstartsselskaper. Jeg har lenge hatt lyst å gjøre noe for meg selv, men det krever tid, risiko og penger. Å skrive bok er tilnærmet risikofritt, og jeg følte derfor at dette var en fin mulighet for å starte noe selv, forklarer forfatter Vibeke.

Line Owren er bosatt på Hinna, og jobber som frilans fotograf. Hun ble kontaktet

«*Som innflytter har jeg savnet en slik turbok for mer variasjon. Jeg er så glad for at jeg og familien har fått bli med på så mange fine turer.*

Line Owren

av Vibeke som var i full gang med å planlegge turboken og trengte en dyktig fotograf for illustrasjoner i boken.

– Line var den første fotografen jeg fant da jeg begynte å lete på instagram. En telefon til henne, og så var samarbeidet i gang. Jeg ønsket en estetisk fin bok med naturfarger, og her er Line den beste. Hun er fantastisk dyktig og har tatt fullt eierskap til prosjektet fra dag én. Vi har vært en kjempegod match i dette samarbeidet. Vi er i

samme livssituasjon med små barn og vi er glade i gå turer med familien begge to. Og det er bra at vi likte hverandre så godt, fordi det har blitt veldig mange turer sammen, sier Vibeke mens de begge ler bekræftende.

– Som innflytter har jeg savnet en slik turbok for mer variasjon. Jeg er så glad for at jeg og familien har fått bli med på så mange fine turer. Ungene har hver gang sagt at dette har vært den fineste turen, sier Line.

32 turer

Boken inneholder 32 turopplevelser delt inn i sesonger, med 8 turer per sesong. Turene har en vanskelighetsgrad og er opplyst med seks symboler: Hvor lang ruten er, hvor lang tid er estimert, er det gapahuk, hvor lang tid tar det å kjøre dit, hvilket underlag er det og hvilket vær burde man gå turen i. Hver tur har også kart og vei beskrivelse.

– Vi har også tatt med noen tips til hva som kan være verd å merke seg på turen, historier knyttet til området, en gøy lek man kan gjøre med barna, områder egnet for soppstaking, og informasjon om fasiliteter som bål plass,



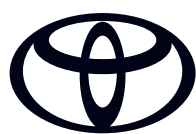
OPPSKRIFTER: Inspirerende turoppskrifter. Foto: Line Owren.

toaletter og lekeplass, sier Vibeke.

I turboken har de prøvd å unngå de mest kjente turrutene. Målgruppen er aktive småbarnsfamilier, med barn fra 0-10 år. Men boken er også egnet for alle andre som liker å gå tur og trenger litt ny inspirasjon. I tillegg til nyttige turtips inneholder boken også spennende turmatoppskrifter. En fin julegave og barselgave som ikke går ut på dato.

– Vi har brukt mye tid, men det har ikke vært et egoprojekt fordi vi har gått tur med ungene våre, forklarer Vibeke noe Line bekrefter og legger til:

– Det har vært veldig kjekt. Og det er enormt mange venner og familie som har hjulpet oss med oppskrifter og turtips. I tillegg er det meste av strikketøyet man ser på bildene i boken lånt fra Sandnes Garn.



TOYOTA RELAX ER DIN TOYOTA 5-9 ÅR?



Toyota Relax - en serviceaktivert garanti. Tar du din Toyota inn til Originalservice på et Toyota-verksted får du automatisk ett år Toyota Relax Garanti, uten ekstra kostnad. Dette gjelder for alle modeller mellom 5 og 9 år, og alle motortyper, uavhengig om originalservice er fulgt tidligere, opptil 200.000 km. En fungerende bil er viktig for de fleste familier, vi tror derfor det er betryggende å vite at om du eier en Toyota så har du mulighet til å ha garanti på bilen helt til den fyller 10 år.

* Garantien har dekning inntil 1år / 15.000 km det som først inntreffer fra service dato(kontrakts inngåelse). Der serviceintervall er 20.000km eller 30.000km, vil disse benyttes som maks km. Der serviceintervall er 2 år, vil det benyttes 2 års dekning.

Toyota Sørvest AS

www.toyotasorvest.no
#lokaltilhørighet

STAVANGER

Langflåtveien 35
4017 STAVANGER
Tlf 51 82 25 00

SANDNES (Bilhuset)

Vestre Svanholmen 9 - 11
4394 SANDNES
Tlf 51 82 25 00

BRYNE

Eskervegen 1 A,
4341 BRYNE
Tlf 51 82 25 00

Sportskafeen på Forus

For kort tid siden kom et spørsmål på facebook, nemlig om noen visste noe om sportskafeen på Forus.

SVERRE TORGERSEN

Dette ga meg en del tanker om hvorfor det er bra vi har et historielag i bydelen. Bygg som står i dag, forsvinner plutselig, og det tar ikke lang tid før det er glemt. Det gjelder selvsagt ikke bare bygninger. Tenk på foreninger og lag som kanskje var veldig aktive en viss periode, men av en eller annen grunn så forsvinner

de. Gjelder det barn og ungdom så endres situasjonen nokså snart. Ofte skjer det med foreninger for ungdom at mange er med en tid, så kommer skolegang eller annet som gjør at de reiser til andre steder, og de unge blir eldre.- Det kan også være mangel på «ildsjeler» som kanskje har stiftet laget. Slik har det vel alltid vært.

Tilbake til sportskafeen på Forus.

Da spørsmålet kom på facebook tok det ikke lang tid før et av de aktive medlemmene i historielaget reagerte og kom med opplysninger om hvor sportskafeen var omtalt. Jan Bjarne Bøe som har vokst opp på Forus har nemlig skrevet en artikkel i historielagets årbok nr. 7 – 2011. Dermed er historien sikret for fremtiden.

Jeg siterer fra artikkelen:

«Ti kilometer sør for Stavanger, på det tykkeste bondelandet Forus, ble det i 1935 reist et umake bygg – Sportskafeen Forus. Det skilte seg ut

fra alt annet på stedet, imponerende stort, egentlig et sammensurium av bygninger: Et langt ett-etasje hus, formet som en L, og med et tårn midt i vinkelen, og med en liten butikk vendt ut mot Gamleveien.»

Mer tar jeg ikke med i dette «glimtet». Vil du vite mer så er der 8-9 sider i årboka. Den kan du kjøpe på frivilligsentralen, Idun, Hinna.

Sportskafeen er altså revet, og du vil nå finne et leilighetsbygg i området.



FØR: Bilde tatt ca. 1936. Ved sportskafeen var det følgende bygninger. En restaurant, småhytter i parken og en lagerbygning i forlengelse av hovedbygningen. (Foto Stavanger Byarkiv)



NÅ: For få år siden blei de gamle bygningene erstattet av et leilighetsbygg. (Foto privat)

Unikt historieprosjekt starter i Stavanger

De aller fleste norske kommuner har fått laget seg «bygdebøker». Her er tettsteder, bygdesamfunn og matrikelgårder systematisk beskrevet fra steinalder og fram til i dag. Personhistorien er vanligvis sterkt vektlagt, med detaljerte opplysninger om fødsler, giftermål, barnekull, dødsfall og slektskap.

De eksisterende historieverk om Stavanger har hovedsakelig dreid seg om byhistorien. Hetland og Madla kommuner som gikk inn i Stavanger i

1965, mangler det meste av sin historie. Dette skal nå rettes opp fram mot byjubileet i 2025. Nå vil kommunens innbyggere bli invitert til å

skrive sin egen historie, vi skal sammen lage gards-, slekts- og industri-historie.

Et samarbeidsprosjekt mellom Stavanger kommune, Universitetet i Stavanger, Norsk Lokalhistorisk Institutt v/Nasjonallbiblioteket, Rogaland historielag og ikke minst de åtte lokale historielagene i Stavanger som berøres av dette.

Arbeidet vil bli tilrettelagt for digital registrering. Alle eiendommer/gateadresse vil bli

gjort tilgjengelige, slik at man kan registrere både sin egen familie og eventuelle tidligere eiere her. Etter hvert vil det også bli åpnet for å legge inn foto, tegninger, avisutklipp, små biografier osv. Mye av aktiviteten vil skje gjennom historielagene, hvor det også vil bli gitt opplæring.

Den offisielle starten på prosjektet skjer av ordfører Kari Nessa Nordtun, lørdag 5. november kl. 10:00 på Arkeologisk museum, Peder Klows

gate 30 (tidligere Frue Meieri). På åpningen vil det vises eksempler, og siste del vil bli et informasjons- og instruksjons-seminar i Lokalhistoriewiki

Kontaktpersoner:

Professor Nils Olav Østrem, tlf.: 932 35 371, e-post: nils.o.ostrem@uis.no
Leder i fellesrådet for historielag i Stavanger, Ivar Andersen, tlf.: 913 92 462, e-post: ivara2@broadpark.no

VI TRENGER DEG

BLI FADDER

til et barn i Bolivia, India, Sør-Afrika eller Albania!

tel: +4791630636

post@stiftelsenarken.no

Postboks 489, N-4090 Hafersfjord



HAGEN

Brynes planteskoler



PYNT: Juleroser, gaultheria og små gran pynter fint opp og er holdbart ute.

Etter en utrolig fin høst begynner vi nå å bli klar for jul. Vi pynter inngangspartiet med lys, krans og blomster for å gjøre det hyggelig for gjestene, og for oss selv. Dørkransen den kan du kjøpe ferdig hos oss, men det er enkelt å gjøre det selv om du har litt tid til overs.

SIRI BRYNE RINGSTAD
siri@brynesplanter.no

Det du trenger er en halmring, vikletråd og forskjellig vintergrønt. Vi bruker mye edelgran, buksbom og syress i våre kranser, og pynter med lerkreiner, furu- og grankongler. Du kan pynte kransen med stjerner, kuler og sløyfe eller annen pynt -her er det bare fantasien som setter grenser. Alt dette finner du i hagesenteret, men vintergrønt og

kongler kan du også klippe i hagen eller finne ute i skogen.

Sånn gjør du: Start med å klippe opp grønt i små greiner på ca 10-12 cm, jo grovere biter, jo mer flyffy blir kransen. Fest vikletråden i kransen. Legg granbitene med tuppene mot klokken, og bind vikletråden over endene med klokken. Husk å legge greiner helt nederst og øverst på kransen så ikke halmringen viser. Vikle og legg grønt over hele kransen og fest ståltråden godt når du har bundet helt rundt. Pynten fester du med litt tykkere ståltråd. Lag et feste bak, og heng opp kransen.

Juleblomst nr. 1 hos oss er julerosen. Den finnes i utrolig mange forskjellige sorter og størrelser - her er noe for en hver smak. Selv liker jeg godt å pakke julerosen inn i mose og sette den i en gruppe i inngangspartiet sammen med svibler og litt vintergrønne busker. Julerosen er en staude, og den tåler frost men blir det skikkelig kaldt vil den henge litt med hodet. Husk å vanne så reiser den seg igjen når

det tiner. Ute holder julerosene helt til våren kommer, og når de er avblomstret kan du plante den ut i et bed.

