

Velkommen inn i varmen

10-20 (18)

Nå følger også **vitusapotek+**
våre åpningstider!

stadionparken **shopping**
DIN GODE NABO



HINNAVIS

Utgave 1|2019
18. februar



Moderne gårds- drift på Jåttå

Torgeir Kinn driver gård på Jåttå og skal i 2019 levere 420.000 liter melk. Solcellepaneler og melkerobot gjør bondelivet mer fleksibelt.

For to år siden monterte Torgeir Kinn solcellepaneler på låvetaket. Solcellene produserer årlig omlag 50.000 kwt.

Les mer side 6

Gunnhild startet blogg for egen terapi - og for å inspirere andre

Gunhild Næss (30) kommer fra Lura i Sandnes. Her hadde hun en trygg og god oppvekst med mor, far og to yngre søsken. Da moren døde, for 5 år siden, flyttet familien til Gausel.

Som 24-åring ble Gunhild selv ved en tilfeldighet diagnostisert med underlivskreft. Grunnet tilbakefall høsten 2017 er hun nå kreft-kroniker, og må leve med sykdommen resten av livet.

Gunnhild startet blogg av flere grunner; sin egen terapi, inspirere andre, formidle kunnskap og for å ha grunnlag for å satse profesjonelt på faget sitt etter endt utdanning.

Les mer side 10



Tidlig vår i hagen

Begynner det å krible i fingrene? Når sola først titter fram i februar og hageleden igjen melder seg er det kjekt å få gjort litt ute.

Prydbusker, frukttrær og høstblomstrende klematis kan beskjæres nå.

Vårblomstrende prydbusker som Forsythia, blomstrende rips og spirea beskjæres etter blomstring.

Les mer side 9

Nytt tak?

Ring oss!

Tlf:
51 52 43 00

E-post:
salg@byggmester-bob.no

Ullandhaugveien 25
4019 Stavanger

BYGGMESTER
BOB
BERNT OLAV BIRKEDAL
TAR TAK

Leder

VI er Hinna bydel

Alle vi som bur i denne bydelen ER Hinna. Vi har ulike tilknytningar til bydelen. Nokre av oss har budd her i fleire generasjonar, andre er fødte her. For mange av oss er det kanskje slik at vi tilfeldigvis har kjøpt hus her og flytta hit. Uansett så er det VI som utgjør Hinna bydel som er den største bydelen i Stavanger kommune med over 22.000 innbyggere.

Om vi ser oss rundt i bydelen, er det ein bydel i vekst. Her skal kome store og nye vegar og det nye sjukehuset skal ligge her. Vi har vidaregåande skule, i Jåttåvågen-området er det store planar, det skal byggast

nye hus og leiligheter ulike stader på Hinna. Vi er ein langstrakt bydel heilt frå Forus via Gausel til Hinna og deler av Mariero. Vi har store turområder, gode turstiar og uteområder. Hinna bydel er for mange ute på "landet" sjølv om vi kan kome oss til byen på 20 min med buss og 15 min med bil.

Då eg og mannen min for over 30 år sidan skulle kjøpe oss hus i Stavanger, var Hinna ein naturleg plass. Vi var med i eit kor i kyrkja her og vi kjende mange som budde nettopp i denne bydelen. Det var passe langt frå byen, og her var gode barnehagar og skular. Men til sjuande og sist var det rela-

sjonar og folk som gjorde at vi valgte å bu nettopp her.

Vi flytta inn i Vågedalen. Noko av det første vi gjorde var å starte med "rekkefest". Vi inviterte alle som budde i rekka til kaffi og så hadde dei med bollar, kaker og diverse. Dette førte til at vi fekk mange gode venskap. På den måten var det lettare å ta kontakt om det var noko vi lurte på eller trengde hjelp til, og ta opp det som utfordra naboskapet også.

Når vi etterkvart fekk born, var der heldigvis fleire leikeplassar i området, ein glimrande plass å etablere nye rela-

sjonar med foreldre og barn i same alder som våre.

Då vi venta vårt 4. barn blei rekkehuset litt lite, så vi kjøpte oss eit større hus i bydelen. Dette var i eit eneboligområde og der var det ikkje like lett å bli kjende med naboar. Men vi gjentok suksessen med å invitere til uformell prat og kaffi. No blei det vintergrill med naboane i hagen vår i desember. Etter fleire år er dette ein kjærkomen møteplass midt i mørketida.

Grunnen til at vi trivest og har det godt i bydelen er sjølvsagt gode kollektivforbindelsar, go-

de barnehagar og skular, men det er til sjuande og sist venskap og relasjonar som er avgjerande.

VI er Hinna bydel.

Anne Kristin Bruns
Nestleiar
Hinna bydelsutvalg (KrF)



Vi gir deg Hinna på nettportalen
www.hinnavis.no



HINNAVIS - www.hinnavis.no

Eier:
Hinna bydelsutvalg

Styret:
Karl W. Sandvig (leder)
mobil: 952 66 089
e-post: karl.w.sandvig@gmail.com
Anne Kristin Bruns
Arne Rønneberg

Daglig leder:
Rune Hovland
mobil: 918 42 657
e-post:
rune.hovland@stavanger.kommune.no

Redaktør:
Jorunn B. Eia
mobil: 901 32 700
e-post: hinnavis@gmail.com

Journalister:
Jorunn B. Eia
mobil: 901 32 700
e-post: hinnavis@gmail.com

Ingrid Smistad
mobil: 454 47 694
e-post: ing_smi@hotmail.com

Regnskap: SK-Regnskap

Kultur på tvers:
Martine Bolognini
martine.haarr.bolognini@stavanger.kommune.no

Desk/ layout:
Jorunn B. Eia

Distribusjon:
Schibsted Distribusjon Vest AS
avdeling Stavanger

Trykkeri:
Dalane Trykk AS, Egersund
– 9.000 eks

Utgivelser 2019

Nr.	Innlev.frist	Distribusjon
1	08. februar	18. februar
2	03. mai	13. mai
3	23. august	02. september
4	22. november	02. desember

Nettavis: www.hinnavis.no
E-post: hinnavis@gmail.com

Besøksadresse: Gamleveien 53
Postadresse: P.b. 6033
4088 Stavanger

Annonsesalg:
Margit Ulven
mobil: 950 24 545
e-post:
annonse.hinnavis@outlook.com

**Neste utgivelse
HINNAVIS:
mandag 13. mai**

**Annonsfrist:
3. mai 2019**

Hvem vil du foreslå til Hinnaprisen for 2018?

Kanskje trenger du å klø deg litt i hodet, eller så ramler tanken ned med en gang: jo, han har virkelig gjort en innsats for kulturlivet og det sosiale livet i Hinna bydel i 2018. Eller hun? Eller de?

Vi ønsker forslag til Hinnaprisen for 2018. På selveste 17.mai skal vi dele ut den 9.prisen i rekken på Jåtten skole. I 2012 gikk prisen til Jåtten skolekorps, året før fikk Steinar Torgersen prisen. Han er mangeårig bydelspolitiker som arbeidet for å stimulere og tilrettelegge for fritids- og friluftaktiviteter. I 2010 gikk prisen til Geir Støle, leder for fotballavdelingen i Forus og Gausel Idrettslag. Og i rekken av prisvinnere finner vi Herdis Meldahl for hennes innsats til fremme av Hinna bydels sosiale aktiviteter blant barn og unge, Jan Ove Ottesen for hans bidrag til fremme av Hinna bydels kulturliv. Elisabeth Helland fikk prisen i 2006 for sitt bidrag til fremme av bydelens sosiale aktiviteter og den første prisen gikk til Hinna fotball for sitt arbeid blant barn og unge. Magnar Birkeland som jobbet som fritidsklubleder i ungdomsdiskoteket Step In.fikk prisen i 2015. I 2016 var prisen en anerkjennelse av den frivillige innsatsen folk i bydelen gjorde for flykntningene som ble midlertidig bosatt på Forus akuttmtottak, ved Forus og Gausel idrettslag og Gausel menighet. Hinna speidergruppe fikk diplom. Sist ble prisen delt ut til Elsie Steinsvik for fremragende arbeid som senterleder for Gausel bydelshus. Hun ble pensjonist i januar 2018.

Det er fine og verdige representanter som har vært med på å gjøre bydelen til et godt sted å bo. **Men, hvem mener du fortjener Hinnaprisen nå?**

Vi vil gjerne ha ditt forslag til enkeltpersoner eller bidrag som bidrar til å gjøre Hinna bydel til et godt sted å bo for store og små, gjennom en innsats litt over gjennomsnittet. Eller langt over. Kommer du på noen?

Flott! Da sender du inn forslaget ditt, med en begrunnelse for at nettopp din kandidat fortjener prisen innen 24. april 2019 til:

Senterleder for Gausel bydelshus, Martine Haarr Bolognini,

epost: Martine.haarr.bolognini@stavanger.kommune.no Telf 51 50 86 61/988 63 246

En ting til: Det er Hinna bydelsutvalg som står bak prisen.

STATUTTER FOR HINNAPRISEN.

Reviderte statutter, vedtatt i Hinna bydelsutvalg 9.april 2013.

§1 Formål

Hinnaprisen deles ut hvert år av Hinna bydelsutvalg. Den er en anerkjennelse til enkeltpersoner eller lag og foreninger fra bydelen som har bidratt til å fremme bydelens kulturliv og/eller sosiale aktiviteter.

§2 Jury

Juryen har tre medlemmer og den velger ut hvem som får årets pris. Alle bydelens beboere kan sende inn forslag til kandidater til Hinnaprisen.

Juryens sammensetning:

- En representant fra bydelsutvalget
- En representant fra media og/eller kultur
- En representant fra bydelens foreningsliv.

Jurymedlemmene sitter i en 4 års valgperiode og kan bli gjenvalgt en gang. Bydelsutvalget oppnevner jurymedlemmene. Alle jurymedlemmene må være bosatt i bydelen. Senterleder for bydelshuset er fast varamedlem og sekretær for juryen.

§3 Prisen

Prisen er et diplom og et kunstverk laget av en lokal kunstner.

§4 Forslag til priskandidater. Informasjon om prisen og forslag til valg av årets priskandidat blir gjort kjent i bydelsavisens første vårnummer påfølgende år. Juryens sekretær sender også melding til skoler, lag og foreninger i bydelen hvor alle blir oppfordret til å sende inn forslag til kandidater med en begrunnelse. Frist for å sende inn forslag er medio april.

§5 Valg av prisvinner

Juryen velger ut prisvinneren på grunnlag av forslagene som er kommet inn. Vinneren av Hinnaprisen blir bekjentgjort i lokale media, og prisen deles ut på Jåtten skole 17. mai.

Årets ryddeaksjon i Hinna bydel!



Onsdag 24. april rydder alle skolene våre i sine nærområder.

Ca. 3000 barn og voksne plukker boss på dugnad!

Vi oppfordrer herved alle huseiere, naboer og sameier til å rydde i sine nærmiljøer og lekeplasser, sope fortau og klippe hekker i løpet av april og mai.



Bydelsprofilen: Harald Krohn-Pettersen(70)

I HINNAvis sin spalte «Bydelsprofilen», presenterer vi en person som enten bor i bydelen, har bodd her, eller en som har betydd noe spesielt for Hinna bydel. Det kan være politikere, idrettsutøvere, ildsjeler eller andre.

Trives med å undervise ungdom

*Tekst og foto:
Jorunn B. Eia*

Harald Krohn-Pettersen liker å dele sine opplevelser og erfaringer med ungdom. Han brenner også for å skape et bo-område med tilbud til alle beboere.

Harald Krohn-Pettersen har bodd på Hinna siden han var 7 år. Han er utdannet ved Hotellfagskolen og drev innen hotellfaget i mange år.

De siste årene har han undervist på Jåttå vgs innen reiseliv etter å ha tatt PPU (praktisk-pedagogisk utdanning) ved UiS. Da han fylte 70 år var det tid for å pensjonere seg. Nå er han aktiv som styrer i velforeningen i Laberget 50 i Hinna Park.

–Jeg var ikke klar for å bli pensjonist. Men når du fyller 70 år, er det slutt i det organiserte arbeidslivet enten du vil, eller ei, sier en engasjert Harald Krohn-Pettersen. Vi møter ham i møterom-

met til velforeningen i Laberget 50. Han vil ikke snakke så veldig mye om seg selv og sin innsats i foreningen, og understreker bestemt at Gunnar Nygård er vel så aktiv.

–Det er mye arbeid, vi har ingen lønn, men vi gjør det for beboerne. Nå arbeider vi for å få en gapahuk oppe ved fotballbanen og friområdet, der folk kan grille i le for vinden. Vi ønsker at den skal brukes i forbindelse med aktivitetsdager, men også til 'teambuilding' for bedriftene i nabolaget og for folk generelt som går tur i området.

Flerbruksområde

–Som bildet nedenfor viser, er det plass til mye på området. Det er allerede en lekeplass der. Vi ser for oss en løpebane, bocciabaner, klatrestativ, og så gapahuken. Det er viktig at vi passer på den uorganiserte ungdommen. Her skal det være tilgang for alle.

–Det er en flott plass til å bli kjent før skolen starter om høsten, sier Krohn-Pettersen som bekrefter at Stavanger kommune skal betale grunnarbeidet, og så håper han at elevene ved Jåttå vgs kan bygge gapahuken.

–Jeg håper å få sponsorer til materialer. Planen er at det skal legges steiner rundt ga-

pahuken, der de forskjellige bidragsyterne kan få navnet sitt på. Gapahuken skal være på plass før sommerferien, mener han.