Inne er ikke julerosen fullt så holdbar, men de sortene som er uten blader tåler å stå inne. Disse er også stauder og kan plantes ut når de er avblomstret. Julerosen liker ikke å tørke for mye, men må heller ikke stå i vann hele tiden. Vann ca 1 gang i uken alt etter hvor varmt det er.

Et tips til julebordet kan være å pynte med mosekledde juleroser og svibler. Legg litt gran og kongler utover bordet i tillegg så har du et nydelig julepyntet bord. Disse mosekledde blomstene kan du også enkelt lage selv, det du trenger er litt mose og bouillontråd som du får på hagesenteret. Pakk plantene inn i mosen og surr tråden rundt. Pynt gjerne med en liten kvist og litt kongler. Vil du gjøre det enkelt har vi selvsagt alt du trenger ferdig i butikken. Da ønsker jeg alle en hyggelig førjulstid.



Seniordatagruppe på Idunhuset

På Idunhuset på Hinna er det datagruppe hver torsdag formiddag for seniorer som måtte ønske å styrke sine digitale ferdigheter. Gruppen ledes av pensjonisten Toralf Sandø (69) som bruker sin fritid til å hjelpe andre med å bruke datamaskiner og smarttelefoner.

INGRID SMISTAD
ing_smi@hotmail.com

for å manøvrere seg frem til dataprogrammene, forteller Sandø.

Datagruppen

Toralf Sandø er leder for datagruppen og bosatt på Hinna. Han har vært journalist i en årrekke, og de siste 19 yrkesaktive årene var han i Stavanger Aftenblad. Der var han redigerer og skrivende journalist, og hadde blant annet ansvaret for helgemagasinet Pluss i flere år. Høsten 2015 tok Sandø AFP og lurte på hva han skulle bruke all fritiden til. Samme høst startet han med individuell veiledning i datagruppen på Idunhuset.

– Jeg tenkte pc-kurs for eldre kunne være interessant. Jeg hadde på 1980-tallet blitt nysgjerrig på datamaskiner og tok grunnleggende kurs i dataprogrammering på Blindern. På små datamaskiner den gang fantes ikke Windows, men man måtte lære kommandoer

Krever ikke forkunnskaper

Ifølge Sandø har det vært en ganske stabil gjeng som har vært med i datagruppen de siste årene. Han forteller at de er om lag fire til seks personer som møter på de ukentlige samlingene på torsdager. I datagruppen lærer de om ulike elementer av nyttig kunnskap for bruk av datamaskin og smarttelefon. Kursdeltakerne er med på å velge tema som de ønsker å lære mer om, og Sandø pleier å sette av tid til å hjelpe kursdeltakerne med individuelle problemer i tillegg.

– Vi har blant annet vært innom bruk av nettbank, nettstedet Helsenorge, hvordan søke med Google, søk etter filer på pc-en og mye mer. Vi har også i perioder holdt på med slektsgransking. Det vil



STYRKER SINE FERDIGHETER: F.v. Aud Josefine Gundersen, Toralf Sandø og Astrid Breen. Foto: Grethe Eriksen

si at vi har kikket på de verktøyene som finnes på internett for slektsøk, sier Sandø.

Han mener dagens samfunn er basert på at man må kunne bruke datamaskiner og smarttelefoner, og han opplever at et kurs i bruken av disse er veldig nyttig for mange eldre.

– Vi har Skatteetaten, NAV, Digipost, banktjenester, bestilling av reiser, hotell, ja alt som baserer seg på bruk av datamaskiner. Jo mer selvhjulpne

vi er, jo bedre klarer vi å ordne opp på egenhånd. Kurset krever ingen forkunnskaper for å delta, men Sandø anbefaler at man er kjent med datamaskinens tastatur og legger til:

– Har du god, gammel skrivemaskinkunnskap, så er det en fordel. Men du trenger ikke være en racer på tastaturbruk.

Seniornett

Sandø kan også fortelle at det finnes en organisasjon som

heter Seniornett hvor det ukentlig sendes nyhetsbrev med blant annet nyttige tips til bruk av datamaskiner og smarttelefon.

– Seniornett er en frivillig, ideell og partipolitisk uavhengig organisasjon med formål om å styrke digital kompetanse hos seniorer. Det kan være lurt å være med der, oppfordrer Sandø.

BRUK
BRUKT

Å hindre at avfall oppstår, ved å gjenbruke, reparere, bruke rester og ha et bevisst forhold til forbruk og innkjøp, er det viktigste vi kan gjøre for å redusere avfallsmengdene.



KIWI
PRESSER
PRISENE!

Søndagsåpent

14-20

Gjelder hver søndag i desember før jul!

TRINE
BUTIKKSJEF
KIWI GAUSEL

KIWI Gausel

Mandag - lørdag **7-23**

For åpningstider i julen, se kiwi.no

KIWI **mini**
pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI'S PRISLØFTE
"VI GIR OSS
ALDRI
PÅ PRIS!"



BUTIKKEN: Butikken ligger i Forusbeen 80.



DAGLIG LEDER: Jørgen Tengs Pedersen foran kjøttdisken.

Kjøtt til jul?

TT Meat leverer kvalitetskjøtt

Er du opptatt av marmorering, tykkelse og tilstrekkelig mörningstid på kjøtt, kan denne forholdsvis nye og ukjente leverandøren være et godt alternativ for deg.

GRETHE ERIKSEN
grethe.eriksen@outlook.com

Etter 5 år i Brasil, startet Jørgen Tengs Pedersen sammen med kona et lite firma som ifølge firmaregisteret driver med «Branding og foredling av primært norske landbruksprodukter og annet».

Jakten på den gode smaken

Jørgen har alltid hatt interesse for grilling, gode smaker og godt kjøtt. Selv før jobben til kona førte ham til Brasil og Rio de Janeiro. Der vokste interessen, og han undret seg tidlig over at kjøttet kunne bli så godt og mørt og mer delikat enn det man er vant med fra Norge. – Vi har kjøtt av høy kvalitet i Norge, men der andre land er opptatt av at kjøttet skal være saftig, er Norge oppdratt til å mene at det skal være magert, forteller Jørgen. – Så fyller vi heller på med kaloririke sauser som tilbehør.

Jørgen spurte og grov i Brasil. Hvordan kunne kjøttet bli så sinnsykt bra? Han reiste rundt og fulgte prosessene kjøttet gjennomgikk fra slakt til måltid. Der fant han at avgjørende for det gode kjøttstykket er hvor på dyret stykket kommer fra, hvor mye marmorering det har (fettinnhold), tykkelse på kjøttstykkene (cuts) og ikke minst hvor lenge det har mörnet.

TT Meat er en bedrift med få ansatte og hadde sin oppstart i mai 2018. Her trør familien til når kjøtt skal pakkes og kjøres ut. Både far og brødre setter seg bak rattet og sørger for at kundene mottar det de har bestilt. I de første årene eksisterte bedriften kun på Facebook og var mest som en hobby. Da interessen og populariteten økte åpnet TT Meat for et års tid siden en butikk på Forus med adresse Forusbeen 80. Der har han åpent kun en dag i uka – torsdag kl. 14-18.30. Da kommer folk og handler

eller henter det de har bestilt på Facebook.

Flere typer kjøtt

Storfe er det Jørgen har spesialisert seg på, men du finner også andre typer kjøtt i butikken hans. Om høsten finner du lam (lammeskulder og lammefilet) og nå mot jul er

«Norge er oppdratt til å mene at det skal være magert, så fyller vi heller på med kaloririke sauser som tilbehør»

Jørgen Tengs Pedersen

ribbe både med og uten bein og pinnekjøtt svært populært. Alt er nøye utvalgt av Jørgen som har opparbeidet seg et godt samarbeid med lokale slakterier. Fra å være en liten bedrift som stort sett servert lokale kunder, leverer han nå kjøtt til både private og restauranter. Kundene finnes både lokalt og i Bergen og Oslo. For et par uker siden gikk første



TILBEHØR:

leveranser til Tromsø, og Måløy står for tur. I Oslo kan kunder bestille via Facebook og hente varene på Grefsenkollen restaurant.

Men det er ikke bare kjøtt som selges. Butikken har også litt andre varer som naturlig hører sammen med kjøttet. Her finner du kokebøker, kniver, lokalproduserte kraftige grillrister, grillforklær i

skinn, og sauser av merket Hoffsaus. Grillkull er tilgjengelig hele året.

Høres dette spennede ut? Mer informasjon finner du på Facebook, og ved å like siden vil du motta informasjon om det som tilbys av godsaker fremover. Eller du kan stikke innom butikken i Forusbeen 80 en torsdag mellom kl. 14 og 18.30.

NÆRMILJØ



ARBEIDSLIVSFAG VED KRISTIANSLYST SKOLE: Elevbedriften med lærer Kjetil Egeland i midten.

Vil redusere matsvinn

Elevene på 10-ende trinn Arbeidslivsfag ved Kristianslyst skole har satt i gang et prosjekt for å redusere matsvinn fra butikker i Hinna og Hillevåg bydel. Planen er å bidra til at mat ikke blir kastet, men istedenfor går til skolemat for elever.

INGRID SMISTAD
ing_smi@hotmail.com

Klassen ønsker å kontakte butikker i nærområdet og spørre om de er interessert i å være med på prosjektet deres for å forhindre at noe av maten blir kastet. De har ikke kantine på Kristianslyst og elevene tror at mange ville benyttet seg av et tilbud hvis det fantes.

– Vi har laget en elevbedrift som skal styre med kan-

tinedrift på skolen. Målet mitt er at elevene skal styre mest mulig selv, de skal lære hvordan en bedrift fungerer, hvordan de må samarbeide og ta ansvar for å få bedriften til å gå rundt, sier lærer på arbeidslivsfaget, Kjetil Egeland.

Starte kantine

Egeland kan fortelle at elevbedriften har laget en plan for å forhindre noe av matsvinnet. De vil starte en kantine på

skolen, der elevene får kjøpt billig mat som ellers hadde blitt kastet. Nå prøver elevene å kartlegge hvilke butikker i nærmiljøet som kan være villig til å donere mat til prosjektet. De oppfordrer også bedrifter til å ta kontakt hvis de ønsker å bidra.

– På Helgø gir de for eksempel mat som er gått ut på dato til dyrefôr, ellers er de flinke til å prise ned mat som er i ferd med å gå ut på dato. Helgø påstår selv at de har lite matsvinn, sier Egeland.

Fokus på svinn

I mat og helse timene på 9-ende trinn på Kristianslyst går elevene gjennom spesifikt teamet matsvinn. Da lærer de hvordan man kan bruke mat

som har gått ut på dato og at det er helt trygt å spise/drikke visse produkter etter de har utgått.

– Vi tenker å spørre butikene etter mat som er i ferd med å gå ut på dato, og mat som har «best før» merking, som er gått ut på dato, men fortsatt er spiselig. Mat vi tenker å be om er for eksempel brød, pålegg, frukt og grønnsaker, men vi er villig til å ta imot alt vi kan bruke. De matvarene som er markert med «best før» er det normalt å oppbevare i en fryser eller et kjøleskap. Det betyr ikke maten er uspiselig fordi den er gått ut på dato. Den mister bare små deler av kvaliteten, men er fortsatt god å spise, sier elevene i 10-ende klasse Arbeidslivsfag.