Blomster og felles møtested

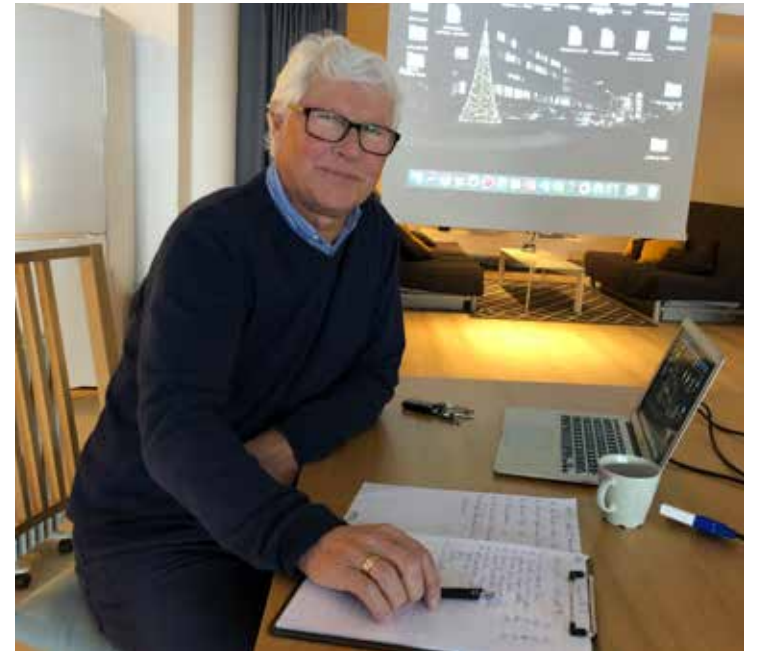
–Sammen med Hinna Park ønsker vi å henge opp ampler fra jernbanebroen og nedover slik at inngangen til Hinna Park blir mykere og mer fargerik. Det er også snakk om store blomsterkasser på fortauene, sier Krohn-Pettersen.

–Vi ønsker også å få til et samarbeid med de eksisterende bevertningsstedene når det gjelder et møtested et par ganger i uken. Et sted der vi eldre kan få en matbit og kanskje ha temakvelder som vinkurs, reiseliv, arv og forsikring, lokal kunst og lignende. Det er viktig å styrke det som eksisterer allerede.

Nytt styre i velforeningen

–Det er viktig å samarbeide. Vi har 21 sameier i Hinna Park-området og der er 750 boenheter. I april/mai skal det velges nytt styre i Laberget 50. Da tenker jeg det er tid for nye koster. Jeg vil gjerne følge de prosjektene vi har startet til de er på plass, så er det på tide å gjøre noe annet, sier Krohn-Pettersen.

Det er ikke lett å tenke seg



Harald Krohn-Pettersen er glad i å jobbe med ungdommer. Han jobber også for å få til et samarbeid med eksisterende bevertningssteder i Hinna Park for å få til et møtested et par ganger i uken.

at denne aktive mannen skal sette seg i godstolen og det kommer han absolutt ikke til å gjøre heller. –Jeg er for glad i folk til det, sier han.

Kjekt å jobbe med ungdommer

Harald Krohn-Pettersen har gått 'vanvittig mye på ski', som han selv sier. Han har gått Sesilåmi 33 ganger, i tillegg Wasaloppet, Marcha Longa og løp over hele verden.

I tillegg har han spilt fotball, inntil knærne protesterte. Han vokste opp i Grannesveien ovenfor Frue Gamlehjem og kjørte rattkjelke ned Bratli veien og inn i gårdstunet til Berit Hinna Sørås. –Det var ingen biler der på den tiden. Og så var vi mye mer selvdrevne før. Nå er det behov for mer tilrettelegging, mener han.

–Det er kjekt å jobbe med ungdommer. Tiden på Jåttå vgs har vært flott. Jeg trives med å undervise ungdom og dele mine opplevelser fra næringslivet.

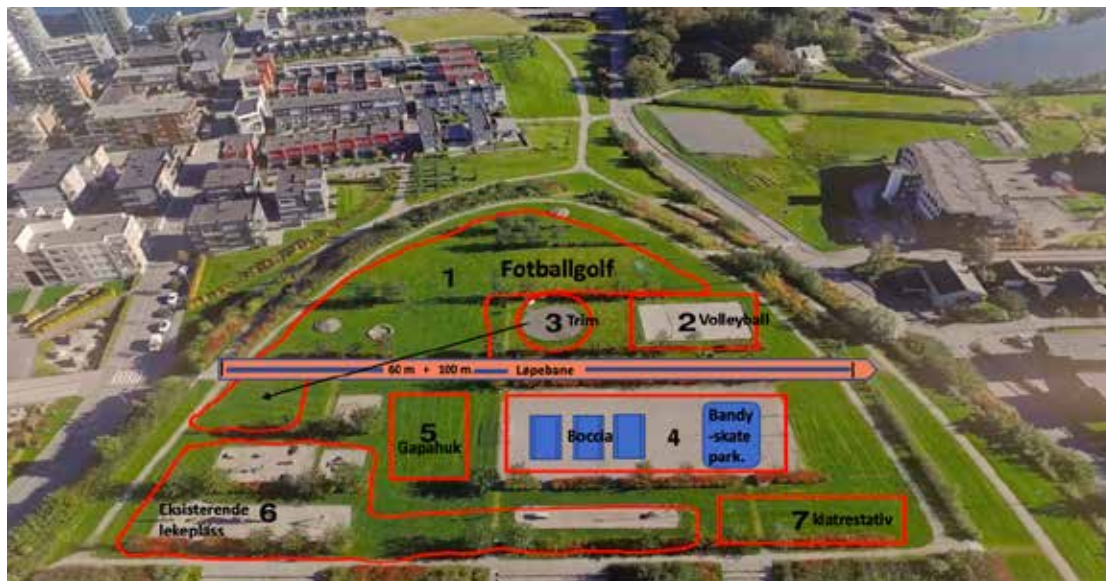
–På reiselivslinjen lærer de å starte opp virksomhet, drive

den, og eventuelt bygge ned. Dette har jeg gjort hele livet. Fra virksomheten på Alstor, til restaurant Galeien på Buøy.

–Nå er jeg sensor og leser gjennom 60-90 eksamensoppgaver hver vår.

Krohn-Pettersen er gift med Ann-Helen og har tre voksne barn og åtte barnebarn.

Etterhvert skal han få mer tid til å nyte livet sammen med familien i hytte både på Sørlandet og i Sirdalen.



FRA 1. JANUAR SKAL DU KASTE ALL PLAST I RESTAVFALLET



VI HAR NEMLIG FÅTT NYTT SORTERINGSANLEGG!

Det nye anlegget skiller ulike typer plast fra restavfallet, før plasten blir vasket og resirkulert. Derfor skal all plast kastes sammen med restavfallet fra 1. januar – både plastemballasje og gjenstander laget av plast. Har du spørsmål om sortering? Ta kontakt med kommunen din! Les mer om sorteringsanlegget på ivar.no.

**Hilsen Stavanger, Sandnes, Sola, Klepp, Hå, Time, Gjesdal,
Randaberg, Finnøy og Kvitsøy kommune.**

Moderne gårdsdrift på Jåttå



Torgeir Kinn driver gård på Jåttå. Der har han omlag 100 ungdyr og produserer melk og kjøtt. I tillegg produserer han strøm fra solcellepaneler på låvetaket til eget forbruk.

Tekst og foto:

Jorunn B. Eia

Torgeir Kinn driver gård på Jåttå og skal i 2019 levere 420.000 liter melk. Gården produserer strøm via solcellepaneler og melkeroboten gjør bondelevet mer fleksibelt.

For to år siden monterte Torgeir Kinn solcellepaneler på låvetaket.

–Det lønte seg fra første dag, sier Kinn. –Vi vurderte vindmøller på grunn av vindforholdene generelt på Vestlandet. Da jeg undersøkte ble jeg fortalt at soleller var mer gunstig, men det var fremdeles for dyrt for fem år siden. Etter tre år var prisene gått så mye ned at regnestykket gikk i pluss. Det har vi ikke angret på. Solcellene produserer årlig omlag 50.000 kwt. Det er under halvparten av det vi bruker på årsbasis, men likevel lønner dette seg. På sommerstid produserer vi mer enn vi bruker, så da selger vi direk-

te inn til nettet, forteller han, og legger til at de nye målerne styrer all informasjon.

–Jeg kan følge strømproduksjonen på en App på mobilen, sier han. På spørsmål om det er mulig å lagre elektrisitet for senere bruk, svarer Kinn at det kan gjøres ved bruk av batterier, men er ikke lønnsomt i dag.

Kinn mener landbruket er godt egnet for å produsere strøm via solcellepaneler.

–Låvene har store takflater

og man betaler verken nettleie eller avgifter på det man produserer. Derfor bruker jeg det jeg produserer selv. Været i fjor resulterte i svært god strømproduksjon og det ble overproduksjon som ble solgt til nettet, sier han.

Teknologi og inseminasjon

Det er ikke bare solcellepaneler og melkerobot som er moderne på Jåttå-gården. På dagens gårder blir kuene drektige ved hjelp av inseminasjon.

–Dette har foregått siden etter krigen her i landet og er for såvidt ikke noe nytt. Det nye er vel at vi i dag velger oksene fra en database på nettet. Der velger vi okse ut fra kriterier som passer til kua. Har kua ikke sterke føtter, velger vi en okse som har sterke føtter, forteller han. Selv får han oksesæd til sine kuer fra Hamar.

–Det er viktig å passe på at det ikke skjer innavl. Databasen holder orden på dette, sier han. Inseminøren bor på Sola og reiser rundt på gårdene i distriktet for å gjøre kuene drektige. Kua går drektig i ni måneder og en uke og får vanligvis kun én kalv. Kviga blir inseminert første gang når den er 15 måneder, får sin første kalv og begynner å melke når den er rundt to år. Melkeroboten registrerer når kua er brunstig igjen.

Driker mindre melk

–For tiden drikker folk mindre melk, og vi må tilpasse oss

at det finnes mer allergier enn tidligere, sier Kinn og legger til at det produseres mer ost.

–Der har vi stor konkurranse fordi det imponeres mye ost fra andre land.

Nordmenn konsumerte i overkant av 435 millioner liter melk i 2018, mot 441 millioner liter i 2017. Selv om vi drikker mindre melk, ser opplysningskontoret for Meieri-produkter lyst på det, så lenge melk fortsatt er en viktig del av det norske kostholdet.

Tine og Melk.no har nylig signert en internasjonal erklæring på vegne av meieribransjen. Erklæringen sier at de vil jobbe videre mot bærekraftig utvikling. Landene som har signert avtalen har en intensjon om å jobbe sammen med både miljø, økonomi og helse i tillegg til klima. Muligheten til å få inntekt på smågårder nevnes som eksempel. Man er opptatt av å støtte små familiegårder som det finnes mange av i Norge. Erklæringen vil styrke samarbeidet om bærekraftig produksjon med andre land.

-Vi må ta vare på jorda!

Omlag 3 prosent av Norges areal er dyrket jord. –Det er viktig at vi har nok areal, ikke bare til dyrefôr, men også til dyrking av poteter, grønnsaker og ikke minst matkorn her i landet. Mange bønder legger ned sine bruk og vi som driver videre leier markene til de nedlagte gårdene.



Datamaskinen registrerer hvor mye melk som kua leverer og når den er brunstig.



Her står ei ku klar for å bli melket og registrert av datmaskinen.

Her i Hinna bydel er vi kun to gårder igjen som produserer melk og arealet blir mindre og mindre fordi kommunen bruker områdene til hus- og veibygging, forteller Kinn og legger til at han selv har mistet areal til sykkelstamvei og utvidelse av motorveien.

–I 2005 gjorde vi et jordskifte på grunn av behovet for næringsareal på Forus. I bytte fikk jeg jord på den andre siden av motorveien. Det som nå går til sykkelstamveg og motorvei får vi ikke erstattet med ny jord. Jorda

rundt byene er god, men den forsvinner først, sier han.

Melk og kjøtt

Torgeir Kinn kommer fra gård i Marker kommune i Indre Østfold, like ved svenskegrensen. Han traff kona Oddny som kommer fra gården på Jåttå som de overtok etter hennes foreldre i 2005. Gården har 60 produserende kuer og ca 100 ungdyr. I tillegg til melkevoten på 420.000 liter i året leverer de 70-80 ungdyr til kjøttproduksjon.

–Oksekalvene slaktes når vekten ligger i underkant av 300 kilo. Kvigekalvene blir til voksne melkekuer og får et lengre liv, men blir slaktet før eller siden, de også.

–Vi driver kun med melke- og kjøttproduksjon. Gårdene i dag er mer spesialiserte enn de var før, sier Kinn. Han har 250 mål dyrka jord

og driver gården på full tid. Melkeroboten gjør at tiden er mer fleksibel enn før. –Jeg kan bruke mer tid på stell og foring. I tillegg kommer administrasjon og kontorarbeid som regnskap. Det er også behov for reparasjoner, hogst, steinplukking. Og så har jeg pusset opp hovedhuset.

Kinn dyrker gressfôret selv og kjøper inn kraftfôr. –Vi leier inn folk til gressinnhøsting. Det er folk som leier seg ut til å ta slåtten for bøndene. Derfor har jeg ikke innhøstingsutstyr selv på gården, sier han.

Gårdsdrift og fellesskap

Familien har to barn i barneskolealder. Oppdras barna til å overta gården? –Vi har odelsrett i Norge, men ikke odelsplikt. Det er viktig å oppmuntre ungene til gårdsdrift og hjelpe dem til å forstå hva det innebærer, men vi kan ikke kreve at de en dag skal

overta, sier Kinn. Selv driver han av å være sin egen sjef og styre dagen selv. –Jeg liker praktisk arbeid, og gårdsdrift er en viktig næring. Vi produserer mat, sier han og legger til at han har en variert jobb. Når ungene blir større vil kona involveres mer i gårdsdriften.

Kinn har et godt fellesskap med andre bønder i distriktet. –Vi som er medlem i Stavanger bondelag møtes jevnlig til kurs og møter. Vi bygger hverandre opp. Vi har våre kvoter, så vi er ikke konkurrenter i den forstand, sier han og mener at det er helt nødvendig med markedsregulering. Melkevoten ble innført på 80-tallet. På denne måten blir det ikke overproduksjon.

Ny busstrasé fra Jåttåvågen stasjon til Ullandhaug

Tekst:

Jorunn B. Eia

–Busstrasé og sykkelvei med fortau vil fortsette videre vestover, under motorveien og opp til det nye sykehuset på Ullandhaug, forteller han.