«Målet mitt er at elevene skal styre mest mulig selv, de skal lære hvordan en bedrift fungerer»
Kjetil Egeland

På matportalen.no sine nettsider står det at:

- Matvarer merket med «best før...» eller «best før utgangen av...» kan seljast eller gis bort også etter at datoen er passert.
- Matvarer som er merket med «siste forbruksdag...» er det ikkje lov å selje etter at datoen er gått ut. Butikken kan heller ikkje gi bort desse varene gratis.



Stavanger
kommune

Vi leverer ikke lenger ut **matavfallsposer**.
Nå må du hente ruller med poser selv, eller
bestille levering hjem. Du kan hente poser
på Innbyggertorgene, bydelshusene og
hos enkelte nærbutikker.

Les mer på Stavanger kommunes nettsider.

Skann QR-koden og les mer



Har du ditt eget beredskapslager?

Foto: DSB/sikkerhverdag.no



Kunne du klart deg i 72 timer uten strøm, vann og internett?

Sjekk hva du bør ha i beredskapslageret ditt:
www.stavanger.kommune.no/klardegself



Stavanger
kommune

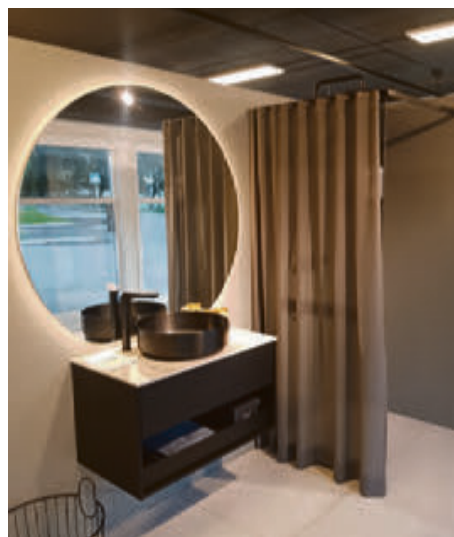


CATERING >

**GJØR DET ENKELT –
LA OSS HJELPE DEG
Å LAGE FEST!**

Se vårt utvalg og bestill på www.ostehuset.no

ostehuset



Besøk oss i
våre **nye flotte
lokaler** og se de
siste modellene
fra Svedbergs
designet av
Halvor Bakke.



OSV. SIVERTSEN

- en allsidig rørlegger

Langflåtveien 37, 4017 Stavanger, tlf. 902 64 000

Bademiljø

Stort utvalg av julekonfekt!



Julegaver for din bedrift og deg privat

Besøk butikken vår i Hillevågsveien 87
07.30 - 17.00 (09.00 - 14.00)



Har du noe du vil bli kvitt?



MX SPORT HILLEVÅG

1000m² med sport, fritid og jernvare | 10:00-18:00 (15:00) 15.11.2022–31.12.2022



-30%

på valgfri ordinær vare fra Twentyfour & Skogstad
ta med annonsen til butikken!

Sandvikveien 8, 4016 Stavanger. Stor gratis parkering!

Rundkjøring v/ Patrioten, ned mot BondeKompaniet

KULTUR

Aktivitetdagen

17. september 2022



Aktivitetdagen i september var en suksess (til tross for skiftende vær!) Fotballbanen og det nye klubbhuset til Hinna fotball huset både lag og organisasjoner fra bydelen, kommunedelsutvalget samt representanter fra Gausel bydelshus og Hinna friviligsentralen.

HINNA
Aktivitetsdag

OPPMØTE: Godt oppmøte på Aktivitetdagen.



1. Plass: Sophie Damiano fra 5B, Jåtten skole.



2. Plass: Winter Sofia Walde fra 7C.



3. Plass: Pavl Christian fra 5D, Jåtten skole.



INDISK DANS: Aktivitetdagen, STAR organisasjon.

EDYTA LENARCZYK
lenarczyk@stavanger.kommune.no

Det var en kjekk dag for både store og små. Mange organisasjoner stilte opp for å vise frem sine aktiviteter til den lokale befolkningen. I tillegg til en aktivitetsløype for barna på hovedbanen foran klubbhuset hadde vi kulturelle innslag inne i klubbhuset. Aktivitetsløypen var veldig populær og vi måtte til og med lage flere kort for barna, de hadde forsvant lynraskt!

Vi hadde også utstilling og trekking av vinnere i tegnekonkurransen for lokale barne-

skolene. Vinnere ble trukket av den hemmelige tegnekonkurransen -komiteen. 3 plass gikk til Pavl Christian fra 5D for tegning av Minecraft ninja. 2 Plass til Winter Sofia Walde fra 7C, for volleyballtegningen. Første plass stakk Sophie Damiano fra 5B med. Sophie har tegnet et nydelig bilde av en violinspiller.

Vinnere kan dere se her. Vi takker for alle bidrag og ønsker enda flere skoler velkommen til konkurransen neste år, samt ønsker alle velkommen til Aktivitetdagen 2023 som skal være arrangert på Knudamyra idrettanlegg.



PØLSER: Kjekt å steke pølser



Flott utsikt mot Gandsfjorden og fjellene



NYHET!

Vår nye
visningsleilighet
på 101 m² BRA
må oppleves!



ØVRE GAUSELVÅGEN

LEKKER LEILIGHET MED HAGESTUE OG SJØUTSIKT

FLYTT INN FØR JUL

Stor og solrik balkong + hagestue • Endeleilighet i 4. etasje • 2 soverom • 2 bad • Vaskerom
1-stavs parkett • Ekstra takhøyde • Inkludert hvitevarepakke • Eksklusivt Svane-kjøkken med benkeplate i Silestone
Oppgradert belysning • 60x60 fliser på bad • Vannbåren gulvvarme • Parkering inkludert i prisen
Dagligvarebutikk i 1. etasje • Pris 6.590.000,-

TA KONTAKT FOR VISNING

[o-gv.no](https://www.o-gv.no)

RONNY SKJØTSKIFT
ros@aktiv.no | 41 61 46 76

aktiv.
Nybygg

Gratulerer ...

... til deg som har kjøpt bolig i Øvre Gauselvågen. Takk for at vi fikk være med å ferdigstille din bolig!

VI HAR VÆRT TOTALENTREPRENØR



VI HAR UTFØRT RØRLEGGERARBEID



VI HAR UTFØRT
TEGLFORBLENDING



VI HAR UTFØRT TØMRERARBEID

TS BYGGTJENESTER

VI HAR LEVERT ALTIBOX FIBER



VI LEVERER
**altibox
smartly**

VI HAR UTFØRT BLIKKENSLAGERARBEID



VI HAR UTFØRT ISOLERING OG TEKKING



SANDNES TAK AS

NÆRING

Nytt tilbud for eldre på Forus

Senior kafé åpnet på Gausel bydelshus

Det er mange aktivitetstilbud for eldre i Idun huset og rundt Hinna kirke, mens tilbud for seniorer har manglet sør i bydelen på Forus og Gausel. Det er det slutt på nå.

GRETHE ERIKSEN
grethe.eriksen@outlook.com

Tirsdag 25. oktober åpnet en ny kafé i Gausel bydelshus etter initiativ av Frivilligsentralen i samarbeid med Hinna kommunedelsutvalg.

Vi var på åpningen, og det surret av gode samtaler og

luktet godt av nylaget kaffe og kaker.

Kaféen vil holde åpent tirsdager fra kl 10-12 og torsdager fra kl 12-14.30.

Jan Øverland var på Bydelshuset for første gang i sitt liv etter at han leste en plakat i en butikk hvor det ble reklamert for tilbudet. På bordet

sammen med ham traff han tilfeldigvis en gammel kjenning fra speiderforeldremiljøet. Trond Vesterhus ble kjent med tilbudet fra en annonse i Mortepumpen.

Ingvill Jørgensen fra kommunedelsutvalget ønsket velkommen og presenterte de som hadde vært med på planlegging og organisering av kaféen samt de frivillige som jobbet der. Hun oppfordret også alle de tilstedeværende om å spre informasjon om kaféen slik at enda flere finner veien til Bydelshuset om tirsdag og torsdagen.

Prisene på kaker og kaffe er ikke avskrekkende. Kr 10 for en kopp kaffe med påfyll. Samme pris for et kakestykke og kr 20 for en flaske brus. Særdeles pensjonistvennlige priser synes vi. Akkurat i dag var det mer på bordet, men det skyldes overskudd fra TV-aksjonen et par dager tidligere.

Vi oppfordrer alle til å spre det gode budskap om å treffe venner og nye bekjente i et hyggelig miljø over en kopp kaffe eller en omgang med yatzy. **Det blir juleverksted torsdag 15. desember kl. 12-14.30 med julegrøt, julekaker og julepyntlagning. Vel møtt!**



VELKOMMEN: Ingvill Jørgensen fra kommunedelsutvalget ønsket velkommen.



FØRSTE BESØK: Trond Vestrhus og Jan Øverland hadde funnet veien til den nye kaféen.

KULTUR

TV-aksjonen - Sammen redder vi liv

Stor giverglede i Hinna bydel

Søndag 23.10 gikk den årlige TV-aksjonen av stabelen. Aldri før har bydelen samlet inn så mye penger som i år. Resultatet landet til slutt på ca. kr 411.000,- i kontanter og Vipps.

GRETHE ERIKSEN
grethe.eriksen@outlook.com

Årets innsamling gikk til Leger Uten Grenser og DNDs arbeid med å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest (DNDi står for Drugs for Neglected Diseases initiative). Målet er å bekjempe glemte sykdommer hos glemte pasienter. 4 land var plukket ut som dem som trengte hjelpen mest. Sierra Leone, Bangladesh, Den sentralafrikanske republikk og Den demokratiske republikken Kongo.

Hinna bydel er delt inn i 3 bøssebaser - Gausel skole, Gausel bydelshus og Vaulen skole. 3 dager før aksjonsdagen så det mørkt ut med tanke på nok bøssebærere. Men så løsnet det, og sammen med nydelig høstvær og en liten gjeng Oilers jenter ble så å si alle rodekartene delt ut og alle dører i bydelen banket på.

Bøssebærernes tilbakemeldinger var jevnt over de samme. De møtte blide og hyggelige folk med stor giverglede. Det gikk mye i Vipps, men overraskende mange

var hjemme og overraskende mange hadde kontantene klar.

Vi besøkte Gausel skole og tok en prat med Astri Winsnes og det 9 år gamle barnebarnet Freya Mang-Winsnes. Freya gikk for første gang, mens Astri har deltatt årlig helt siden oppstart av TV-aksjonen i 1974. Hun har bodd i bydelen i over 40 år og har deltatt hvert år. Freya fikk diplom for deltakelsen.

Basepersonellet er også gjengangere og de fleste har lang fartstid fra tidligere TV-aksjoner og det politiske liv i lokalmiljøet.

Nok en gang fikk vi konstatert at vi er en bydel med mange ildsjeler som sammen oppnår gode resultat.