–Busstraséen skal i utgangspunktet følge vedtatt områderegulering for universitetsområdet vest for E39. I tråd med vedtatt områderegulering er det forutsatt at ett bolighus langs fv. 395 Madlaveien må innløses.

Kollektivtraséen skal være på plass før første byggetrinn av det nye sykehuset er klar til bruk i 2023.

–Traséen skal være ca to kilometer lang, og skal gå fra "Karusellkrysset" ved Jåttå vgs. og langs fylkesveg 395 Madlaveien (Diagonalen). Busstrasé og sykkelvei med fortau vil tilsammen bli ca 15 meter bred, forteller Medhus, og legger til at et planforslag skal være klart i løpet av våren 2019, deretter kommer politisk behandling i Stavanger kommune.

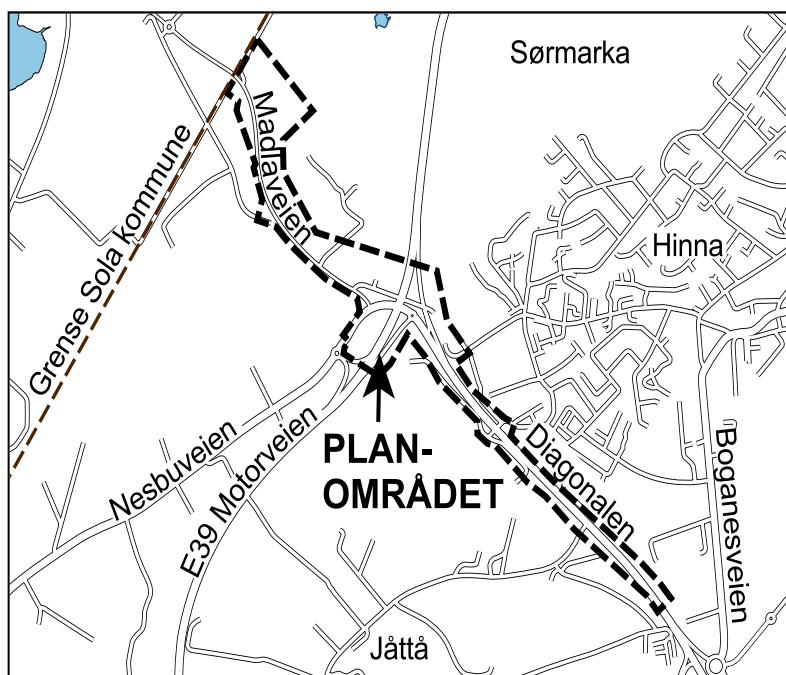
–Grunneierne ble i fjor bedt

om å komme med innspill til planforslaget. Dette er en del av det samlede planmaterialet som blir sendt til Stavanger kommune for videre behandling.

–Når planen har blitt førstegangsbehandlet i kommunalstyret for byutvikling og blir lagt ut på høring, vil det bli anledning til å uttale seg. Dette skjer trolig rundt sommeren 2019.

–Målet er å ha reguleringsplanen vedtatt i løpet av 2019, sier Medhus, og legger til at prosjektet er en del av Bymiljøpakken.

For mer informasjon:
www.vegvesen.no
www.bymiljopakken.no



Planforslaget til busstrasé og gang- og sykkelsti vil være klar i løpet av våren, og målet er at reguleringsplanen skal være vedtatt i løpet av 2019.

Statens vegvesen har startet reguleringsarbeidet for ny kollektivtrasé mellom Ullandhaug og Jåttå.

I tillegg til trasé for kollektivtrafikk skal det bygges gode løsninger for de som sykler og går.

–Vi ser for oss å bygge en ny trasé for Diagonalen sørvest for dagens vei. Etter at ny vei er bygget, vil dagens kjørevei bli bygget om til busstrasé og sykkelvei med fortau, sier prosjektleder i Statens vegvesen Kjetil Medhus.

Bydelspolitikker: Grethe Eriksen (H)

Tekst:

Jorunn B. Eia

Brenner for byutvikling

Grethe Eriksen har vært politisk aktiv siden lokalvalget i 2003. Hun har i alle år vært i Hinna bydelsutvalg, en periode i Innvandrerrådet, vært fast medlem av Kommunalstyret for byutvikling og vara til bystyret i flere perioder. Nå trekker hun seg til høsten, og pensjonerer seg i april som 62-åring.

Vi møter henne på Ostehuset Øst, like over gaten for hennes kontor i Eien-
domsMegler1 der hun jobber med utleie av boliger.

–Jeg har hatt noen utrolig spennende år som politiker. I tillegg har jeg hatt en krevende jobb og mye ettermiddags- og helgearbeid både i jobb og som politiker. Nå er mannen min pensjonist og jeg gleder meg til senke skuldrene og tilbringe mer tid sammen med ham og nær familie, sier Eriksen, og legger til at foreløpig har hun ingen barnebarn, men regner med at de kommer etterhvert.

–Vi vil bruke tiden som pensjonister til å få unnagjort noen lengre reiser før barnebarna kommer. Vi liker veldig godt å reise og bevege oss – både i innland og utland. Vi elsker naturen med sjø, fjord og fjell og har fremdeles mange turer å sykle og toppe igjen å bestige!

Mest tro på Høyre

–Da jeg ble spurt om jeg vil stå på nominasjonslisten

til Høyre i 2002, måtte jeg ta stilling til om jeg kunne stå for Høyres politikk og verdier. Jeg fant ut at Ap og Høyre hadde mye til felles, men valgte Høyre fordi den norske velferden er avhengig av tilstrekkelig med inntekter - og jeg hadde mest tro på at Høyre kunne legge til rette for å skape nye arbeidsplasser og beholde de allerede eksisterende arbeidsplassene i Norge.

Byutvikling og bydelsutvalget

–Jeg har vært mest opptatt av byutvikling og muligheten til å skape gode bo-områder, variasjon innen boligtyper, sosiale møteplasser og attraktive friområder og turstier, sier Eriksen og sier seg mest fornøyd med at hun har fått være med på å forme gode boligprosjekt i form av behandling av planprosesser og direkte tilbakemeldinger til byggherrene, både på Hinna og i resten av kommunen.

Eriksen liker også godt arbeidet i bydelsutvalget med å tildele midler to ganger i året til frivillige lag og foreninger i bydelen. –Vi er også involvert i den årlige TV-aksjonen, Frivilligsentralen og HINNAVIS, sier hun, og legger til at hun i dag også er medlem av et samarbeidsutvalg for å skape mer aktivitet i Hinna Park.

–Vi er litt misunnelige på Østre bydel og alt de har fått til - og ser mange muligheter her hos oss slik at vi med rette kan kalle oss 'Den aktive



Grethe Eriksen (H) har hatt spennende år som politiker i Stavanger og i bydelsutvalget på Hinna. Nå pensjonerer hun seg og stiller ikke til balg til høsten.

bydelen'. utfordringer fremover for hele byen er forholdet mellom fortetting, fornyelse og bevaring. –Og så må vi følge lojalt opp vedtak som er gjort i forbindelse med Bymiljøpakken og Klimavedtekter om 80% reduksjon i utslipp.

Fortsetter i noen verv

Hun gir seg ikke helt, selv om hun blir pensjonist.

–Nei, jeg har flere verv som jeg må gå ut tiden i. Blant annet bydelsutvalget i Hinna, kommunalstyret for byutvikling ut 2019 og Forliksrådet ut 2020, sier hun og legger til at hun er opptatt av frivillighet og har allerede gitt signaler både til Røde Kors og Frivilligsentralen på Hinna at hun er klar for nye oppgaver til neste vår.

Hytte på Gausel

Grethe Eriksen er 'nesten' ekte Hinna-jente. Selv om hun vokste opp på Vestre Platå på

Eiganes, flyttet hun hver sommer etter skoleslutt til Gausel, der familien hadde hytte.

–Far jobbet på Trio på Forus, og det ble kortere vei til jobb ved å bo på Gausel. Hytten var gammel og slett ikke skikkelig isolert, men et paradys for bror min og meg hele sommeren, forteller

Eriksen og avslører at i målebrevet fra lenge før krigen er eiendommen gitt det fasjonable navnet 'Bayview'.

HinnaPluss

I 1997 ble hytten revet og to hus ble planlagt på tomten. Eriksen og hennes bror trakk lodd om tomten og bygget hvert sitt hus på den gamle hyttetomten.

–Når ungene var ute av redet, kom ønsket om et enklere liv uten hage og vedlikehold. Vi flyttet inn i HinnaPluss i 2014 og har ikke angret en dag.

–Vi har tro på konseptet. Her er det fellesskap for de som ønsker det. Vi har blant annet strikkelag, vaffer og middag, temakvelder, leseklubb og bibliotek. Min mor har også flyttet inn i borettslaget og stortrives, sier hun.

"Hetland forever"

Grethe Eriksen gikk på Hetland videregående skole, etter barneskole på Eiganes og ungdomsskole på Kannik.

–Vi hadde et fantastisk kjekt miljø på Hetland. Vi er fremdeles en gjeng venninner fra skoletiden som møtes i 'forening' og som reiser på turer.

–Vi kaller oss "Hetland forever" – så jeg er hetlandspige for alltid!

Hagespalten: Tidlig vår i hagen



*Tekst og foto:
Siri Bryne Ringstad*

Begynner det å krible i fingrene? Når sola først titter fram i februar og hagegleden igjen melder seg er det kjekt å få gjort litt ute.

Prydbusker, frukttrær og høstblomstrende klematis kan beskjæres nå, vårblostmstrende prydbusker som Forsythia, blomstrende rips og spirea beskjæres etter blomstring. Klipp enkelte greiner helt ned til bakken så får du luft og lys inn, og bedre fornying av busken.

Roser klippes når det ikke er fare for frost lengre, som regel er det rett etter påske. Stilkroser og klatreroser klippes kraftig tilbake, gjerne så mye at det står igjen 30-40 cm.

Buskroser og klatreroser klippes godt de første 2-3 årene, og etter det er det mer forming og tynning som gjelder. Det er også smart å rake vekk løv og kvister i bedd og plen. Visne blader og annet rusk er som kjent yndet yngleplass for snegler. Plenen kan og snart gjødsles med hønsegjødsel, men klipping kan vente til den er i god vekst igjen.

Nå kan du og plante en krukke med masse skjønne vårbloster. Løkbloster som perleblomst, iris, påskelilje og Crocus kan fint plantes ut nå. Stemor tåler og en del frost så den kan og settes ut. En fargerik og frodig sammenplanting er hyggelig å pynne med i inngangspartiet.

Plantene vokser sakte nå når det er så kaldt så du kan fint



plante riktig så tett. Krukken du planter i må ha hull i bunnen, om den ikke står under tak. Fyll på et lag med leca før du bruker god jord. Husk å vanne litt av og til – plantene trenger litt vann selv om det er vinter.

Dersom været er litt dårlig, og du trenger en inneaktivitet kan vårpuss av potteplantene være tingen. De trenger nå litt ny jord og kanskje en litt større potte.

Pill visne blomster og blader og tørk av bladene med en fuktig klut. Du kan og begynne å gjødsle de litt igjen. Har du tatt livet av potteplantene i løpet av vinteren? Fortvil ikke – kom innom oss så hjelper vi deg å finne noen som passer dine behov. Grønne planter inne gir økt trivsel og flere av dem har luftrensende egenskaper.

Camellia:

Camellia er en flott vintergrønn busk med blanke blader og nydelige blomster. De fleste sortene blomstrer i februar – april. Det er utrolig mange forskjellige sorter, og de fås med enkle blomster eller fylte, alt fra rent hvite til forskjellige rosa og rødtoner og striper. Denne litt eksotiske plantene trives veldig godt i en inn glasset terrasse nå om vinteren, men tåler

også en normal norsk vinter ute. Plasser den lunt, og ikke i direkte sol. De første vintrene kan det være lurt å dekke den med strie, og det gjør man for å beskytte mot kulde, men også for å beskytte mot vind og den sterke solen som skinner i mars. Det er en surjordsplante som Rhododendron, og den liker ikke å tørke noe særlig. Gjødsles med surjordsgjødsel etter blomstring.



Grønnsakshagen

Februar er måneden hvor jeg planlegger hva jeg har tenkt å så, og i år har vi store planer for kjøkkenhagen. Det er fremdeles en stor trend å lage sin egen mat, og vi har lyst å ta med barna på å så forskjellige grønnsaker samt sette poteter.

Barna har lyst å så brokколи, så det vil vi prøve på samt rødbeter, salat og sukkererter. Jeg synes det er viktig at ungene får bli med i hagen og lære å dyrke spiselige vekster. Vi har allerede et stort utvalg av frukttrær og bærbusker som vi nyter godt av sommer og høst.

Nå håper jeg grønnsakplantene blir like populære for det er jo kjekt å kunne gå ut i hagen og plukke med seg litt forskjellige bær, krydder og grønnsaker – ferskt og kortreist.

Ønsker du å lære mer om å dyrke grønnsaker i egen hage?

Lørdag 9.mars arrangerer vi Barnas dag i hagesenteret, og i år kommer Margunn Ueland.

Margunn har nettopp gitt ut boken 'Margunns kjøkkenhage'. Hun har god erfaring med både dyrking av et stort utvalg grønnsaker, og å så med barn. Dette tror vi blir veldig kjekt og håper å se mange av dere da.

Det blir forskjellige aktiviteter for barna, og vi tror både barn og voksne vil bli inspirert av Margunn.





Gunnhild startet blogg for egen terapi - og for å inspirere andre

Tekst:

Ingrid Smistad

Gunhild Næss (30) kommer fra Lura i Sandnes. Her hadde hun en trygg og god oppvekst med mor, far og to yngre søsken. Da moren døde, for 5 år siden, flyttet familien til Gausel.

Som 24-åring ble Gunhild selv ved en tilfeldighet diagnostisert med underlivskreft. Grunnet tilbakefall høsten 2017 er hun nå kreftkroniker, og må leve med sykdommen resten av livet. Gunhild er utdannet førskolelærer og har til tross for sykdom tatt en tilleggsutdannelse innen sexologisk rådgivning. I tillegg har hun nå startet en bloggkarriere ved siden av studiene.

Ei sterk dame med guts

Høsten 2018 realiserte Gunhild endelig bloggen sin Gunzilla.no etter å ha tenkt på det i lange tider. Hun har mye på hjertet, som hun også mener at andre kan lære av eller finne trøst i.

- Jeg valgte å starte bloggen av flere grunner; min egen terapi, inspirere andre, formidle kunnskap og å etter endt utdanning; ha grunnlag for å satse profesjonelt på faget.

- Bloggen heter Gunzilla fordi jeg på tull ble kalt Gunzilla av en kompis en gang. Jeg har alltid vært både større og sterkere enn ham, og navnet er et ordspill med navnet mitt og det kjente udyret Godzilla.

-Jeg fant det passende i denne settingen da det krever styrke å fremme budskapet mitt. Og

jeg ser absolutt på meg selv som ei sterk dame med guts.

Sykdom og seksualitet

Bloggens hovedtema er sykdom og seksualitet, og den skrives ut fra Gunhilds eget liv. Hun er selv syk og har erfart hva sykdommen kan gjøre med seksualiteten.

- Mens sex er noe du gjør, så er seksualitet noe du er! Så, med seksualitet mener jeg hva sykdom gjør med min identitet, selvbilde, kroppsbilde, fysikk og mentalitet.

- Siden jeg nå er kroniker, frykter jeg veldig det å ikke kunne leve slik jeg selv ønsker. Altså, at sykdommen kanskje etter hvert kommer til å ta overhånd over kroppen, slik at jeg ikke kan få være ute og drive like aktivt med de aktivitetene som jeg elsker.



På fritiden trives Gunhild aller best på surfebrettet.

Ønsker å være en god rollemodell

Leserne til Gunzilla.no er primært unge damer som selv har vært eller er syke. Men Gunhild tror alle kjønn i alle aldre kan finne inspirasjon, trøst, kunnskap og hjelp i tekstene hennes.

- Blogging kan være alt fra en personlig dagbok til egen virksomhet. Det å være blogger for meg, er å ta på meg et selvdefinert ansvar. Jeg mener at det å blogge skaper en forpliktelse, for meg, til å være en best mulig rollemodell for målgruppen min og ellers alle lesere. Noe jeg streber etter.

Inspirert av Thea Steen

Gunhild finner inspirasjonen til å blogge gjennom andre blogger, studiet, sykdommen, mennesker hun møter, naturen og aktiviteter.

- Jeg fulgte Thea Steen en periode. Jeg fant trøst i tekstene og beundret motet hennes. Hun har vært en stor inspirasjonskilde til å skrive min egen blogg. Jeg har også kikket innom flere blogger for å få inspirasjon og tips som jeg kan bruke på egen blogg. Så har jeg også lest litt på de

større bloggene i Norge, men finner dem høyst uinteressante, hvis det er lov å si.

- Studiet mitt og kunnskapen jeg får gjennom å studere har også inspirert meg. Jeg blir veldig inspirert av sykdommen min og menneskene jeg møter med samme problemstilling. Naturen, aktivitetene jeg elsker og vennene mine er også en stor inspirasjonskilde. Jeg får et pågangsmot om å misjonere om sykdom og seksualitet, fordi det er et veldig tabubelagt tema. Det virker som om det er forbeholdt de unge, vakre og friske. Men det tror jeg er fordi mange ikke vet helt hva begrepet rommer.

Gode tilbakemeldinger

Til tider har det vært veldig tøft å skrive innleggene i bloggen innrømmer Gunhild. Av flere grunner; hun prøver ennå å finne sin stemme og skrivemåte, samtidig skriver hun om veldig såre temaer; hennes egen sykdom, morens sykdom og død. Sykdom og seksualitet, sex og identitet.

- Jeg har allerede flere ganger vurdert om dette var noe å satse på, men har bare fått gode tilbakemeldinger så langt. Folk bøyer seg i støvet. Jeg har

til og med blitt kontaktet av både Kreftforeningen, Gynkreftforeningen, Stavanger Aftenblad og Helseminister Bent Høie. Jeg har også fått flere tilbud om å holde foredrag i tiden fremover. Så jeg vet at jeg har truffet spikeren på hodet med «valg» av emner. Det er uten tvil mangel på informasjon for kreftpasienter om deres seksualitet etter sykdom, operasjoner og behandling. Og her kommer jeg inn!

- Her om dagen fikk jeg et nydelig kompliment av ei venninne som jeg ikke har sett på mange år; «jeg blir helt starrstruck av å se deg nå, etter å ha fulgt julekalenderen din på Instagram». I tillegg har jeg fått høre av venninner at deres kollegaer og andre bekjensker har lest bloggen og digger det de leser. Jeg blir helt paff og ydmyk av alle fine tilbakemeldinger jeg får!

Spennende prosjekter i 2019

Gunhild har flere planer for 2019 og ser frem til nytt år med nye spennende prosjekter på gang.

- I 2019 skal jeg kjøre på! Mye står på agendaen og mye skal skje. Jeg skal fortsette å blogge, gjøre meg fer-



Gunhild ønsker å være en god rollemodell for leserne sine

dig med studiene og har litt forskjellige prosjekter som er litt hemmelige akkurat nå.

Les mer om dem etter hvert på www.gunzilla.no.

Vi skaper det ledende uavhengige lete- og produksjonsselskapet offshore



AkerBP

Jazz-inspirasjon i Hinna kirke

Tekst og foto:

Jorunn B. Eia og

Anne Jordheim

I løpet av de siste fem årene har fremmede harmonier og rytmer vært å høre på enkelte gudstjenester i Hinna kirke. I stedet for orgelet har Trygve Meyer med venner ledet an i salmesangen.

-Noen av oss har kjent hverandre og spilt sammen i snart 20 år, i storband og ulike mindre jazzgrupper. Vi er nå pensjonister og amatører med ulik musikalsk bakgrunn. Vi har for det meste hatt jobber innenfor skole, profesjonelt musikkmiljø og petroleumsrelatert virksomhet.

Musikken er universell og et "språk" som lett kommuniseres uavhengig av hvor man kommer fra. Felles interesse i musikken binder oss sammen, sier Trygve Meyer som startet gruppen og fortsatt leder den.

-Gruppen har vokst fra å være en kvartett bestående av piano, bass, slagverk med tillegg av en blåser (trompet eller saksofon) til i dag å være en

sekstett, med gitar og en blåser (trombone) i tillegg til den opprinnelige besetningen. Her er folk fra både Bryne, Sandnes og Stavanger, men vi føler at Hinna kirke er vår base siden jeg sitter i Menighetsrådet og er med i Hinna menighets kulturutvalg, forteller Meyer og legger til at gruppen er jazzinteresserte og ikke redd for å lære nye ting.

-Den norske salmeboka er en musikalsk skatt og vi ønsket å friske opp salmene litt. Vi ønsket å bidra med noe positivt og noe som kan gjøre gudstjenesten litt annerledes. Så langt har tilbakemeldingene vært positive. Folk opplever at musikken var spennende, ga en ny dimensjon til og løftet opplevelsen av gudstjenesten.

En som til vanlig ikke går i kirken mente det var uventet musikk, og var det slik musikk i kirken hver søndag, kunne man komme oftere.

-Vi har spilt flere jazz-gudstjenester i Stavanger og Sandnes, blant annet Hinna, Gand, Høyland, Hana, Madlamark og Domkirken i Stavanger. To av oss har også vært med å spille jazz-gudstjeneste i den lutherske kirken i Pécs i Ungarn.

Pastor Wang til Salme-jazzkveld

-Jeg ble oppmerksom på Øystein Wang under NRK-pro-



grammet «Salmeboka minutt for minutt» og likte det jeg hørte. Det virket som han har litt av de samme idéene når det gjelder å utforske mulighetene i salmene på en frisk og samtidig ærbødig måte.

Wang er utdannet teolog og jazzmusiker, og startet jazzbandet Pastor Wangs Quintet i 1991. Han er sogneprest i Hov menighet i Søndre Land og har gitt ut 6 CD'er i perioden 1997 til 2017. Alle disse er godt hørbart stoff både for salme- og ikke minst jazzinteresserte.

Wang er en svært dyktig jazzpianist og arrangør som vet hva han holder på med. Han

ønsker å gi lytterne en ny opplevelse av salmeskatten vår, sier Meyer og legger til at han ønsker at vår menighet og våre nærmeste nabo-menigheter skal få mer kjennskap til dette og bli inspirert.

Salmejazzkveld onsdag 24. april

-Menigheten vår har "Onsdagskveld i Hinna kirke" gjennom hele vår- og høstsemesteret der de forskjellige utvalgene har sine kvelder.

Den neste kvelden i regi av Kulturutvalget er onsdag 24. april (onsdag etter påske) kl. 19:30. Pastor Wang vil spille

med to av våre band-medlemmer (kontrabass og slagverk). Etter programmet å dømme blir dette en kveld med stor opplevelse og noe å minnes i lange tider fremover. Vi håper mange kommer for å overvære denne kvelden sammen med oss i Hinna menighet, sier Trygve Meyer.

Trosopplæring i Hinna kirke

Gjennom trosopplæringen vil Hinna menighet støtte foreldre og faddere, slik at alle døpte får den oppfølgingen de ble lovet under dåpen. Invitasjon sendes i posten til medlemmer i Den norske kirke, og barn der en eller begge foreldre er medlem.

Vi kaller disse samlingene for Vekstdager.

De neste månedene har vi samlinger for disse aldersgruppene:

Påskevandring for barn født 2016,
Min Kirkebok for barn født i 2015,
Skattejakten for barn født i 2013,
Vi deler for barn født i 2009.

Arrangementene er åpne for alle i Hinna sogn, og invitasjonene med datoer og påmeldingsfrister publiseres også på www.hinnakirke.no



Salmekveld med jazz-inspirasjon

Hinna kirke 24. april kl. 19:30

Medvirkende:

**Øystein Wang, teolog og jazz-pianist,
kjent fra Pastor Wangs Quintet.**

Hege Kristin Kjærvoll, solist
Istvan Nåden, kontrabass
Finn Audun Bohne, slagverk

Støttet av Stavanger Bispedømme, kommune og kirkelige fellesråd.

Å skapa ein VI-kultur i skulen

Tekst og foto:

Jorunn B. Eia

Korleis kan vi saman jobbe for eit best mogleg oppvekstmiljø for alle elevar i Stavangerskulen? Kva slags verktyø treng foreldre og skulen?

I november i fjor inviterte mobbeombudet i Stavanger til idédugnad saman med rektorar og FAU i Hinna bydel. Anne Kristin Bruns fra KrF er nestleder for bydelsutvalget i Hinna og representant for KrF i KO – Kommunalstyret for oppvekst i Stavanger kommune.

Foreldre må løftast opp

–For KrF er samarbeidet mellom heim-skule et viktig område, både med tanke på skulemiljøet og korleis ein kan involvere foreldre på ein enda betre måte i barnas

utdanningsløp. Eg meiner at foreldre ikkje blir sett som den viktige ressursen dei er. Dei er dei viktigaste vaksne i barnas liv, faktisk viktigare enn både barnehagepersonell og lærarane på skulen, seier Anne Kristin Bruns. Ho vil at foreldre skal løftast opp og fram-snakkast. –Me må tenke stort om foreldrerollen. Det må skapast ein VI-kultur i skulen der leiinga jobbar saman med FAU – Foreldrerådets arbeidsutvalg, meiner ho.

Opplæringsloven seier at foreldra skal ha medansvar for klassemiljøet og at det er viktig at vi saman jobber for eit godt både klasse- og skulemiljø.

Ein sterkare VI-kultur

–Dei fleste foreldra er flinke med oppfølging av barna på fritida, men i skulen er dei mindre involverte. Nå ønsker vi å skape ein sterkare VI-kultur i skulen, seier Bruns og fortel at Hallagerbakken skule i Oslo fekk FAU-prisen i 2018 av Oslo kommune for deira strukturerte og langsiktige arbeid med foreldrekontrakt



Anne Kristin Bruns er representant for KrF i Kommunalstyret for oppvekst (KO) i Stavanger kommune og nestleder for bydelsutvalget i Hinna bydel.

og foreldre som integreringsagentar.

Ein integreringsagent er ein forelder som skriv under på ein integreringsagentkontrakt som skapar samarbeid.

Erfaringar frå Holmlia bydel i Oslo

–Den skulen har lavast mobbetal i Oslo, og høgast trivsel blant elevar og lærarar. Skulen ligg i Holmlia bydel med ein

stor andel familiar med låg inntekt, innvandrarfamiliar og folk med høg utdanning. På tross av dette har dei klart å lage ein kultur som har gjort at ein svært stor andel foreldre møter på foreldremøter. Dei har klart å skape ein VI-kultur, fortel ho.

–Det tette samarbeidet er viktig. Rektor er alltid til stades på første del av FAU-møta, og foreldremøta på hausten er ei samarbeid mellom skulen og FAU-representantane. På denne måten har foreldre meir innflytelse på kva temattikk som blir tatt opp og korleis ein skal få til eit betre skulemiljø, fortel Bruns

Ho har bedt om ei sak til kommunalstyret for oppvekst der ein ser nærare på samarbeid mellom heim- skule, gjerne med utgangspunkt i erfaringane frå Hallagerbakken skule. Den håper ho skal kome i løpet av våren, og ho ser fram til kva administrasjonen i kommuna kjem fram med av forslag og korleis vi saman kan jobbe for ein sterkare VI- kultur i skulen framover.

KAMPANJE LADESTASJON

**Best og billigst
på El-bil lading!**



**Ferdig
montert
fra
11.490**

Vi skreddersyr din ladepakke!

E TECH
ELEKTRO INSTALLASJON

Auglendsmyrå 4, 4016 Stavanger. Åpent mandag-fredag 07-15.
Tlf: 51 54 61 00 - post@etech.as - www.etech.as



FORUS' BESTE FROKOST TIL KUN KR 75,- HVER MANDAG

Morgenmøte, etter trening, på vei til jobb, senior, barsel- eller bare endelig alene frokost. Det finnes mange gode grunner for en veldig god frokost. Grupper inviteres til å låne møterom i inntill 2 timer for påfølgende møte, mot visning og informasjon fra hotellet. Forbehold om ledig kapasitet. Bordbestilling for grupper til hotellet. Velbekomme!