BØSSEBÆRERE: Basepersonellet på Gausel skole: Børge Aanestad, Sunniva Bang Larsen, Ine Helvik og Jonathan Bank Larsen i front.



Hinna Sanitetsforening Vårprogram 2023



Tirsdag 3. januar: Møte/aktivitet.

Tirsdag 6. februar: Årsmøte.

Tirsdag 7. mars: Møte/aktivitet

Tirsdag 4. april: Møte/aktivitet

Tirsdag 2. mai: Møte/aktivitet

Tirsdag 6. juni: Sommertur.

*På alle møtene har vi kaffe og noe å bite i.
Inngangspenger kr. 50,-*

*Kom og bli med oss i Hinna sanitetsforening!
Møtene er åpne for alle og starter kl.19.00!*

Møtested: Idun, Gamleveien 53

Alle er hjertelig velkommen!



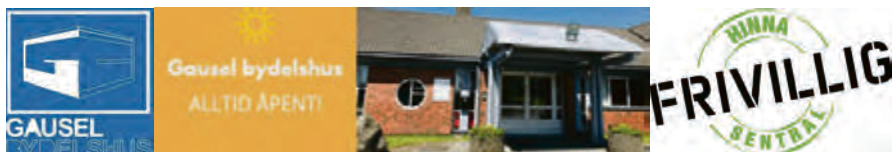
IDUN Seniordans og Line Dance Vår 2023

Startdato: Onsdag 1. februar 2023
Tidspunkt: Hver onsdag kl. 14:00 – 15:30
Sted: Idun/Hinna, Gamleveien 53, 4018
Stavanger

Det koster Kr. 30,- pr. gang

Gamle og nye medlemmer er hjertelig velkomne.
Det betyr ingen ting om du er alene eller er par, da vi danser rød/blå.

Har du spørsmål kan du kontakte Anne-Lise Gundersen (danseleder)
på mobil 996 10 284.



Velkommen til Senior Kafe på Gausel bydelshus!

Endelig er vi i gang!

Tirsdag Kl 10-12

Torsdag Kl 12-14:30

Kjøp av kaffe, te og noe godt å bite i.
Gode drøs, aktivitet og sosialt samvær.

For informasjon kontakt Hinna Frivilligsentral:

Epost: sunniva.s.roberts@stavanger.kommune.no

Mobil: 918 42 657



Har du byggeplaner, eller ønsker du å utvikle din eiendom?

Kanskje du har en større tomt som du vil fradele?
Ta kontakt for en uforpliktende gjennomgang
av ditt prosjekt.

Telefon: 977 03 470, e-post: post@fa-gruppen.no
• www.fa-gruppen.no



Riktig God Jul!

BELLTECH
IT Løsninger

Julegrantenning og utekino for 5. år på rad

ANNE KRISTIN BRUNS
Kommunedelsutvalget

Tradisjonen tro vart det ei magisk julestemning når over 1200 små og store kom og var med på julegrantenning og utekino laurdag kveld den 26 november.

Vi kunne skimte stjernene og kjenne på varmen frå bålpanner som var godt tekne vare på av Hinna speidergruppe.

Jåtten skolekorps og Gausel barnegospel stilte opp med julemusikk, samt at vi alle stemte i «Deilig er jorden» før filmen «Snekker Andersen og Jule-nissen kom på storskjerm.

Fleire gjorde seg nytte av å kjøpe varm kakao og boller frå Ostehuset, og mange hadde med seg mat og drikke sjølv. Det er flott at vi kan få til dette samarbeidet med frivilligheten, næringslivet og kommunen på denne måten.

Takk til alle som kom.

ARRANGØRENE: Arrangører er Hinna Park Utvikling i samarbeidet med Kommunedelsutvalget. Lene Smalås, Anja T. Lussand og Anne Kristin Bruns.



SANG: Hinna barnegospel sang julesanger. Alle foto: Simen Tjørhom.

FOLKSOMT: Mange var samlet da julegrana ble tent.



**FOR ALT SOM VAR,
ALT SOM ER.**

Det er en som er borte.
Tilbake står du og dine med sorgen og savnet.
Vit da at vi kan være der med hjelp og støtte rundt alt det vanskelige og praktiske som dere må gjennom.

HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf 51 82 00 50
hviding.no
Hele døgnet.

Vi tar EU-kontroll og service på alle bilmerker, også El-bil og hybrid

Nevlands avd. Hillevåg AS



-fikser bilen-

Hillevågsveien 99, 4016 Stavanger, tlf. 51 20 81 99
hillevag@nevlands.no - www.nevlands.no

NÆRMILJØ



I denne utgaven ville redaksjonen finne ut hva den menige Hinna-innbygger tenker om å bo og leve i kommunedelen. Vi stilte alle samme spørsmål; navn, alder og yrke, hvor lenge de har bodd i Hinna kommunedel, hva som gjorde at de flyttet til Hinna, hva de synes er det beste med å bo i kommunedelen og hva de savner i kommunedelen.

CECILIE SKRAM GIL
ceciliegil@gmail.com



KRISTIAN VALHEIM

35 år, Supply Chain Manager

– Jeg har bodd på Hinna hele mitt liv, foruten da jeg studerte.

– Jeg flyttet tilbake til Hinna fordi det er en flott kommunedel og masse kjekke folk som bor her.

– Det aller beste med å bo her er folkene. Det er et veldig bra miljø, og det er trygt for barn å vokse opp, og det er et spesielt kjekt sportslig miljø her.

– Jeg savner egentlig ingenting, jeg har jo alt jeg trenger her. Skulle jeg sagt noe, så kunne det vært en bokforhandler og en jernvarebutikk.



SILJE ROSKA

35 år, Vernepleier i Stavanger kommune

– Jeg har bodd i Hinna kommunedel i tre år

– Vi flyttet hit da vi var på jakt etter et større hus, og fant huset vårt på Hinna. Vi bodde i Hillevåg før, og da var Hinna nærme nok i forhold til vårt gamle hjem

– Det aller beste med å bo i Hinna kommunedel er at det er sentralt, men allikevel litt borte fra bykjernen, noe som jeg synes er litt deilig. Det er også et veldig kjekt nærmiljø med Stadionparken i nærheten. Vi har også en veldig flott barnehage, Vågedalen barnehage, som er helt super. Det oppleves også som veldig trygt og godt for barna, og så er det sosiale foreldre i nabolaget.

– Det er egentlig ikke noe jeg savner. Vi har jo veldig mye av det vi trenger på Stadionparken. Hadde det vært litt flere butikker der, så hadde vi fått litt mer kjøpesenterfeeling, men utenom det så har vi alt det vi trenger.



LARS TORKVEEN

42 år, Helikopter-pilot

– Da jeg flyttet til Stavanger fra Oslo i 1998, flyttet jeg faktisk til Hinna sentrum. Det var mitt første møte med byen.

– Fra jeg flyttet til byen og til 2017 har jeg bodd flere steder i regionen, men da jeg traff konen min, så etablerte vi oss på Hinna, da

hun er herfra og ikke hadde noe ønske om å bo noe annet sted. Det var et riktig valg, og det føles fortsatt veldig bra å bo her.

– Det beste med å bo i her er at det er midt mellom alt som er bra med Stavanger. Vi har alle servicefasiliteter i nær tilgjengelighet, samt flotte turområder og badeplasser, og det føles luftig å bo her. Folkene i nærmiljøet er også veldig hyggelige. Uten at jeg klarer å sette fingeren på noe spesifikt, så føles det som et veldig trivelig og godt sted å være med en god atmosfære. For barna er Hinna kommunedel også et godt sted å være. Det er rolig og trygt, og idretten, spesielt Hinna fotball, gjør at det er et inkluderende og fint sted å vokse opp.

– Jeg har aldri tenkt på at jeg savner noe her. Jeg har absolutt alt jeg trenger. Jeg har det veldig godt!



LISE STARHEIM

40 år, Jobbveileder

– Jeg har bodd her siden 1982, så jeg er født inn i kommunedelen. Jeg har valgt å bli boende på grunn av tilhørigheten jeg føler til området, og fordi Hinna har alt jeg trenger.

– Det aller beste med å bo i Hinna kommunedel er at det er sentralt, tryggheten, og at det er fine natur- og turmuligheter. Det er også et veldig godt og inkluderende bomiljø for små og store her, samt engasjerte foreldre. Man treffer alltid noen kjente uansett hvor man befinner seg i kommunedelen. Det er kjekt.

– Det er ikke noe spesielt jeg savner i dag, men jeg kommer til å savne busstilbudet når det forsvinner fra Hinna sentrum.



EINAR HANAKAM

52 år, Lærer

– Jeg har bodd på Forus i akkurat 20 år, siden 2002.

– Det var tilfeldig at vi flyttet til Forus. Da vi flyttet hit var vi på utkikk etter ny bolig på flere steder i regionen, men så dukket tilfeldigvis boligen vår opp.

– Det beste med å bo i kommunedelen, og spesielt Forus som er utgangspunktet mitt, er at det er veldig praktisk og fleksibelt i forhold til alle tilbudene man finner i området. Jeg opplever også at det er gode tilbud for ungdommen.

– Jeg savner en stor innendørshall for idrett, og spesielt fotball.

Stort julemarked på Jåttå videregående

Hold av torsdag 15. desember kl. 11.00-18.00.

Det inviteres til åpen restaurant, bakeri og kjøttutvalg. Alle er invitert

I restauranten serveres forskjellige julemid-dager med både forretter, hovedretter og desserter. I tillegg selges flere forskjellige typer kaffevarianter og selvfølgelig mineralvann.

I bakeriutvalget vil det være mulighet for å kjøpe med seg hjem ulike sorter julekaker, julesnop, kaker og annet godt. Mye mer enn de tradisjonelle 7 sortene.

I kjøttutvalget kan en kjøpe med seg hjem pinnekjøtt, fenalår, ulike julepål-

legg, sild, salater og annet godt til jul.

Alt er selvfølgelig laget av elevene, og det er elevene som i stor grad er med på å bestemme både meny og hvilke produkter som skal lages.

Det tradisjonelle julemarkedet på Jåttå vgs er utrolig populært, og det er ofte lang kø for å komme å kjøpe disse kvalitetsproduktene.

– For elevene er dette en veldig god arena for å trene på det virkelige arbeidslivet med virkelige kunder, forteller avdelingsleder Elisabeth Håland på Restaurant- og Matfaglinjen.

Ses vi?

HINNAvis søker redaktør

Redaktørens oppgaver:

Arbeidsoppgavene vil hovedsakelig bestå av å lede redaksjonsmøter, sette agenda og skrive referat, budsjett og økonomisk ansvar, fordele saker mellom journalistene og sørge for mangfold både geografisk og innen de forskjellige aldersgruppene, ha ansvar for kontakt med annonseselger, grafisk designer og distributør. Kjennskap til programvaren Adobe InDesign er en fordel, men ingen krav.

Passer for:

- Pensjonister med litt tid til overs og interesse for media og kommunikasjon.
- Studenter på videregående eller universitet som studerer samme fagfelt og som ønsker en liten jobb på siden av studiene
- Andre med tid til overs og interesse for journalistikk

Egenskaper:

- Utadvendt og oppsøkende
 - Må kunne norsk skriftlig og muntlig
- Søknad kan sendes innen 20.12.22 til geir.stoele@gmail.com og spørsmål om stillingen kan rettes til Geir Støle mobil 95232021. Tiltredelse: Januar 2023.