Bjødnabeen 2, 4033 Stavanger, 21 61 48 51
scandichotels.no/stavangerforus

Scandic
STAVANGER FORUS

Åpning av Gamleveien på Hinna

Tekst og foto:

Ingrid Smistad

Etter nærmere to år med arbeid åpnet Gamleveien på Hinna 18. desember.

Stavanger-ordfører Christine Sagen Helgø sto for den offisielle åpningen av veien. Sagen Helgø innledet talen med å fortelle at både beboere, bydelspolitikere og skoler har kjempet i flere år for bedre trafikklforhold i Gamleveien på Hinna.

Tryggere å bruke og krysse veien

Gamleveien er rundt 750 meter lang, og den nye veibanen er ca. 6,5 meter bred og fortauene er 2,5 meter brede. Det har tidligere bare vært fortau på den ene siden av

veien og fortauet har vært av varierende kvalitet og bredde. Det har derfor vært utfordrende for gående og syklende å bruke og krysse veien.

Stavanger kommunes trafikksikkerhetsarbeid bygger på regjeringens nullvisjon om null drepte og hardt skadde i trafikken. Prosjektet i Gamleveien er ett av flere prosjekter som er gjennomført siden 2010 i Hinna bydel, og som er forankret i kommunens trafikksikkerhetsplan.

Kostet 40 millioner kroner

Multiconsult har stått for prosjektering og Bjelland Entreprenør har gjennomført byggingen av veien. Prosjektering og bygging har Plan og anlegg i Stavanger kommune hatt ansvar for. I tillegg til å bedre trafikksikkerheten i Gamleveien er det også skiftet ut vann- og avløpsrør og



Ordfører Christine Sagen Helgø åpnet Gamleveien på Hinna like før jul.

alt av kabler i bakken. Lyse har lagt ny fjernvarmeledning som en del av strekket mellom Jåttåvågen og Lervig.

Langs hele traseen er det også bygget nye støyskjermer. Statens har bidratt med 30 millio-

ner kroner til prosjektet gjennom byvekstavtalen, og de totale kostnadene har vært på rundt 40 millioner kroner.

Midlertidig busstrasé

Bussene vil etter hvert

endre rute fra Hinnasvingene til Gamleveien igjen. Det vil da passere nærmere 40 busser i timen i Gamleveien inntil ny busstrasé gjennom Jåttåvågen er på plass.

Flytteplaner?

Ta kontakt med en av våre dyktige meglere for en hyggelig boligprat. Du finner oss i Bredablikkveien 3A på Mariero.



Sverre Dahle
Avdelingsleder/
Eiendomsmegler MNEF
959 32 722



Fredrik Simonsen
Eiendomsmegler MNEF
922 82 200



Arnfinn Høigård
Eiendomsmegler MNEF
908 73 728



Eirik Hanekamhaug
Eiendomsmegler MNEF
975 69 192

915 02070

EiendomsMegler 1



friskis

Lei av å betale bompenger til og fra trening?

Du som bor på Hinna og omegn: tren med Friskis&Sveltis Stavanger-Sandnes!

Vi har lokaler i Hillevågsveien 23 (oppe på Sparkjøp ved siden av Ambulansesentralen).

Vårkampanje: Trening fra 108 kr/mnd*

Ungdom (13 og 30 år): 108 kr/mnd = 1300 kr for 1 år. (Ordinær pris: 1800 kr)

Voksen: 190 kr/mnd = 2300 kr for 1 år.

Ordinær pris: 2700 kr.

*Treningssavgiften betales samlet (12 mnd) ved innmelding.

*Tilbudet gjelder nye medlemmer (som ikke har vært medlem i 2018).

www.friskissveltis.no/StavangerSandnes

Kommunevalget 2019

Vi presenterer lokale politikere i de neste utgavene av HINNAvis. I denne utgaven presenterer vi Høyre. I sist utgave leste du om Arbeiderpartiet.

Tekst og foto:

Kjell Erik Grøsfjeld

Et sterkt Hinna-lag på Høyres liste



Bak fra venstre: Henrik Bruvik, Rishi Khandelwal og Kjell Erik Grøsfjeld. Foran fra venstre: Camilla Nylund, André Pedersen og Morten Landråk Asbjørnsen. Ine Helvik, Øystein Næss, Børge Aanestad og Atle Rettedal var ikke tilstede da bildet ble tatt.

Høyre stiller med en solid liste med kvinner og menn på hele 10 navn fra Hinna ved årets lokalvalg. Kandidatene står alfabetisk på uprioritert plass, så bydelens innbyggere kan avgjøre hvor mange av kandidatene som får plass i bystyret til høsten gjennom kumulering, eller ved å føre opp enkelt navn fra listen på andre partiers lister (slengere).

- Det er mange spennende navn på listen. Kandidatene har variert utdanning, erfaring og yrkesbakgrunn. Det er ekstra kjekt at vi har flere ungdomskandidater og flere nye kandidater i ulike aldre med interessante erfaringer utenfor politikken, blant annet fra utlandet, sier Elisabeth Sjø Jespersen, leder i nominasjonskomitéen. -I tillegg har vi noen med lengre erfaring fra lokalpolitikken. Høyres Hinna-lag er sterkt og er klare for å gjøre en innsats i bystyret for bydelen sin!

Ine Helvik er født i 1975 og har bodd mange år på Nedre og Øvre Vaulen. Hun er gift og har en sønn og ett barnebarn. Ine er utdannet innen økonomi og administrasjon. Hun har vært aktiv ungdomspolitikker og har siden vært aktiv i styret i idrettslag både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. I dag er hun profesjonell biljardspiller, selvstendig næringsdrivende med konsulentvirksomhet, driver nettbutikk og biljardsalong. I tillegg driver hun med eiendomsutvikling. Ines hjertesaker er bl.a. næringsutvikling, barnevern og at Stavanger skal være en trygg og god by å bo i.

Camilla Nylund er født i 1978 og er oppvokst på Gausel. Hun er mor til to barn på 6 og 9 år. Camilla reiste til Australia på utveksling som 16-åring og tok deretter IB-

linjen på St. Olav. Senere videre utdanning på BI. Hun har arbeidet innen HR, forretningsutvikling og teknologi. I dag er hun daglig leder i Optilift som er en grunderbedrift som utviklinger software. Camillas hjertesaker er å legge til rette for at ny teknologi gjør at norsk petroleumsindustri fortsatt skal være verdensledende på HMS i fremtiden. Hun vil jobbe for økte bevillinger til forskning og utvikling.

Henrik Bruvik er født i 2000 og er oppvokst på Godeset. Han gikk på Godeset barne- og Gaudesete ungdomsskole. I dag går han det siste året av studiespesialiserende med topplinjen innovasjon og ledelse på Hetland vgs. I tillegg jobber han deltid på lageret hos Felleskjøpet Rogaland Agder, og er styremedlem i Rogaland Unge Høyre. Henriks hjertesaker er entreprenørskap og gründervirksomhet i skolen, og å gjøre Stavanger til Norges innovasjonshovedstad.

Morten Landråk Asbjørnsen er født i 1993 og oppvokst på Tasta, men flyttet til Hinna tidlig i 2018 sammen med sin samboer. Han er utdannet ved Universitetet i Stavanger innen statsvitenskap. Morten har hatt en rekke roller i forskjellige organisasjoner, bl.a.

styreleder i Tastavarden HK, fylkesaksjonskoordinator og baseansvarlig i TV-aksjonen og flere roller i studentmiljøet og stavangerpolitikken. I dag jobber han som rådgiver i Redningsselskapet Region Vest. I tillegg sitter han i bystyret og kommunalstyret for oppvekst. Mortens hjertesaker er å arbeide for et varierende og inkluderende idrettstilbud for alle kommunens innbyggere, og at Stavanger skal utvikles som en urban by.

Øystein Næss er født i 1966 og har bodd ulike steder i Stavanger, men på Hinna de siste 16 årene. Øystein er samboer og har fire voksne barn. Han er utdannet rørlegger fra Godalen vgs, og tok lederskolen for bedrifts- og håndverksfag ved samme skole. Etter utdanningen arbeidet Øystein som rørlegger og avdelingsleder. Han har senere jobbet som driftsleder for kommunale bygg og avdelingsleder for montasje av Norema-kjøkken. Nå arbeider han som HMS- og driftssjef for Rogaland Teater. Øysteins hjertesaker er byutvikling og legge til rette for fremtidige generasjoner. Han vil arbeide for å øke statusen og forståelsen av yrkesfagene, og er opptatt av at byen vår skal være en god by å bli gammel i.

Rishi Khandelwal er født i 1970 og kom til Norge som en 4-åring fra India, og vokste opp på Våland og Madla. Nå bor Rishi på Gausel. Han er gift og har 2 barn. Han har universitetsutdannelse innen økonomi og ledelse. I dag arbeider han i Equinor med økonomiske IT-systemer. Rishis hjertesaker er mennesker som sliter med ensomhet, mangel på sosiale relasjoner og tilhørighet. Han er opptatt av at barn kommer inn i miljøer som er opptatt av progresjon og pågangsmot, for eksempel idrett og andre fritidstilbud.

Børge Aanestad er født 1971 og er oppvokst i Sandnes. Han har bodd i Stavanger siden 1990 og på Gausel de siste 18 årene. Han er gift og har en datter og en stesønn. Børge har studert på Handelshøyskolen BI og har Mastergrad i ledelse. Han har tidligere arbeidet i Lyse, FalckNutec, Atea og er tidligere regiondirektør i Telenor. I dag er han salgsdirektør i Schibsted Norge. Børges hjertesaker er å utvikle Stavanger som en spennende by å bo i for barn og ungdommer, og vil arbeide for et innovativt næringsliv for fremtiden. Han er også tilhenger av at Stavanger skal være en by for alle, der alle er inkludert.

Gunnar Øystein Helgevold er født i 1955 og har bodd i Hinna bydel over 30 år. Gunnar Øystein har vært aktiv i håndball og fotball i en rekke år, og har arbeidet som håndballtrener, politi, dommerfullmektig og advokat. Gunnar Øystein sitter nå i bystyret for Høyre. Gunnar Øysteins hjertesaker er å utvikle idrettsanlegg og turområdene i bydelen. Han vil arbeide for at turvegen på Gausel kommer på plass og for idrettsanlegg og fritidsaktiviteter i bydelen.

André Pedersen er født 1996 og bodde på Gausel som liten, men bor nå på Vaulen. Han gikk på Hetland videregående skole, og har en bachelor i statsvitenskap fra UiS. For tiden jobber han som sekretær på Stavanger Universitetssjukehus. André ble aktiv i Unge Høyre i 2015 og har vært leder av Stavanger Unge Høyre. I dag er han leder av Høyres Studenter Stavanger. André har drevet aktivt med sportsdans i 8 år, og var på toppnivå både regionalt og på landsbasis. Andrés hjertesaker er inkludering og integrering. Han brenner også for en politikk som sørger for vekst i næringslivet og i økonomien. Videre er han svært opptatt av en helsepolitikk som ser hver enkelt pasient.

Kjell Erik Grøsfjeld er født i 1972 og bor på Boganeset. Han er utdannet jurist fra Universitetet i Bergen og MBA fra Universitetet i Cambridge. Han vært i advokat med eiendomsjus som spesialfelt i om lag 18 år og driver Grøsfjeld Advokatfirma AS. Kjell Erik har vært politisk aktiv i Stavanger i ca 30 år og sitter i bystyret for Høyre. Kjell Eriks hjertesaker er miljø- og klima, og barn- og unges oppvekstsvilkår.

Atle Rettedal er født i 1969 og bor på Gausel. Han er utdannet sivilingeniør og leder et robotselskap. Arnes hjertesaker er skole, idrett og næringsliv.

Namaste!

Tekst:

Priya Rao

Mitt navn er Priya Rao og jeg kommer fra India.

Jeg er en erfaren danser i klassisk indisk dans; Bharatanatyam. Jeg startet med denne dansen da jeg var fem år og har undervist i denne dansformen i mer enn 10 år.

Bharatanatyam er en av de eldste og mest grasiøse klassiske danseformer i India. Den er veldig populær, ikke bare i India, men også i andre deler av verden!

Dansen er kjent for sine fargerike kostymer. Det sies å være en dans for sjel og sinn. Regelmessig praktisering av denne dansformen:



- Hjelper med å forbedre kroppsbalansen.
- Hjelper til mer fleksibilitet.
- Forbedrer konsentrasjons- og koordineringsevner.
- God trening for kroppen.

Jeg trener yoga med dans, som utfyller hverandre.

Jeg har alltid ønsket å holde Indias kultur og tradisjon le-

vende gjennom dans.

Jeg har bodd i Stavanger de siste 12 årene og forsøker å fremme indisk kultur og tradisjon gjennom dans og yoga.

Jeg har jobbet som danselærer i Stavanger Kulturskole, underviser Bharatanatyam og indisk folkedans i grunnskolen og til videregående studenter på Steinerskolen i Stavanger.

Jeg har også jobbet som frivillig i Folkeakademiet Rogaland de siste årene og har utført og gjennomført mange danse- og yoga-workshops for barn og voksne.

Jeg kaller min lidenskap, "Create U - Kunstneren i deg".

Min gruppe CreateU har utført i ulike kulturarrangementer i Stavanger: Barnas verdensdag, internasjonal fest 17. mai, Barnas Mablis, Lervig

Festivalen, Indisk flerkulturell dag, Frivillighetstorg og så videre.

Create U tilbyr korte kurs, workshops og vanlige klasser for barn og voksne i klassisk indisk dans; Bharatanatyam, folkemusikk og fusjonsdanseformer og yoga i og rundt Stavanger.

Vanlige klasser gjennomføres i Gausel bydelshus en gang i uken.

For mer informasjon kan du kontakte meg på create.u.artist@gmail.com og lese mer om min gruppe på <https://www.facebook.com/CreateUArtist/>



Er du glad i drama og teater?

Stavanger kulturskole tilbyr undervisning i teater/drama på Gausel



I januar startet nye elever på teater/drama på Gausel bydelshus. På bildene er en gruppe med elever fra 3. - 5. klasse.

Vi ønsker nå enda flere, og vil starte en ny gruppe for 5.-7. klasse onsdager kl. 1600-1730 på Gausel bydelshus. Påmelding foregår på kulturskolens

hjemmeside www.stavanger-kulturskole.no under temaet "Teater-drama, Hinna".

Som elev i teater/drama får du innblikk i ulike deler av en teateroppsetting - alt fra sceneutrykk, stemmebruk, manuslesing og skuespillerkunst til scenografi, lys og lyd.

I tillegg jobber vi med ulike typer dramalek, samarbeidsøvelser, trygghetsøvelser, lek med lys, musikk, bevegelsesforming og sang. (bilde 2)

Undervisningen foregår i grupper med minimum 90 minutter undervisning per uke. I tillegg får elevene ek-

stra undervisning i forbindelse med stykker/oppsetninger. Lærer er Øygunn Ebenhard.

I dag er det grupper i Bjergsted, Hundvåg bydelshus og i Gausel bydelshus.

I samarbeid med Gausel bydelshus inviterer vi 5. - 7. klasser å melde seg på!

**Påmeldingsfrist:
Fredag 1. mars 2019**





Kultur på tvers



Tekst og foto:

Martine Haarr

Bolognini

Det er på Gausel bydelshus det skjer!

Etter en koselig juletid på Gausel Bydelshus, med mange som har feiret her høytiden og solsnu, startet vi et nytt år, med mange nye og faste aktiviteter. Disse er åpne for alle besøkende.

Kulturskolen på Gausel bydelshus

Allerede i uke 1 arrangerte Kulturskolen i Stavanger en spennende drama-workshop for barn i barneskolealder. Denne var gratis for deltakerne.

Interessen har vært enorm, og dette har ført til at Kulturskolen har bestemt seg for å etablere et fast dramakurs på Gausel bydelshus. Kurset arrangeres på onsdager kl 14:30. Bare ta kontakt om du er interessert i å delta!

For de små på Gausel bydelshus

Bamsefaret åpen barnehage er åpen for besøkende hver mandag, tirsdag og onsdag. Tilbudet er for alle som trenger litt kvalitetstid med barn, ledet av dyktige og erfarne pedagoger. Vi har ofte aktiviteter for barn som er åpne for alle besøkende. I vinterferien blir det arrangert vinterverksted (i regi av Be Creative, Be artistic). Aktivitetene går på engelsk.

Fremover skal vi ha flere kjeke ting som skjer på klubben, Ballongparty, karaoke konkurranse, Fifa-turnering, Fear factor med forskjellig mat og diverse. Det blir fest for 7. klasse i begynnelsen av april. Da er det mulig for de i 7. klasse som skal begynne på ungdomsskolen å begynne å gå på klubben.

Nytt neon-party blir det i april, så det er bare å glede seg.



Ungdomsklubben Stepin for ungdommer mellom 8. klasse og opp til 17 år

Åpningstider for Stepin:

Tirsdager 18.30 - 21.30

Tema Torsdager i partallsuker 18.30 - 21.00

Fredager i partallsuker 19.00 - 22.30

Stepin har i januar hatt et stort neon-party i storsalen. Det var 230 ungdommer på arrangementet og det var veldig vellykket. Vi hadde god hjelp fra natteravnene fra Gautese skole som holdt et øye med uteområdet og ned mot Rema 1000.

Voksne på Gausel bydelshus

Hver torsdag klokken 18:00 danser vi med West Coast Swing, og deretter fortsetter vi med Salsa. Deltakelse er gratis. På torsdager, på dagtid, har vi også sykurs i regi av INorgeforeningen.

Aleksandra holder oss alle i form!

Frivillig Alexandra Janulewicz holder treningskurs på onsdager og søndager for alle de som ønsker å holde seg i form. Kurset er åpent for alle, og du trenger ikke noe spesielt utstyr. Det er bare å komme i treningstøy og med energi. Kurset går på engelsk og koster kr 20,- per time.

Bydelskafé hver onsdag

Et nytt prosjekt har preget januar på bydelshuset. Hver **onsdag kl 16:30-19:30** arrangerer vi kafé åpen for alle i bydelen. Tanken er å skape en treffplass på tvers av generasjoner, hvor man kan spise en varmrett sammen med familien, en nabo og bli kjent med nye folk.

Rishi Khandelwal (H), medlem i Hinna bydelsutvalg, kom med ideen til fritidslederen og sammen har vi tilrettelagt for å gjennomføre kaféen på bydelshuset hver onsdag.

«I en hektisk hverdag glemmer vi lett på pleie sosiale relasjoner. Det er viktig å ha møteplasser hvor vi kan møte naboer og kjente. Vi spiser oftere industrielt fremstilt mat, som ikke er det beste for oss. Menningen med bydelskaféen er å ha en plass å møte kjente og spise god mat.

Maten blir laget av frivillige som gjerne deler oppskriften» fortalt Khandelwal.

Kurs i Mindful Eating

Dette kurset fokuser på praktiske øvelser som vil hjelpe deg å ha et sunt og gledefylt forhold til mat. Øvelsene hjelper deg å forstå egen kropp, og hva følelser og matopplevelser kan ha å si.

Vi åpner for et vennlig og nysgjerrig fokus på hvorfor vi spiser, mer enn akkurat hva vi spiser. Når du lærer å kjenne egen kropp, stole på de signalene den sender og handler deretter, skjer endringene av seg selv. Dette kurset er i regi av ROS (Rådgivning om Spiseforstyrrelser)


Vil du vite mer? Kontakt instruktør, Hege Tuen Seglem, hegeohm@hotmail.com



BYDELSKAFÉ

GAUSEL BYDELSHUS - ONSDAGER KL 16:30-19:00





Litt for mye – litt for ofte

Samtaletilbud om alkoholvaner

Er du bekymret for ditt eget eller pårørendes alkoholbruk?

Vi tilbyr veiledende samtaler for deg som ønsker:

- Å bevisstgjøre egne alkoholvaner
- Motivasjon og støtte til å endre alkoholvaner
- Informasjon og støtte som pårørende

Du kan henvende deg anonymt hvis du vil.

Tilbudet er for innbyggere i Stavanger kommune og det er gratis.

Du kan ringe vår alkoholveileder på 975 43 226, eller komme innom Helsehuset Stavanger for en prat

Les mer om tilbudet på:

www.stavanger.kommune.no/helsehuset

Åpent hverdager 09.00–15.00.

Badehusgata 37
4014 Stavanger



Cadell Design

– unike møbler i Godesetdalen 10

Tekst:

Jorunn B. Eia

I 2015 bestemte Cathrine B. Andersen (49) seg for å forlate den trygge jobben for å satse på møbel- og interiørdrømmen med egen butikk.

Sammen med datteren har hun nå drevet Cadell Design i snart fire år.

Cadell Design er en møbelbutikk som nå også kan nås på nett.

–Vi har egedesignede møbler og dekor. Vi driver også med boligstyling og veiledning for private og for bedrifter, egentlig for alle som trenger hjelp eller rett og slett ikke har tid til å ordne med det selv, forteller Cathrine B. Andersen og legger til at de reiser tre ganger i året på innkjøp og inspirasjonsmesser.

–Vi har vært i India der tekstilene og dekoret vårt blir produsert, og vi har en tett kommunikasjon med alle fabrikkene, sier hun.

Showroom og POP-UP

I Godesetdalen 10 har butikken et ca 1000 kvadratmeter showroom. –Da vi startet butikken holdt vi til på Gausel. Der var vi i tre år før vi var nødt til å flytte. Det ble plutselig for trangt med 300 kvadratmeter. Vi fikk ikke lenger vist alle utstillingene og hadde til slutt to ekstra lager på andre steder, sier en fornøyd Andersen.

– Det ble for tungvint å jobbe slik. Nå har vi samlet alt på ett sted, og lageret har egen port slik at det er enkelt å motta og levere varer, sier hun og legger til at de også har POP-UP butikk i Stadionparken i Hinna Park.

–Vi er så heldige å ha kompetente ansatte som legger hele sjelen sin i arbeidet. Kunder gir tilbakemeldinger om at de føler seg hjemme hos oss og at de blir tatt godt i mot og hørt. Det er veldig kjekt, sier Andersen som eier Cadell Design AS. Hun forteller at de ansatte er Tone, Erik, Wenche og Marren, i tillegg til seg selv.

Tøffe, elegante møbler

–Vi så behovet for en tøff møbelbutikk i Stavanger. En butikk som skilte seg litt ut fra andre som var veldig like. I tillegg

sa vi behovet for å ha tøffe elegante møbler til litt lavere priser, men med like god kvalitet.

–Da det ble ledig lokale i Gausel sentrum, signerte vi kontrakt og bestilte våre første containere med møbler av eget design som vi hadde jobbet med ett år i forveien.

–Våre møbler er massive og unike. Vi følger trender fra utlandet, men designerne våre finnes kun hos oss, så alt er unikt. Ulike kolleksjoner blir kun produsert i et bestemt antall og vil deretter ikke være mulig å tak i igjen. Eierne av produktene vil derfor eie noe som få andre har.

Nye møbler og House Show

–Vår visjon er å være en ettertraktet møbelbutikk med et bredt varesortiment av høy kvalitet, over hele verden. Vi får over 20 nye møbler til våren og vil være med på Boligmessen i april i Sørmarka Arena.

–I mars/april har vi åpent showroom. Vi kaller det for House Show. Da blir det ekstra mye stas og mange unike tilbud.

Sjekk våre Facebook- og Instagramsider.



Cadell Design designer møblene og dekoren selv og får varene produsert i India.



Møblene er tøffe og elegante, og av god kvalitet til lave priser. De produseres i et begrenset antall og kundene vil derfor eie noe som ikke mange andre har.

–Vi har utrolig dyktige ansatte. Kundene gir gode tilbakemeldinger om at de føler seg hjemme hos oss, sier eier Cathrine B. Andersen.

BJØRNEN på Gausel bydelshus

BJØRNEN – en sanselig, leken og forunderlig forestilling om og med en bjørn

Nesten 200 barn fra 6 barnehager i bydelen var med på forestillingen «Bjørnen» den 8. februar på Gausel bydelshus. De møtte en stor og myk bjørn med mye pels på. Det var Grethe Bekkevold som tok barna med på en leken og teatralisk forestilling, mens Signe Irene Time sang og spilte sanger.

Med bruk av barnelitteraturen, barnesanger og inspirasjon fra naturen fortalte «Ur-sula» bjørnehemmeligheter og viste bilder, i en fortelling som skapte glede og spenning.

I forestillingen var det mye interaksjon med publikum som helt sikkert har skapt magiske og minnerike opplevelser hos de små deltakerne.

Forestillingen «Bjørnen» ble bestilt av Fritidslederen på

Gausel bydelshus, Martine Bolognini, som søkte og fikk de nødvendige midlene hos Hinna bydelsutvalg.

Til framtiden, for å garantere samme kvalitetsnivå på det kulturelle tilbudet for bydelens barnehager, har det blitt etablert en «barnehagekomité» sammen med en representant fra hver barnehage i bydelen.

Denne gruppen skal bestemme hvilken forestilling skal inviteres i fremtiden.

Vi satser på å fortsette samarbeid med Grethe Bekkevold som er en erfaren kunstpedagog innen interaksjonbaserte forestillinger for barn, og gleder oss til neste forestilling, «Rødthette og ulvene» i juni.



Forestillingen skapte mye samarbeid mellom publikum og bjørnen.



Nå blir det lett å kvitte seg med glass!

Fra april 2019 henter vi glassemballasje hjemme hos deg som bor på Hinna og Hillevåg – helt gratis!

Før vi henter, må du bestille beholder. Du kan velge mellom en liten på 40 liter og en stor på 140 liter. Du bestiller selv tømning på www.hentavfall.no og vi henter glass inntil seks ganger per år.

Les mer om ordningen og bestilling av beholder på stavanger.kommune.no/glass



STAVANGER KOMMUNE

Forus: Fra brannstasjon til innovasjonssenter

Tekst:

Jorunn B. Eia

Brannbiler og brannmenn er byttet ut med 3D printere, whitboards og kreative rom, leser vi på hjemmesiden til Stavanger kommune.

Brannstasjonen på Forus gjenoppstår som nytt innovasjonssenter for næringsliv og kommuner som vil jobbe smartere sammen.

Det nye senteret har fått navnet Forus Lab og skal være en møteplass og utstillingsvindu

for regionene innovasjons- og kunnskapsmiljø.

For kommunene blir det et felles smartby-kontor som kan brukes til å utvikle smartbyprosjekter i tett dialog med næringslivet. Bak satsningen står Stavanger utvikling KF og prototypeverkstedet Creator Makerspace som ønsker å legge til rette for mer samarbeid mellom næringsliv, investorer og det offentlige.

For regionens kommuner betyr Forus Lab en nøytral arena der de kan komme sammen for å jobbe, dele og utvikle felles prosjekter.

Plasseringen på Forus gir også tilgang til et av regionens viktigste næringsområder, og en nærhet til næringslivet som re-

gionens smartbysatsninger kan høste nytte av.

De første kommunen som tar i bruk Forus Lab er Stavanger, Sandnes, Sola og Gjesdal, og døren er åpen for andre kommuner som ønsker å bli med.

Det er Stavanger utvikling KF som står bak renovasjon og modernisering av bygget. Forus Lab ligger på sentrallager-tomten som eies av Stavanger utvikling KF.

Les mer på:
Stavanger.kommune.no
Creator.no
Smartbyen Stavanger



Varaordfører Bjørg Tysdal Moe klippet snoren da det nye senteret ble åpnet på Forus.



KJETIL ELSKER MANDAGER

Finn ut hvorfor vi i Hinna Park elsker mandager på www.tgim.no

HINNA PARK
THANK GOD IT'S MONDAY

Nye Rav 4 FWD

HELT SUV. HELT HYBRID.