HINNAVIS

HINNAvis er bydelsavis for Hinna bydel, utgis pr i dag 4 ganger i året, trykkes i et opplag på 8500 og distribueres til private huseiere, noen utvalgte steder i Hinna bydel og noen kommunale plasser i Stavanger.



Nytt klubbhus på Vaulen

Det var mye latter og glede blant medlemmene på FFO i Vaulen IL, da ordfører Kari Nessa Nordtun (Ap) kunne meddele at klubben har fått innvilget penger til nytt klubbhus, og det på rekordtid.

JUBEL: Vaulen IL feirer gladnyheten sammen med ordføreren. Foto: Ingrid Smistad

INGRID SMISTAD
ing_smi@hotmail.com

Voksesmerter

Vaulen IL vokser og får stadig nye fotballglade medlemmer. Et nytt klubbhus har derfor vært etterlengtet, og styret har jobbet effektivt og målrettet i ett år med å få gjennomslag hos kommunen.

- Det er veldig bra og få til et så godt og effektivt samarbeid. Vi er kjempe fornøyd med dialogen med Administrasjonen for idrett i Stavanger kommune. Det er kjekt å få igjen for all innsats og frivillig arbeid som vi har lagt ned for å få dette til. Fokuset vårt har vært å gjøre et grundig forarbeid og gjøre det skikkelig første gang, for å unngå lang behandlingstid. All ære til kommunen som har hjulpet oss på veien og fikk dette gjennom på rekordtid, sier en svært fornøyd styreleder Ørjan Fiskaa.

Det nye klubbhuset vil forhåpentligvis stå klart ila neste år. Det vil bli et dobbelt så stort klubbhus med to ekstra garderobesom vil løse mye av utfordringene klubben har i dag med kun

to garderobesom. Noe som har betydd at jente- og guttelag ikke kan trene eller spille kamper etter hverandre. Totalrammen på prosjektet er satt på rundt 15 millioner kroner.

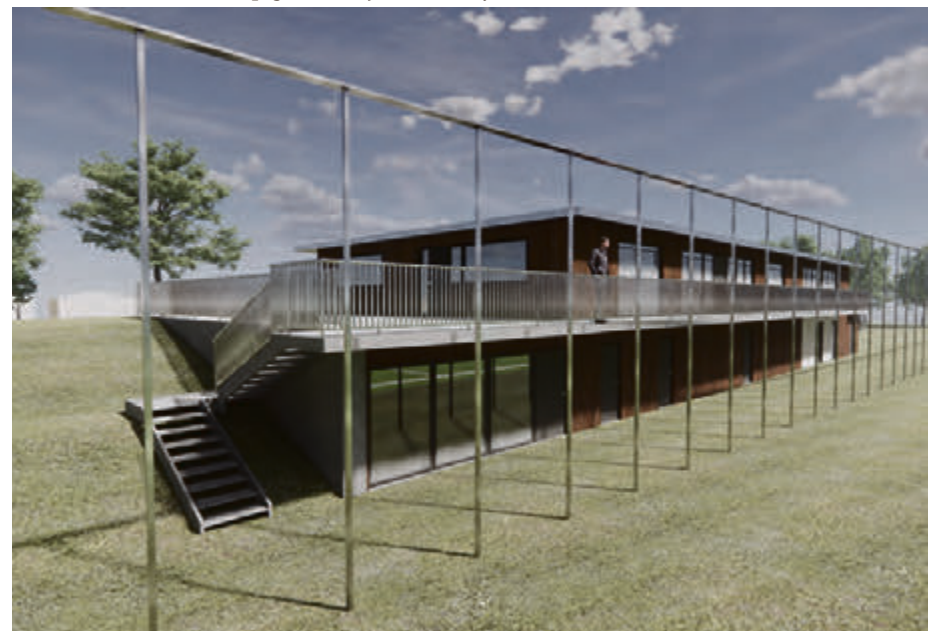
- Stavanger kommune forskutterer momskompensasjon og spillemidler til Vaulen slik at det blir fortløpende i prosessen, noe som er svært fordelaktig for oss og gjør at klubbhuset forhåpentligvis kan stå klart allerede neste år, sier Fiskaa.

Vaulen-modellen

Kari Nessa Nordtun er også imponert over den effektive prosessen i Hinna bydel, og håper andre klubber i kommunen kan dra lærdom av dette og at «Vaulen-modellen» kan gå foran som et eksempel på en god og effektiv søknadsprosess for alle parter.

- Dette er den nye måten å gjøre det på i kommunen, sier Nessa Nordtun samtidig som hun forsikrer gjengen fra FFO om at det blir pølser og kake ved åpningen av det nye klubbhuset.

NYTT KLUBBHUS: Foreløpig illustrasjon av det nye klubbhuset.



Vi ønsker dere
alle en riktig

God jul!

HINNA
BISTRO

SPORT



FØRSTE TURNERING: Jentene spiller livets første fotballkamp. F.V. Nishita, Maia, Tiril og Eva.

Livets første fotballturnering

I oktober ble den 36. utgaven av Hinna miniputt-turnering OBOS Cup avholdt på fotballbanene på Hinna i regi av Hinna Fotball. En turnering som har blitt tradisjonsrik for mange spillere, foreldre og besteforeldre i hele regionen. For noen var det ekstra spesielt; livets første fotballturnering skulle spilles denne helgen.

CECILIE SKRAM GIL
ceciliegil@gmail.com

Spenningen var stor før turneringsstart, og jentene på Hinna jenter-17 har gledet seg i flere uker til å spille turnering og ikke minst å få sin første pokal for innsatsen.

Tre kamper og tre runder med kamprop, applaus, ivrige foreldre og besteforeldre som heier fram de håpefulle, og ikke minst tre runder med ekte lagfølelse og samhold sto på menyen denne lørdagen. Gjennom høsten har jentene gledet seg til å spille sin første turnering.

Vennskap og fotballglede gjennom generasjoner

«H-I-N-N-A skaaaaa vinna!» Slik lyder kampropet før turneringen og første kamp blåses av.

Jentene på laget som består av Eva Torkveen Gil, Ulla Hatlestad, Tiril Lyse Hetland, Mathilde Hatlestad Kostøl, Maia Roska-Reinshorn og Nishita Sinha, har med seg både foreldre og besteforeldre som

er meget spent på jentenes vegne.

Flere av foreldrene og besteforeldrene har stått på sidelinjen her siden 90-tallet. Besteforeldre som den gang var foreldre for dem som i dag følger sine egne jenter på kamp.

Vennskap blant voksne og barn har blitt knyttet gjennom turneringen i tre generasjoner. Flere av besteforeldrene forteller at det er som å gå tilbake i tid, og føler det var som i går at de sto med de samme foreldrene på sidelinjen og heiet fram sine små, som i dag er foreldre til en ny generasjon fotballspillere i Hinna Fotball.

Lagleder Eirik Hetland forteller at det var kanonbra oppslutning av støtteapparatet.

– Mange foreldre, besteforeldre, familie og venner er her og bidrar med solid oppbakking og heiarop – noe som gjør det ekstra stas for jentene å spille. Det bidrar sterkt til at rammen rundt laget og turneringsopplevelsen ble fantastisk for jentene forteller han stolt.

« Det kjekkeste med å spille turnering var å få mål.

Maia Roska-Reinshorn

Det kjekkeste er å spille

Jentene gjør en real innsats på banen gjennom tre kamper. De løper fram og tilbake og målene går både den ene og den andre veien. Ingen sure miner når motstanderen scorer, men en enorm stolthet og glede i laget når Hinnajentene putter ballen i mål.

Alle jentene heier på hverandre, og alle er glade på hverandres vegne. Fotballgleden er enormt stor, og vennskapet og samholdet i laget er større.

– Maia forteller at det kjekkeste med å spille turnering var å få mål. Eva sier hun scoret syv mål, mens Tiril forteller hun scoret ett. Ulla scoret også noen forteller hun, og Mathilde scoret åtte. Nishita scoret også en hel haug med mål.

Hva er det kjekkeste med å spille fotball?

– Ulla og Tiril forteller at det må være å få pokal. Jentene forteller unisont at de skal ha pokalene på rommet når den er i boks.

– Eva og Mathilde synes det kjekkeste med fotballen er å spille på trening og kamper,



PREMIERING: Endelig har jentene fått den etterlengtede pokalen. F.V. Eva, Tiril, Nishita, Maia, Ulla og Mathilde.

mens Maia holder fremdeles på at det kjekkeste er å få mål.

Stolt lagleder

Lagleder Eirik Hetland, forteller at det var enormt gøy å delta på den første turneringen.

– Jentene har gledet seg masse, og det er ekstra spesielt for dem å spille mot andre lag. Det er givende å kunne bidra til at en hel gjeng har det så gøy med fotball.

Hva betyr en slik turnering for jentene?

– De opplever samhold i laget og blir bedre kjent med hverandre, og støtteapparatet. Det kan være starten på å oppleve lagfølelse og styrke det å være del av noe sammen med andre. Det er stas med drakt og stas å spille sammen. Noen opplevde masse mestring, som ga mye glede!

Lagfølelse hver mandag

Jentene på Hinna-17 består av 31 jenter som er født i 2017 og 2018 som trener sammen hver mandag i gymsalen på Jåtten skole. I forbindelse med turneringen måtte laget deles i flere smålag.

Flere av jentene går i samme avdeling i en av barnehagene i kommunedelen, og kjenner hverandre godt, men flere av jentene kommer fra andre barnehager. Å spille fotball sammen året før de starter på skolen, er en flott mulighet til å bli kjent med dem de skal starte på skolen med til høsten.

Fotballgleden er stor når jentene treffes en gang i uken for å bli gode fotballspillere, men størst av alt er gleden av å få ballmestring og å være en del av et lag.

KULTUR

Hinna Park Social Week

Denne høsten ble det tatt initiativ til et nytt sosialt konsept i Hinna Park. Initiativtaker er Johannes Thulin Kay som blant annet står bak suksessen 100 ugå i Sandnes. Til daglig er han medeier og daglig leder i blant annet Delicatessen i Stadionparken.

GRETHE ERIKSEN
grethe.eriksen@outlook.com

På 9 år har Hinna Park gått fra å ha to til seks serveringssteder i bydelen. Serveringsstedene, sammen med Stadionparken og Hinna Park har gått sammen for å skape en nabolagsfestival for alle som bor i, jobber og besøker bydelen.

Hvorfor?

– Bydelen er i sterk vekst og vi vil at folk skal trives og være stolte av bydelen, forteller Thulin Kay. Med åpning av «Norges fineste bar» i april har en av ringvirkningene vært at serveringssteder og andre som driver servicenæring i Hinna Park har sett fordelene og nytten av å møtes.