2WD fra 403.900,-* Privatleie 3.752,-/md*
AWD-i fra 444.700,-* Privatleie 4.151,-/md*

Denne uken åpner vi
NYTT SALGSKONTOR PÅ MARIERO
i Langflåtvegen 35.

Velkommen innom!

TOYOTA
ALWAYS A BETTER WAY

HYBRID *Inklusive frakt, full tank, opphengsdetaljer dinitrolbehandlet, lev. og reg. omk. 16.500,- RAV4 Active 2WD: Startleie/etabl.gebyr 65.490,-. Totalt 200.552,-. 3 års bindingstid, kjørelengde 45 000 km. Kampanjerente 1,95%

5 **TOYOTA GARANTI** **Gjelder privatleie og kontrakter inngått fra 18.1.19-30.3.19. Utslipp og forbruk: fra 0,45 l/mil, fra 102 g/km CO2, fra 2,1 mg/km NOx. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om trykfeil.

Vestre Svanholmen 9-11
4313 Sandnes
Tlf: 51 82 25 00

Toyota Sørvest AS
toyotasorvest.no

Nyhet! Du kan glede deg til 2020, da åpner vi kontoret på Bryne.

Fotokonkurranse og tips

Andreas Volland er i gang med å lage turhefte for Hinna bydel, og du kan bidra!

I samarbeid med HINNAvis utlyses en fotokonkurranse der dere inviteres til å sende inn bilder fra de små turene i nabolaget.

Bildene sendes til hinnavis@gmail.com og luftturen@gmail.com. Se annonsen på dene siden. Bilder som sendes inn må kunne brukes både i heftet og i HINNAvis.

I tillegg ønsker Andreas tips om turer dere gjerne vil dele med oss andre i bydelen.

Turbeskrivelsen sendes på mail til luftturen@gmail.com eller på "Luftturen" sin Facebook-side.

Mer info finner du på www.luftturen.no.



**FOTOKONKURRANSE
HINNA BYDEL!**

"UTELEK, LUFTETURER, BARN/FAMILIE"

FLOTTE PREMIER FOR 1.-3. Plass!
SEND BILDER SOM ER TATT I BYDELEN INNEN **01.04.19** TIL
hinnavis@gmail.com / luftturen@gmail.com

Maks. 10 bilder per innsender. Bildene må kunne publiseres i bydelsavisen **HINNAvis** og **Luftturen Hinna** – en gratis bydelsguide for barnefamilier som kommer i 2019. Se www.luftturen.no.

Husk å skrive hvor bildet er tatt + fotografens navn.

LYKKE TIL! LUFTTUREN STØTTES AV




Storutbygging i Jåttåvågen

Stavanger utvikling KF søker partner for utvikling av over 200.000 kvm nybygg i Jåttåvågen.

Ferdig utbygget kan området gi plass til 6000 arbeidsplasser og 1500 boliger.

Dette skriver Stavanger utvikling i en pressemelding. Prosjektets beliggenhet tilbyr god tilgang til sjøen og kommende holdeplass for bussveien og Jåttåvågen togstasjon gir gode kommunikasjonsmuligheter både mot Stavanger sentrum og Sandnes.

Området skal få nytt torg,

egen havnepromenade og store grøntarealer.

- Dette er en sjeldent spennende mulighet for en aktør innen eiendomsutvikling hvor det bl.a. skal utvikles opptil 1500 boliger over de neste 15 årene, sier daglig leder i Hadrian Eiendom AS, Årstein Holthe. Han regner med god interesse fra både regionale og nasjonale aktører.

Stavanger utvikling KF er en forretningsmessig aktør for utvikling av kommunens eiendommer. Jåttåvågen2 AS er etablert for å håndtere Stavanger utvikling KF sin eierrolle i partnerskapet.



Leserinlegg

Urettferdig plassert bomstasjon

Hinna Bydel er blitt delt i to av en feilplassert bomstasjon. Det er mange i regionen Stavanger som har reagert på bomstasjoner i nærmiljøet som de føler er urettferdige og feilplassert.

Det har vært skrevet om bommen ved sykehuset, og på Ladegårdsveien på grensen mot Hillevåg og på Stokka. Frustrasjonen er stor blant beboer-

ne. Men bommen på diagonalen mot Gausel Forus har det vært skrevet lite om.

Den virker slik at beboere i Hinna bydel som sokner til Gausel/Forus, blir fanget opp av bommen etter at de har besøkt Hinna/Jåttåvågen på vei tilbake til Gausel Forus.

Det urettferdige oppi det hele

er at folk fra Madla/Tasta som skal til Hinna/Jåttåvågen eller Hillevåg, kan kjøre bomfritt fram og tilbake til sammen opptil 14-16 km, mens folk på Gausel/Forus må betale når de skal levere barn i barnehage/skole/trening og annet nødvendig besøk i bydelssenteret som må regnes som Hinna/Jåttåvågen.

Hadde bommen blitt plassert ca 100 m lenger mot vest på diagonalen, hadde den ennå fanget opp alle som arbeider på Forus og Jåttåvågen, uansett om de kommer fra Madla/Tasta eller ei. Slik den står nå, fanger den opp alle som bor på Gausel/Forus uansett kjørelengde, og deler bydelen således i to.

Denne bommen må flyttes for å få en bedre rettferdighet i bompengegalskapen!

Tor Torkelsen, Gausel

Hinna brass ønsker å rekruttere flere

Tekst:

Ingrid Smistad

Det er onsdag, klokken er halv åtte og gymsalen på Jåtten skole fylles gradvis opp med latter og vakre toner.

Hver onsdag øver Hinna Brass i lokalene, og det er ingen tvil om at denne gjengen har det gøy på øvelse. Gjennom flere år har Hinna Brass spilt i forbindelse med 17. mai, konserter og ulike arrangementer både i og utenfor Hinna bydel. Nå ønsker de å rekruttere enda bredere, og oppfordrer flere til å delta på de faste øvelsene.

Et «voksenkorps»

Hinna Brass er et «voksenkorps» og ble opprinnelig startet av foreldre til musikanter i Jåtten Skolekorps for snart 20 år siden. Mange hadde spilt i korps tidligere, men av ulike grunner ønsket de å spille i et lavterskel voksenkorps. Noen hadde ikke spilt på en stund, mens andre ønsket å trappe ned fra andre korps. På 17. mai i 2000 deltok Hinna Brass for første gang i toget i Hinna bydel. Hvert eneste år siden har korpsset avsluttet 17. mai toget på Hinna, som eneste voksenkorps i toget. Korpsset er derfor viktig for å skape den ekte 17. mai følelsen sammen med Jåtten og Vaulen skolekorps.



Noen av stifterne er fremdeles medlemmer i Hinna Brass.

Et viktig kulturelt tilbud i Hinna bydel

De er ca. 25 glade musikanter som har øvelse kl. 19:30-22:00 hver onsdag på Jåtten Skole. -Målgruppen er mellom 35 og 65 år, og vi ønsker oss noenlunde lik kjønnsfordeling. Hinna Brass spiller på diverse arrangementer og konserter, og prøver å tilføre nærmiljøet et lett kulturtilbud, forteller styremedlem i korpsset Leif Kvamme.

- Målsettingen er å ha det kjekt på øvelsene og få påfyll av energi. Vi spiller mye forskjellig musikk, avhengig av hvilket arrangement vi deltar på. Vi har spilt på arrangementer i nærmiljøet, som Oktoberfester hos lokale bedrifter og organisasjoner, og world cup på skøyter i Sørmarka arena. Vi har et showpreget repertoar og stiller gjerne opp hvis det skjer noe. Oktoberfestmusikk er vi spesi-

alister på, med allsang, lederhosen og tyrolerhatter.

- Akkurat nå øver vi fram mot konsertene vi skal ha på Gausel Skole 11. mars og i foajeen i Stavanger konserthus den 31. mars. Sistnevnte konsert deltar vi på hvert år til inntekt for Hjerteslag for Bolivia, en organisasjon som legger til rette for musikk og bygging av musikk-skoler i Bolivia.

- Foruten nevnte arrangementer deltar vi på Korpsfest Stavanger i sentrum i juni i år. Andre arrangementer vi har deltatt på er Siddis Brass og Gubbiaden. Årets høydepunkt for oss er nok Tapas Brass, en lørdag i slutten av oktober. Dette er et arrangement vi selv står for hvor vi inviterer solister til konsert sammen med oss. Fjorårets tema var musikalier hvor vi spilte musikk fra blant annet Le Miserables og den lokale Byterminalen. Da kjører vi en times show/konsert med påfølgende bespisning av ta-

pasretter.

En kulturarv å ta vare på

Leif Kvamme er styremedlem, kornettist og medlem av musikk-komiteen. Han ble rekruttert da han hadde en datter som spilte i Jåtten Skolekorps.

- Selv har jeg engang spilt et messinginstrument, men det var 25 år siden og jeg var veldig usikker på om jeg var god nok til å være med. Men jeg tok utfordringen, og ble tatt godt imot. Nå kan jeg ikke tenke meg en onsdag uten øvelse. Miljøet er veldig bra og inkluderende.

- Mange av medlemmene kommer fra Hinna bydel, men flere av oss er tilflyttere. Slik som lederen i korpsset, Marit Døvle. Hun ble også rekruttert inn som korpsmamma. Felles for oss er at vi liker samspill og utfordringen det er å få til et korps som låter bra. Vår dirigent, Else Irene Kjellevold, har vært her i 11 år og trives godt

sammen med oss. Hun bidrar mye til musikkvalg og arrangementer, og er inspirerende og et oppkomme av ideer. Korps er en kulturarv å ta vare på, legger Leif Kvamme til.

Ønsker å rekruttere flere

- Selv om Hinna Brass er et vel fungerende korps i dag, ønsker vi flere medlemmer. Korpsset passer for alle som har et ønske om å ha det kjekt med å spille musikk og delta på konserter og arrangementer. Aktivitets- og ambisjonsnivået passer for personer med travle hverdager og familie, men som allikevel gjerne vil treffe likesinnede for samspill.

Interessert i et nærmere bekjentskap med Hinna Brass? Sjekk www.hinna-brass.no/ Der finnes mailadresse og link til Facebookgruppen.



Styremedlem Leif Kvamme og korpsmamma Marit Døvle på kornetter

Sprintliga 2019 på Gausel

Tekst og foto:

Norges beste orienteringsløpere kommer til Gausel!

Lørdag 30. mars arrangerer Stavanger orienteringsklubb første dag av Sprintliga 2019 på Gausel.

Norges beste sprintoriente-

ringsløpere stiller til start fra Gausel bydelshus den siste lørdagen i mars. Det blir en fartsfylt opplevelse, med topp trenete orienteringsløpere fra hele Norge. I tillegg har også noen av verdens(!) beste sprintorienteringsløpere meldt seg på, så dette blir et løp i verdensklasse. Og det kommer til å gå fort... ned mot 4 ½ minutt pr. kilometer!

I tillegg vil mange lokale løpere delta. Det er klasser for alle, fra 10 år opp til de eldste (alder

ingen hindring).

Løpene vil foregå i store deler av Gausel, med poster i gatene og i friområdene. Det gjelder for løperne å komme seg forrest mulig fra start til mål, men må underveis passe på å være innom alle postene i riktig rekkefølge, ved å lese kart og bruke kompasset.

Løperne har en elektronisk brikke (EmiTag) på armen. Denne brukes til å registrere at de er innom postene, ved å føre brikken over posten.

Det blir to løp denne lørdagen. Første start, kvalifisering, er kl 10.00. Finaler, som arrange-



NM Sprint 2018 – Jonas Klausen Espedal fra Stavanger.

Foto: Johannes Skjveland Eide



res som jaktstart, starter ca kl 14.30.

Alle som har lyst til å se på topp orientering er hjertelig velkomne til Gausel bydelshus, eller i gatene (løypene) rundt.

Husk: Det springes veldig fort,

så pass på at du ikke står i veien når løperne kommer rundt hjørnene!

Hjemmeside:
<http://sprintliga2019.o-klubb.no/>

SUS2023

- kontrakter tildelt

Aerocom Norge AS – levere røpstanlegget – ca 15 millioner kroner

Faber Bygg AS – bygge fasadene på sykehuset – ca 456 millioner kroner

KONE AS – levering av person- og sengeheiser til nytt sykehus

Kruse Smith Entreprenør AS – bygge parkeringsanlegget for ansatte – ca 95 millioner kroner

Kruse Smith – bygge de fem råbyggene – ca 516 millioner kroner

Låsesenteret AS – levering av låser og beslag

Semi-Staal AS – sengevask – ca 13 millioner kroner

Velkommen til å søke barnehageplass i Bamsefaret og Djupamyrå barnehage.

Det blir åpent hus i begge barnehagene torsdag 21. februar kl. 17.00-18.00.

Om denne tiden ikke passer kom gjerne innom en annen dag for å se hvordan vi har det.

Bamsefaret barnehage, Heddeveien 137, tlf. 51913460
Djupamyrå barnehage, Heddeveien 22, tlf. 51507830

Søknadsfrist 1. mars 2019.



Foreldreforedrag: Hvor kommer alt presset fra?

Psykolog Svein Gran utfordret foreldre til å reflektere over rollen som utøver av press og snakket varmt om felles måltider i familien.

I november i fjor arrangerte Foreldreutvalget ved Jåttå barnehage årets andre "foreldreforedrag". -Der foredraget i mars 2018 tok opp temaet "selvregulering hos barn", var temaet denne gangen "barns selvfølelse". Psykolog Svein Gran var foredragsholder, og over to hundre foreldre hadde løst billett for å få med seg foredraget. En tredjedel av tilhørerne kom i fra Hinna bydel, forteller Andreas Jordell i Foreldreutvalget.

Foredraget til Gran tok utgangspunkt i statistikk som peker mot at stadig flere opplever depresjoner. En økende

andel av dagens unge opplever stress og press i hverdagen. - Hvor kommer alt presset fra?, spurte Gran. Mange vil, kanskje med rette, rekke pekefingeren mot sosiale media.