Hinna Park Social Week hadde som mål å bli «en uke med smaker, sosialt påfyll og god energi». Fra 29. september til 1. oktober gikk alle serveringsstedene, Stadionparken og Hinna Park sammen om å skape en nabolagsfestival. Det ble et rikt og spennende program, og alle spisestedene kunne tilby en utvalgt rett til kr 150 fra onsdag til og med lørdag.

Torsdag 29.9 ble det arrangert Dine Around hvor en stor gruppe på ca. 30 deltakere startet på puben Zip4020 for deretter å vandre fra den ene restauranten til den andre. Totalt fire restauranter med fire smaker. Sabi Sushi, Delikatessen, Thai Spicy og Ostehuset laget en egen meny



INITIATIVTAKER: Johannes Thulin Kay er initiativtaker til Hinna Park Social Week.

for spennende Dine Around. Inkluderte velkomst, fire retter og tilpasset drikke.

– Det var med stor forventning min samboer Lill og jeg møtte på Dine Around, forteller Mikael Tunge som bor

i Laberget. – Vi flyttet hit i desember 2021 og så fram til å bli kjent med nye folk på dette arrangementet. Vi ble godt tatt imot på Zip4020. Der ble vi plassert på et av bordene med andre deltagere og kom fort

i snakk med folk. Så bar det videre til de restaurantene som var med i Dine Around aktiviteten. Vi fikk noen fantastiske, svært velsmakende retter som godt tilpasset drikke på hver plass. Vi ble fort en «gjeng» med 5-6 mennesker som holdt sammen og hadde det hyggelig sammen. Dette er et arrangement vi garantert kommer til å gå på igjen.

Lørdag 1.10 ble det arrangert Afterparty på Zip4020 hvor du på forhånd kunne kjøpe billett til en buffet med leveranser fra de 4 forannevnte restaurantene inklusiv velkomstdrikke. Her var godt fremmøte og god stemning. DJ sørget for god musikk, og utover kvelden var mange ute på gulvet og svingte på kroppen.

Tilbakemeldingene etter arrangementet har vært udelte gode. Så gode at Dine Around vurderes å arrangeres 4 ganger i året. En gang hver årstid. Så det er bare å glede seg til vinteren!

Utradisjonell drikke til julematen?

Temakveld med boblende innhold

Borettslaget Hinna Pluss arrangerer jevnlig temakvelder av ymse slag, og i oktober fikk 25 festkleddede damer besøk av vinentusiast Grete Breivik fra Ormøy. Denne kvelden var det Prosecco, Franciacorta, Cava og Cremant som skulle presenteres og testes.

GRETHE ERIKSEN
grethe.eriksen@outlook.com

Grete har vært medlem av en vinklubb som i over 30 år har hatt jevnlig treff og flere reiser til vinproduserende land. Hun liker godt å smake og dele kunnskap om vin på en folkelig måte.

Bordet var dekket med mange glass og det ble servert

smaksprøver etter hvert som Grete presenterte de 4 vinstortene hun hadde med seg.

Først ut var Prosecco som er produsert i Italia etter tankemetoden. Dvs. all gjæring skjer på fat og så tappes den rett over på flaske. Da er ofte boblene større enn ved champagnemetoden som vil si at vinen tappes på flaske etter første gjæring på fat og deretter gjennomgår en ny

gjæring i 18 måneder til 5 år. Så fryses bunnfallet i flasketuten ned og fjernes før flasken korkes og er klar for salg og nytelse.

Nestemann ut var Franciacorta. Også den italiensk, men produsert etter champagnemetoden og litt dyrere i innkjøp. Den spanske Cava'en var neste på listen, og her ble det opplyst at dersom du var vertskap og bare ville servere en vin til alle rettene under en middag, kunne cava være et godt valg. Mange mener også at den passer godt til julematen og kan være et alternativ til pinnekjøttet i år.

Sist ut var Cremant fra Bourgogne i Frankrike. Den lages på samme måten som cham-

pagne, men kan ikke kalles det da champagne-navnet er forbeholdt viner fra området som heter Champagne.

Grete fortalte også om oppblomstring av vingårder i Sør-England. Den globale oppvarmingen fører nå til muligheter andre steder, men også problemer for blant annet Champagne pga. varmere klima.

Grete holder gjerne foredrag om sine favoritt-tema og hun kan kontaktes (via SMS) på 99793771 eller e-mail gretebreivikormoy@outlook.com.



GB-GUSBOURNE: Grete Breivik kan mye om vin.

LESERINNLEGG

Plassering bomstasjon

Tor Torkelsen, Gausel/Forus

Jeg har i årevis påpekt den urettferdige og feilplasserte bomstasjonen på diagonalen som deler Hinna bydel i 2.

De som bor på Gausel/

Forus må betale bompenger for å besøke Hinna sentrum for legebek, levere barn på skole/barnehage, handle eller andre ting i Hinna sentrum.

De som bor på Jåttå, eller Sola/Madla/Tasta som ligger

langt fra Hinna sentrum, kan kjøre gratis uten å betale bompenger.

Hvis bommen hadde blitt plassert like før avkjøringen til Jåttå (fra nord) hadde en oppnådd 2 viktige ting:

1. Alle som da bor i Hinna bydel kunne besøke sitt bydelsentrum uten å betale bompenger
2. Snikkjøringen over Jåttå for å komme til Forus ville blitt eliminert

Og selvfølgelig skulle nå de

som kommer fra Tasta/Madla/Sola betale bompenger som ville vært mye mer rettferdig enn slik det er i dag.

Det er bare merkelig at politikerne ikke får dette til.

Helsehuset



Stavanger
kommune



Er måltidsvenn noe for deg?

“Måltidsvenn” er et tilbud til deg som ønsker “en venn” å dele et varmt måltid med en dag i uken. Måltidsvennen er en frivillig som er engasjert ved kommunens frivilligsentral. Maten som kun krever oppvarming, bestilles og leveres fra en lokal leverandør. Måltidsvennen kommer hjem til deg til en avtalt dag, og dere blir sammen enige om detaljene rundt måltidet. Utgifter til et varmt måltid med dessert dekkes av prosjektmidler.

Forskning viser at det å spise sammen og ha et hyggelig måltid kan ha positiv innvirkning både i forhold til matglede og trivsel. Har du sittet mye alene i forbindelse med smittesituasjonen vi har vært igjennom? Strever du og med appetitt og måltidsglede, er gjerne dette noe for deg?

Ta kontakt med Tove Øie på e-post: tove.oie@stavanger.kommune.no eller tlf.: 91878561 dersom du ønsker en måltidsvenn eller om du vil vite litt mer om ordningen.



Scann QR-koden for å lese mer om Helsehuset og hvordan du kommer i kontakt med oss.

KULTUR PÅ TVERS



Språkkafe – norsk og spansk

Norsk språkkafe: Hver fredag har vi Språkkafe fra kl. 10:30-12:00 i Høningkrukka på bydelshuset (møterommet til høyre). Nivået er forskjellig, alt etter hvem som dukker opp. Dette er gratis og åpent for alle som ønsker å lære norsk. Språkkafen trenger også frivillige. Man trenger ingen formell utdanning. Har du norsk som morsmål eller kan norsk godt – trenger vi deg! Er du en pensjonist, en mor/far i permisjon og savner kontakt med andre? Ta kontakt med bydelshuset eller frivilligsentralen for mer informasjon.

Spansk språkkafe: Hablas espanol? Et helt nytt og etterspurt tilbud hos oss er spansk språkkafe. Hver torsdag kl. 17:00-19:00 for alle som ønsker å snakke spansk. Vi har flere spansktalende til stede, så det er både lærerikt og sosialt. Bienvenidos!



Fritidsleder Edyta på Gausel bydelshus
telefon 477 869 53 epost edyta.lenarczyk@stavanger.kommune.no

Seniorkafe – for de litt eldre



Sammen med Hinna frivilligsentral har vi fått det til! Behovet for en sosial plass for seniorer i denne delen av bydelen har vært enormt. Hver tirsdag kl. 10:00-12:00 og hver torsdag kl. 12:00-14:30 er bydelshuset åpent for de litt eldre, her serveres det kake og kaffe til rimelig penge. Målet er å tilby en arena hvor de eldre kan være sosiale og ha det kjekt sammen. Vi planlegger store aktiviteter neste år, alt etter hva folk selv ønsker. Tilbudet er helt nytt og startet på slutten av oktober. Vi er avhengige av at flere kommer innom. Så ta tirsdags/torsdagsturen innom oss. Vi gleder oss!

Vintertid og et nytt, spennende år

Et nytt år nærmer seg med store skritt. Nytt år betyr nye muligheter. For vår del blir det et helt nytt og fantastisk fint kjøkken for å kickstarte året med. Kjøkkenet har leveringsdato 19.01.23, vi skal rive og sette på plass nye møbler. Kjøkkenet og cafe delen av bygget vil være stengt i perioden arbeidet foregår.

Juniorklubben

Gratis tilbud for alle som går i 5-7 klasse. Hver tirsdag fra kl. 14:00-16:00 har vi åpent for kjekke aktiviteter, en plass alle kan bare slappe av etter skolen, henge med venner, gjøre lekser om de vil. Vi perler ofte sammen, har kino, lager slim, spiller Nintendo... og masse mer! I desember er det åpent 6.12 og 13.12. Deretter åpner vi igjen i januar fra 3.01.23. De to desemberdagene det er åpent skal vi fokusere på juletiden. Vi skal bl.a. dekorere kopper. Stikk innom, vi har gratis mat.

Leie hos oss som privat?

Barneburdager med disko, konfirmasjoner, dåp og bryllup – ingen fest er for liten eller for stor! Søknad sender dere via www.aktiv-kommune.no. Har dere spørsmål kan dere ta kontakt med Edyta på edyta.lenarczyk@stavanger.kommune.no eller 477 869 53.

Step-In Fritidsklubb

Step-In er Hinna bydel sin ungdomsklubb og holder til på Gausel bydelshus. Alle fra 8. klasse og til og med 2. vgs er hjertelig velkommen.

Her kan du komme for å henge med nye og gamle venner, prøve nye ting, eller bare slappe av i en av de mange sofaene våre. Vi ønsker å være et fristed der du kan ha det gøy uten å måtte prestere.

Vi har diskotek, kinorom med playstation og filmmuligheter, kiosk og ulike spill. Vi lager mat og baker, arrangerer ulike aktiviteter eller konkurranser som ungdommene ønsker.

Kjekt om du tar kontakt eller stikker innom, vi vil gjerne bli kjent med deg!

Tilskuddsmidler fra kommunedelsutvalgene – husk fristen 1.02.23

Alle lag og organisasjoner, idrettslag, musikkorps, veforeninger, borettslag m.m. kan søke om tilskudd til aktiviteter.

Tilskuddet skal gå til aktiviteter for hele befolkningen, men ha særlig søkelys på aktiviteter for barn og unge i kommunedelen. Husk å søke i tide!

Matavfallsposer på Gausel bydelshus

Man kan hente matavfallsposer og bokser for brukte batterier hos oss. Vi har dessverre ikke tømmekalendere. Matavfallsposer kan hentes 9:00-14:00 mandag, tirsdag og torsdag. På kveldstid hver tirsdag 18:30-22:00, hver torsdag 18:30-22:00 og fredager i partallsuker fra 18:00-22:00. Ellers når det er åpent!

UTDANNING

Jåttå videregående skole

Bygg- og anleggsteknikk

Et kjapt søk blant stillingsannonse på Finn.no avslører at det fremdeles er stor mangel på flinke fagfolk innen bygg- og anleggsbransjen. Enda mer tydelig blir den store aktiviteten i bransjen når du nærmer deg Jåttåvågen - hvor det kreler av menn, og noen få damer, i arbeidsklær i sterke farger og tilhørende hjelmer.

GRETHE ERIKSEN
grethe.eriksen@outlook.com

I forrige nummer av HINNAvis presenterte vi Restaurant- og matfaglinjen. Denne gang er det linjen for Bygg- og anleggsteknikk som står for tur.

På skolens hjemmesider finner vi at «Dette utdanningsprogrammet passer for deg som ønsker fagutdanning i et av fagene innenfor bygg- og anleggsteknikk. Det kan være tømrer, murer, stillasarbeider, betongarbeider, rørlegger, maler, feier eller blikkenslager».

Populær studieretning

Vi hadde en prat med avdelingsleder Trond Kjetil Egeland. Han forteller at VG1 har 5 klasser hvorav 1 med toppidrett i tillegg. Toppidrettsklassen er i samarbeid med Olympiatoppen, og har utøvere innen blant andre fotball, sykling, håndball og ishockey.

-En verdensmester i trial har gått på Jåttå vgs toppidrettslinjen, forteller en tydelig stolt Egeland.

VG2 tømrerfag har 3 klasser hvorav 1 med toppidrett, 1,5 klasse på VG2 rørlegger og 0,5 VG2 klasse med klima, energi og miljøteknikk. Den siste blir muligens en enda mer ettertraktet linje etter hvert som energi og klimafokuset rundt oss øker.

I tillegg har de en praksisklasse for dem som liker mye praksis og lite teori. Målet for de fleste elevene er 2 år og så ut i lære, og det er få som tar det tredje året med Påbygg.

Mange søkere til altfor få plasser

I år var det 130 primærsøkere til 75 plasser og det endte med ca. 100 på venteliste. Hvorfor? -En god skole med godt omdømme, lett å komme til og fra, nærhet til kjøpesenter, godt samarbeid med lokale

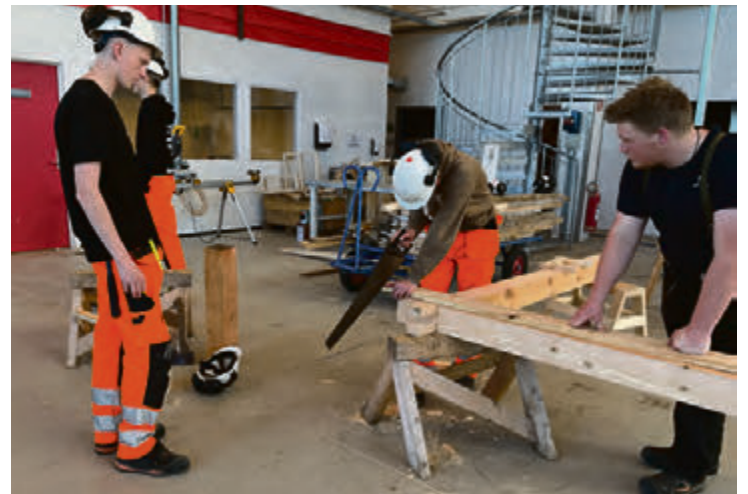
bedrifter og Opplæringskontoret (som har 4-500 medlemsbedrifter), tror Egeland.

Samarbeidet med Opplæringskontoret består i at bedriftene kommer til skolen eller elevene drar på besøk til bedriftene. Det tilbys et vidt spekter av lærlingeplasser, og dersom eleven har en ok oppførsel og lite fravær er det en smal sak å ende opp med lærlingeplass.

Vi var på besøk hos en VG2 klasse som denne dagen skulle bygge en grindverkkonstruksjon. Til å hjelpe seg med dette hadde de besøk av Casper Vikingstad Lie fra firmaet Tradisjonshandverkaren fra Karmøy. Under slike besøk kurses elever og lærere samtidig.

Grindverksbygg – eldgammel byggetradisjon fra Vest-Norge

Grindverksbyggene er tradisjonelt mest utbredt i Vest-Norge fra Rogaland til Møre. I eldre tider kan utbredelsesområdet ha vært større. Byggemåten er i dag mest brukt til mindre hus som naust, boder og enkle låvebygninger. Opprinnelsen fra byggemåten har røtter helt tilbake til bronsealderen. I Forsand i Sandnes er det funnet spor etter



I ARBEID: Brage Erikstad, Magnus Vaule Dalene og Lucas Tønnessen Sørås i arbeid med grindverket

3000 gamle grindbygde hus. Hovedelementene i konstruksjonen består av oppreiste rammer av vertikale stolper og tverrliggende bjelker, såkalte «grinder». Disse settes så i rekke inntil huset er så langt som man ønsker. Grindverksbygg kalles også for grindbygg eller grindhus.

Vi traff en toppidrettsutøver i VG2-klassen, og hun heter Sofia Martinsen Vatland. Hennes idrett er fotball, hun spiller aktivt på Hinna og trives blant gutta på gulvet. Det var tydelig en gjensidig trivsel.

Vil du vite mer om Bygg- og anleggsteknikk og gjerne kom-



SOFIE: Eneste jente i klassen – fotballspiller Sofia Martinsen Vatland.

binert med toppidrett? Sjekk her: <https://www.jaattaa.vgs.no/hovedmeny/utdannings-tilbud/bygg-og-anleggsteknikk/>

KULTUR

Vellykket arrangement i Stadionparken

Sprudlende gladjazz og god stemning

Det swingte med glade jazztoner på Zip4020 lørdag 19. november. Musikken sto Stavanger Tradjazz Ensemble for, og lyden bar godt i et helt fullt lokale.

GRETHE ERIKSEN
grethe.eriksen@outlook.com

Det var første gang Zip4020 arrangerte jazztreff og interessen har vært upåklagelig. Via Facebook var det mulig å kjøpe billetter på forhånd og noen hadde til og med fått seg reservert bord. Likevel måtte arrangørene låne bord og stoler hos gode naboer i Stadionparken,



FORNØYD: Vaulenbeboerne Anne og Åge Skogen koste seg på jassen.

og vår rause optelling viste at det var godt over 150 folk i godt voksen alder tilstede.

Stavanger Tradjazz Ensemble ble startet i 2009 og består av erfarne musikere innen jazz og blues-miljøet i distriktet. Besetning: Harald Molland (tuba/vokal), Frode Berg (banjo), Arne Kolstad (trombone) Gunnar Reed (slagverk), Jarle Furre (klarinett) og Geir Olav Hinderaker (trompet). De kommer tilbake i desember.

Anne og Åge Skogen bor på Øvre Vaulen og hadde spasert til Stadionparken. Den turen tar de ganske ofte da de er svært fornøyd med tilbudet av butikker og serveringssteder i Hinna Park.

Fikk du ikke plass denne gangen - eller passet det ikke. Da skal du prikke inn i kalenderen din datoen 10.



desember. Da blir det ny konsert i et julepyntet lokale. Tidspunktet er 13.30 – 16.00 og du

finner mer informasjon ved å følge Zip4020 på Facebook.

JAZZ: Stavanger Tradjazz Ensemble



Årets Julegave!

JÅTTÅ OG HINNA HISTORIELAG

SPENNENDE LOKALHISTORIE FRA FORUS, GODESET, GAUSEL, BOGANES, JÅTTÅ, HINNA, AUGLEND, VAULEN OG MARIERO



138 sider
med unike historier
og bilder for
kun kr 250,-



Årets bok er på hele 138 sider smekkfull med unik lokal historie som du aldri før har lest, og bilder du aldri før har sett! Artiklene er skrevet av folk i Hinna bydel om både dagligliv og dramatiske hendelser i vårt nærmiljø.

**Kjøp alle våre 11 tidligere utgitte
historiebøker for kun kr. 200,- pr.stk.**

Dette er en unik samling med historie fra vår bydel med hele 261 artikler og ca.1788 sider med tekst og bilder. Benytt sjansen til å skaffe deg samlingen før den er utsolgt.

Se mer om bøkene og Jåttå og Hinnahistorielag på
www.jattaoghinnahistorielag.no

Bestill bøker ved å sende en mail til:

post@jattaoghinnahistorielag.no

VIPPS: 72292

Årets bok kan også kjøpes hos: Frivillighetsentralen på Hinna (Idun) hver torsdag mellom 10 - 13.

På Historie kafe på frivillighetsentralen hver mandag fra 12 - 14 (frem til 10. 12) og NMS Gjenbruk Stavanger





50% på brille 2

Velkommen til din lokale optiker her i Hillevåg!

**Bredt utvalg - Mote og komfort
- Kvalitetsoptikk fra ZEISS**

Vi har alltid god tid til deg!

alliance* OPTIKK **Hillevåg**

Gartnerveien 27, Stavanger, Tlf: 51 58 92 29

*Velkommen til en hyggelig
Julehandel*

Hos oss finner du det meste av diamantvarer, gull og sølvsmykker, sølvbestikk, bunadsølv og byens største utvalg av dåp/navnedagsgaver. Reparasjoner og graving utføres hurtig på eget verksted.

GULLKILDEN
GULLSMED – GEMMOLOG FGA – DGA

HILLEVÅG Tlf: 51 82 11 20 - HERBARIUM Tlf: 51 82 11 22



HINNASENTERET
irs- og aktivitetssenter

PROGRAM VÅR 2023

Våre tilbud er for seniorer. Flere av aktiviteter støttes av K-stud. Går du med et ønske om å starte kurs eller en frivillighetsaktivitet, ta gjerne kontakt med oss.

Servering
Under våre aktiviteter tilbys Lunsjpakke: to halve påsmurte rundstykker og vaffel for kr50,- per pers. Det er mulig å bestille kaker, bakst og påsmurt mat fra vårt kjøkken. Ta kontakt i god tid på forhånd.

Åpent hverdager 08-14.00
Telefon: 51905790
Gamleveien 30B, 4018 Stavanger
E-post: hinn@hesbynett.no

Du finner mer om oss på:
www.hinnasenteret.no og

VI-TO frisør & fotterapeut.
Farah H. Razavi, mobil: 41649566.

MANDAG:

Håndarbeidsgruppe kl. 10.00
Veving, og håndarbeid. Treff annenhver uke. Oppstart 9. januar.

Datagruppe kl. 10.00
Vi har det sosialt og lærer av hverandre. Ta med PC/nettbrett. Oppstart 9. januar.

Kunst- og kulturgruppe kl. 10.30
Kunst- og kulturforelesninger ved gjester og egne krefter. Oppstart 16. januar.

Fransk konversasjon kl. 11.00
– Viderekomne. Vi kommer sammen og samtaler på fransk. Ingen lærer. Oppstart 09. januar. Semesterkontingent kr 150,-.

TIRSDAG:

Bridge – viderekomne kl. 10.00
Vi samles i stuen for hygge og spill. Kontingent kr 150,- Oppstart 03. januar.

Turgruppe kl. 11.00
Ca. 1 times tur i nærområdet. Oppstart 03. januar. Mulig med lunsj etterpå.

ONSDAG:

Bridekurs for nybegynnere kl. 10.00
Oppstart 15. februar ved min. 8 stk. 6 samvær, kursavgift kr 700,-. Lærer Thom Hinna. Påmeldingsfrist 1. februar.

Spansk for nybegynnere kl. 10.00
Opp starter 25. januar 10 ganger. min. 6stk. påmeldte. Påmeldingsfrist 14. januar. Kursavgift kr 850,-. Lærer: Ödrun Eiken Cruz.

Andakt i kirkerommet kl. 10.15
– Etsamarbeid med Hinna Menighet. Oppstart 11. januar.

Hinnasenterets Pensjonistforening kl. 10:40
Vi møtes i stuen til underholdning, åresalg, drøs og fellesskap. Medlemskontingent kr 250,-. Nye medlemmer alltid velkomne! Oppstart 11. januar.

Sterk og stødig kl. 12.45 -13.45
Treningsgruppe for seniorer. – Et samarbeid med fysioterapijenesten og frivillige aktører. Ingen påmelding. Merk: programmet følger skoleruta.

TORSDAG:

Yoga kl. 09.30
10 ganger med instruksjon av Ellen Thomseth. Kursavgift kr 1100,-. Oppstart 09. februar. Matte til utlån. Ta med et godt teppe. Mulig å kjøpe lunsj etterpå. Påmeldingsfrist 11. januar.

Bridekurs kl. 10.00
For deg som vil friske opp gamle kunnskaper med lærer Paul A. Hinna. Oppstart 05. januar. Kursavgift kr 650,-. Meld deg sammen med en makker. Påmeldingsfrist 3. januar.

FREDAG:

Snekkerboden kl. 10.00
Treskjæring og annet trearbeid. Semesterkontingent kr 200,-. Oppstart 06. januar.

Malegruppe kl. 10.00
Alle teknikker. Vi inspirerer hverandre. Semesterkontingent kr 200,-. Oppstart 06. januar.

Åpen kafe kl. 11-13:00
Ta deg en tur innom for lunsj, kaffe, drøs og fellesskap. Oppstart 06. januar.



V14 Konfirmasjon?



Hva: Lurer du på om du skal være konfirmant mai 2024? Du som er/blir 14 år i 2023 (8.klassinger) inviteres til kirka for å «smake på» det å være konfirmant! På samlingen blir du også kjent med Kafé KU - ungdomskaféen

i kirka. Det vil komme ny invitasjon til innskrivningsmøte og informasjon om konfirmantåret i slutten av mai.

Når: Torsdag 26. jan 2023 kl. 1800 – 2200.

La oss juble og danse i kirken!

Vi lever i en urolig tid og noen og enhver av oss kan oppleve uro og frykt for framtiden. Da er det godt å vite at Jesus har sagt «La ikke hjertene deres uroes. Tro på Gud og tro på meg!»

Gud har gitt oss mange måter å uttrykke troen på – blant annet i musikk og kunst.

17. februar 2023 vil vi derfor dra i gang en konsert i Gausel kirke der vi med et bredt musikalsk uttrykk løfter fram troen på Jesus og menighetens visjon: Leve i Jesus.

Vi vil engasjere frivilligheten i menigheten og få med oss sangere, musikere, filmskapere og dansere både blant voksne engasjerte og ikke minst blant alle de talentfulle konfirmantene våre. Målet er at konserten blir en inspirasjon og samlingsarena for hele menigheten vår.

Så sørg for at du er der – 17. februar i Gausel kirke! Følg med facebook for mer informasjon om arrangementet når det nærmer seg!

Onsdagskvelder i Hinna og Gausel kirke

Både Hinna og Gausel menigheter har de siste årene hatt samlinger for voksne på onsdager med ulike temaer innenfor kultur, undervisning, misjon m.m. Nå går menighetene sammen om å invitere til spennende program og sosiale treffpunkt på onsdager.

Hinna har arrangement i partallsukene og Gausel satser på Bokkafé og Bibeltimer i Oddetallsuker. Programmet starter kl. 19.30 bortsett fra bibeltimer i Gausel som starter kl 19.00. Kaffe og drøs fra kl 19. Det er gratis entré på de fleste kveldene.

Tirsdag 6. desember
Hinna kirke - Adventsmøte i samarbeid med Hinna Y'smen

14. desember
Gausel kirke Bokkafé-jule-møte. Ole Johnny forteller om oppvekst og julefeiring på Smøla.

11. januar
Hinna kirke - Hellige Tre kongers fest. Mer informasjon og påmelding på Hinna-kirke.no

18. januar
Bokkafé Gausel: Ruth Marie Salte Keyes om Frænd cafeen og det interkulturelle arbeidet.

25. januar
Teologi til folket hos VID Stavanger. Vi anbefaler folk å få med seg resten av Teologi til folket 01.02., 08.02. og 15.02.

1. februar
Gausel kirke kl 19.00. Bibeltime etterfulgt av «Kjekt å synge».

15. februar
Bokkafé Gausel: Sjernarøy - kultur og opplevelser v/Signe og Harald Figved

22. februar
Hinna kirke - Konsert med Oskar Nordbø i Hinna kirke. Billetter 200/150

8. mars
Hinna kirke - Onsdagskveld i regi av misjonsutvalget.

8. mars
Gausel kirke kl 19.00. Bibeltime etterfulgt av «Kjekt å synge».

15. mars
Bokkafé Gausel: Ernst Monsen «Min oppvekst og livet som musiker.»

22. mars
Hinna kirke - Onsdagskveld i regi av Onsdagskveldkomiteen.

12. april
Bokkafé Gausel: Margun Pettersen med tema «Å være pilegrim og hvor går jeg.»

Tweensklubb for 5.-7.klasse etter skoletid



I januar starter Hinna kirke opp med et nytt tilbud for 5.-7.klassinger tirsdager kl.1300-1530. Klubben vil inneholde:
- fri lek
- leksehjelp

- mat
- fellessamling i kirkerommet
- aktiviteter i grupper som filmproduksjon, hobby, sløyd, sang og musikk, fysisk aktivitet.

Se hinnakirke.no for mer info og påmelding.

Klubben er åpen for alle 5.-7.klassinger i Hinna sokn (ca Vaulen og Jåtten skolekrets).

Advent og jul i Hinna kirke

Juletre salg fra 3. -17. desember. Mandag-fredag 14-20. lørdag 11-17. Til inntekt for barne- og ungdomsarbeidet i Gausel og Hinna menigheter.

Onsdag 7. desember kl 18.00 Julekonsert med Vaulen skolekorps

Lørdag 10. desember kl 11.00 Juleverksted med adventsstund, julepynt og

julegavelaging. Se Hinna-kirke.no for mer informasjon.

Søndag 11. desember kl 19.00 Julekonsert med KorEssa

Tirsdag 13. desember kl 19.00 Julekonsert med Hinna Brass, IMI Brass og Bjergsted kammerkor

Onsdag 14. desember kl 18.00 Julekonsert med

Jåtten skolekorps.

Søndag 18. desember kl 11.00 Julesanggudstjeneste med KorEssa

Lørdag 24. desember kl 13.00, 14.30 og 16.00. Julaftengudstjenester

Søndag 25. desember kl 12.00, juledagsgudstjeneste

Søndag 8. januar kl 11.00. Familiengudstjeneste og juletreffest.

KULTUR



STAS: Stas for SUZO å spille på konserten i Bjergsted 30. september, i selveste Eikenes-salen! Foto: Sefa Demirel

Tilbud om fiolin- og orkesterspill til ukrainske flyktninger!

KJERSTI AURBAKKEN
Orkesterleder for SUZO

Fredag 30. september arrangerte Rogaland musikkråd en samling for ukrainske flyktninger i Bjergsted, for å vise en del av de lokale musikk- og kulturaktivitetene som finnes for dem.

Stavanger Suzukiorkester SUZO spilte på konserten denne kvelden. Grunnen til at vi var med, er at vi har mottatt tilskudd for ukrainske flyktninger som kan ha lyst til å lære å spille fiolin, og etterhvert bli med i orkesteret. Til-

skuddet dekker hele eller deler av utgifter til ukentlige spilletimer, instrumentleie, medlemskap i orkesteret og reiseutgifter m.m.

Foreldrene er til stede på aktivitetene. Dermed blir familiene godt kjent med hverandre, og noen av familiene har røtter fra andre land. Vi tror at ukrainske flyktninger kan passe godt inn i dette miljøet.

Nå håper vi at noen ukrainske flyktninger får lyst til å ta imot dette tilbudet. I så fall, ta kontakt!



Ny danseform?

ZANKAR DANCE ACADEMY
www.zankardance.com

Vil du lære en ny danseform i løpet av ferien?

Bharatanatyam er en indisk klassisk dans som har både fysiske og mentale fordeler. Det vil hjelpe barnet ditt til å bli mer sosialt.

Dette er din mulighet! Under ledelse av Reshma Nehe, Master of Performing Arts, tilbyr Zankar Dance Academy en to-dagers workshop i Bharatanatyam for barn og unge (6-14 og 15+ år).

Når: uke 51

Hvor: Gausel bydelshus

Kontakt oss her for mer informasjon og påmelding: nehe.reshma@gmail.com

Journalister Tjensvoll

Har du skrivekløe? Er du «forveden»? Kjenner du Tjensvoll? Da er du midt i blinken for oss!

Vi trenger hjelp til å skrive om saker på Tjensvoll. Du behøver ikke være utdannet journalist, men har du formidlingsevne, er nysgjerrig, liker å skrive, ja da håper vi du tar kontakt.

Kontakt Ingunn Vatsvåg på telefon 928 29 608 eller e-post ingunn.vatsvaag@gmail.com



Tjensvoll Snarkjøp, ca 1960-70.

**HILLEVÅG &
TJENSVOLL**

AVIS



45.000 kvm
premium space
in hinna park

PREMIUM LOKALER – PREMIUM FOLK

office space that works

finn ut mer på svgproperty.no



HINNAPARK



Tidlig ute? Deilig med alt som er gjort!
Derfor åpner vi **09** fra 1.-23. desember.

Julens åpningstider

Hverdager 1.-23. desember kl. 09-20

Lørdag 3., 10. og 17. desember kl. 09-18

Søndagsåpent 4., 11. og 18. des. kl. 14-18

Julaften kl. 10-13

Romjulen 27.-30. desember kl. 10-20

Nyttårsaften..... kl. 10-15

1. og 2. juledag og 1. nyttårsdag stengt

^{A/S} VINMONOPOLET

19.-23. des. 10-18
Julaften 24. des. stengt
27.-30. des. 10-18
Nyttårsaften kl. 10-15

Helgø

MENY

07-21 (09-18)

Julaften 24. des. kl. 09-13
Nyttårsaften kl. 09-16

REMA 1000

07-21 (09-20)

Julaften 24. des. kl. 09-13
Nyttårsaften kl. 09-16

STADIONPARKEN
SENTER