-Gran utfordret like fullt oss foreldre til å reflektere over vår rolle i å utøve press. Vi er opp-tatt av å bygge opp og utvikle våre barn, og oppmuntre dem til å gripe livets muligheter med begge hender. I beste mening kan vi si ting som "Du er unik" eller "Du kan bli hva du vil", sier Andreas Jordell. -Kan det hende at slike utsagn gir et press for å bevise at man er noe "helt spesielt", og ikke som "alle andre"? Selv et velment utsagn som "Slapp av, ta vare på deg selv", kan føles som "Det er min feil at jeg stresser..."

Gran snakket om at foreldre-

rollen har endret seg. I dag gir vi våre barn skryt nesten uansett adferd, og nesten uansett nivået på prestasjon. Kan det være at barna gjennomskuer oss? Kan det være at vi gjør våre barn en bjørnetjeneste når vi gir skryt og ros for nøytrale eller likegyldige ting?

Gran argumenterte for at skryt og ros i seg selv ikke kan skape et godt selvbilde, men at god selvfølelse bygger på en opplevelse av tilhørighet. Han snakket derfor varmt om felles måltider i familien, fordi de er en arena for "betingelsesløs inkludering", og at noe så enkelt som å gi barna vår plikter i hverdagen signaliserer at "du er viktig".

Nytt foredrag i mars: barn og seksualitet

Dato og tema for årets første foredrag er spikret: 19. mars skal Margrete Wiede Aasland snakke om barn og seksualitet, og hvordan voksne kan møte barns seksuelle utvikling på en god måte. Det viser seg nemlig at kunnskap om seksualitet gjør barn mer motstandsdyktige mot seksuelle overgrep, det reduserer forbruket av pornografi, mm.

Billetter (kr 100) kan kjøpes via eventbrite.com.

Foreldreutvalget i Jåttå barnehage ønsker med disse foredragene å gi foreldre i Hinna bydel et kortreist tilbud til foredrag som er relevante for foreldrerollen - og i et større perspektiv bidra til en positiv utvikling i bydelen.



Andreas Jordell, Foreldreutvalget (FAU) ved Jåttå barnehage.

Tekst:

Jorunn B. Eia og

Andreas Jordell



FOR ALT
SOM VAR,
ALT
SOM ER.

Det er en som er borte.
Tilbake står du og dine med
sorgen og savnet.
Vit da at vi kan være der
med hjelp og støtte rundt
alt det vanskelige og
praktiske som dere må
gjennom.

HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf 51 82 00 50
hviding.no
Hele døgnet.

hentavfall.no

Har du noe du vil bli kvitt?

Vi henter!
hentavfall.no

- Grovavfall og gjenstander til ombruk
- Hageavfall
- Farlig avfall
- Glasseballasje
- Tøy

STAVANGER KOMMUNE

Glimt fra lokalhistorien

Tekst:

Sverre Torgersen

Kommunegården på Hinna huset 22 personer i 1890.

Etter dagens tankegang virker ordet fattiggård fremmed. Like sør for gamle Hinna Gravlund, mot Grannesveien, ser vi i dag det som er igjen av Hetland Kommunegård.

Historien om Kommunegården på Hinna startet i 1889 med et stort våningshus, og etter datidens målestokk ei stor løy. Den første tiden bestod besetningen av to hester, åtte kyr og seksten sauer.

I 1890 huset gården 22 personer som av forskjellige årsaker var plassert der.

– Formålet fra kommunens side var å etablere en fattiggård og aldershjem for fattige. De første årene ble den kalt Frue fattiggård. Bestyreren, tjenestejenter og –drenger ble an-



satt av fattigkommisjonen. De mest arbeidsføre lemmene (i dag ville vi sagt beboerne) måtte bidra til driften av gården. Som oftest menn ute med gårdsarbeid og kvinnene med innendørs husarbeid.

Det bestyrerparet som arbeidet lengst var Anna og Per Fotland 1921 – 1957. I denne pe-

rioden utviklet de den tidligere fattiggården til å bli et mønsterbruk.

For eksempel så viste jordbruksstillingen i 1939 at gården hadde 5 dekar vårhvete, 28 da. bygg, 24,5 da poteter m.m.

Hele bruket bestod til sammen

av 420 da. Dyrebesetningen bestod bl. a. av 4 hester, 2 okser, 41 kyr, 80 høner og 200 kyllinger. Maskinparken ble etter hvert betydelig.

I årsmeldingen fra 1940/41 kan vi lese at kyrne hadde produsert 94.530 liter melk.

Det meste ble levert til Frue

Meieri, men over 10.000 liter gikk til eget forbruk og i tillegg ble det levert melk både til Frue Gamlehjem og til Hinna Barnehjem.

I 1981 vedtok formannskapet bl.a. at Kommunegården skulle legges ned. Bestyrerparet Tore og Anbjørg Øgård var ansvarlig for driften 1957 til 1981.

Hinnaløa....står fortsatt og der driver rehabiliteringsseksjonen i Stavanger Kommune et lavterkelstibud for personer med rusrelaterte problemer.

Historielagets årbok nr. 8 kom ut før jul. Den inneholder bl.a. en lengre artikkel om Kommunegårdens historie.

Er du interessert så får du kjøpt den på Frivilligsentralen, Idun, Gamleveien. Hinna.

Vårprogram 2019

Mandag 28. januar 2019 kl. 19:00, Idun.
Foredrag: Nærmere info kommer.

Mandag 25. februar kl 19:00, Idun.
Foredrag: Nærmere info kommer.
Årsmøte med valg mm.

Mandag 25. mars kl 19:00, Idun.
Foredrag; Nærmere info kommer.

Søndag 26. mai
Sommeravslutning/blåtur ? Nærmere info kommer.

Følg oss på <http://www.jattaoghinnahistorielag.no/>



Frue gamlehjem fyller 100 år

Tekst:

Ingrid Smistad

Kjører du Grannesveien mot Hinna Gravlund, vil du på høyre side se et stort hvitt hus inne i en nydelig hage med 15 småhus foran – det er Frue Gamlehjem.

I år er det 100 år siden gamlehjemmet ble etablert, og det skal feires med jubileumsfest og utgivelse av bok.

Torhild Holter Larsson (77) er utdannet sykepleier og har alltid trivdes i eldreomsorgen, og



Torhild Holter Larsson jobbet på Frue gamlehjem i over 20 år. Nå har hun vært styreleder i nærmere 12 år.

spesielt på Frue Gamlehjem.

Hun begynte å jobbe på Frue Gamlehjem i januar 1999 og jobbet som virksomhetsleder i 8 år før hun ble styreleder. Hun har nå vært styreleder i nærmere 12 år og forteller om en fantastisk kjekk tid som ansatt på gamlehjemmet.

Hun er fremdeles innom gamlehjemmet støtt og stadig, og bruker da god tid på å sette seg ned og snakke med de eldre. Torhild beskriver Frue Gamlehjem som et ettertraktet gamlehjem av flere grunner.

«En liten landsby» på Hinna

- Det er så hjemlig og koselig på gamlehjemmet. Varmen slår deg med en gang du kommer inn i huset. Det er et veldig fint personale som jobber på hjemmet og er dedikerte til de eldre.

-Ute er det en stor flott hage hvor beboerne kan sitte ute fra tidlig vår til sen høst.

-Vi har også en veldig flink aktivitør på huset som arrangerer turer, aktiviteter og underholdning. Hver fredag er det bingo.

-I tillegg er det et veldig sosialt og trivelig miljø på Frue Gamlehjem, jeg kaller det for «en liten landsby». På trivselsundersøkelsene er vi alltid helt på topp, både blant beboerne og pårørende.

Historien til Frue Gamlehjem

På slutten av 1800-tallet var det mye tanker om hva man skulle gjøre for de syke, gamle og enslige i bygda i Hetland kommune. Hetland kommune var den gang Hinna, Hillevåg, Hetland, Tjensvoll, Tasta og Hundvåg. Det fantes ikke gamlehjem, og de eldre bodde hos familiene.

Søndag 11. november 1917 innkalte herr og fru Helliesen til Hindal Gård for å drøfte mulighetene for å opprette et pleiehjem for gamle og syke i menigheten. På møtet var det full enighet om behovet for et slikt hjem i bydelen. Gamlehjemmet skulle ikke være et stort hjem, da de ønsket flere småhjem i Hetland kommune langs strekningen Gausel, Hinna, Mariero og Tasta.

På møtet ble de også enige den gang om at gamlehjemmet skulle være en menighetssak. Det skulle ikke være kommunalt, men privat. Navnet frue, kommer fra «vår frue» med henvisning til Jomfru Maria.

Frue Gamlehjem var tidligere tilknyttet menigheten «Frue Sogn» som tilhørte Hetlandskirken, tidligere «Vår frue kirke». I dag er det en stiftelse som eier Frue Gamlehjem.

I februar 1918 ble det beslut-



Frue gamlehjem ble innviet 27. april 1919. Initiativet til bygging av gamlehjemmet ble tatt i 1917 av Valborg Hellisen, frue på Hindal gård. Frøken Karen Haaland ble ansatt som hjemmets første bestyrerinne.

tet å kjøpe en tomt av Hinna vannverk. Tomten var på 3,5 mål og kostet kr 7000,-, og man startet opp byggingen med det samme. Det skulle brukes egne lånemidler, legater og kommunale tilskudd som finansiering.

27. april 1919 ble det holdt innvielsesfest på Frue Gamlehjem. Først i 1920 sto huset helt ferdig. Da var det blant annet sentralvarme i huset, noe som var veldig spesielt på den tiden.

Helt ferdig kostet huset kr 81 000,-, og det kostet kr 50,- i året for beboerne som bodde på Frue Gamlehjem den gang. De som ikke hørte til Frue Sogn betalte kr 65,- i året.

Hjemmet hadde plass til 20 personer. Den gangen var det nesten aldri fullt, mens nå er det lange ventelister på det 20 plassene.

I tillegg til huset ble det bygget 15 aldersboliger rundt gamlehjemmet i 1978.

Aldersboligene er private, men beboerne kan delta på aktiviteter og spise middag på Frue Gamlehjem.

100 års jubileum

I år fyller Frue Gamlehjem 100 år, og i den anledning skrives det en jubileumsbok om historien til gamlehjemmet.



Det første du ser når du kommer inn på Frue gamlehjem er de første som var involvert i Frue gamlehjem. Initiativtakerne Valborg og Karl L. Helliesen øverst og gamlehjemmets første bestyrerinne frøken Karen Haaland nederst.

Fredag den 26. april skal 100 års-jubileet feires i stuen på Frue Gamlehjem med beboerne, styret og 95 inviterte gjester.

-Espen Hana skal opptre, det blir mat og en hilsen fra varaordfører i Stavanger kommu-

ne, Bjørg Tysdal Moe, forteller Torhild Holter Larsson.



Tulipanaksjonen er årlig, og foregår i april måned

Kjøper du tulipaner av oss i Lions, støtter du forebyggende arbeid blant unge i Stavanger

MITT VALG! Dette er et Lionsprogram med formål å forebygge rusmisbruk og etablere sunne og gode holdninger for våre barn. Også tema som mobbing og overgrep er blitt en del av programmet som brukes både i barnehager, grunnskoler og videregående skoler. Lions årlige tulipanaksjon omsetter nesten én million tulipaner. MITT VALG! er langt på vei finansiert av tulipanaksjonen.



Det er 11 Lionsklubber i Stavanger, ca 300 kvinner og menn som bruker litt av sin fritid for å hjelpe andre:
 LC Stavanger - LC Stavanger/Gyda - LC Stavanger/Hafrsfjord - LC Stavanger/Harald Hårfagre - LC Stavanger/Hinna - LC Stavanger/Jåtten - LC Stavanger/Sunniva - LC Stavanger/Svithun - LC Stavanger/Tasta - LC Stavanger/Øyane - LC Stavanger/Åsen

Kontakt vår soneleder om du ønsker informasjon om medlemskap. Telefon: 977 17 342



STÅ OPP EN MUSIKAL OM OPPSTANDELSE



FORESTILLING 28. APRIL KL 18

Instagram: [ynglingen_stavanger](https://www.instagram.com/ynglingen_stavanger)
 Facebook: [facebook.com/ynglingen](https://www.facebook.com/ynglingen)

I HINNA KIRKE

BILLETTER FAMILIE KR 150/VOKSNE KR 100/BARN KR 50

DEN NORSKE KIRKE

Gausel menighet

Babysang. Oppstart 2.januar.

Tilbud for foreldre og barn opp til 1 år. På samlingene er det sang, rytmeinstrument, såpebøler, «fallskjerm», bønn og velsignelsen.
Påmelding til Brit, mobil 48125474



Tårnagenthelg for 3.klasse

Liker du agentmat? Vet du at det står noe utenpå alle landets kirkeklokker? Vet du hva som er i klesskapet til presten (ikke bare klær faktisk!)? Vet du når kirkas bursdag er? Hvilke mysterier finner du i Bibelen? Alt dette vil du få svar på under Tårnagenthelga 26-27.januar.

Invitasjon sendes i posten. Påmelding:
gausel-menighet.no



Lifeskills for 8.klassinger

Vi inviterer deg til kirken for å utforske temaene vennskap, kroppsbilde, kjøpepress og livsmestring.



28.januar, 11. og 25.februar og 11.mars
Invitasjon sendes i posten. Påmelding:
gausel-menighet.no

Formiddagstreff

Første tirsdagen i måneden kl. 11.00.
 God bevertning og åresalg.
 Skyss telefon: 51810633

4. desember

Juleavslutning med grøt og julesanger.
 Besøk av prest, kantor og ungdomsleder.

8.januar er første treff etter nyttår.

Bokkafe

Onsdag 5. desember kl. 19.00
 Julefortellinger og julesanger.
 Signe G. Figved synger og forteller.

Fotoklubb

Lyst å lære mer om fotografering? Kanskje du ønsker å møte noen med samme interesse? Ta med kameraet ditt, enten det er en mobil, kompaktkamera, eller speilrefleks. Drop-in. Neste klubbkveld er mandag 7.januar 18:00.

Kontaktperson: Geir Egeland, tlf. 91887822.

Gledessprederen

Klubb for psykisk utviklingshemmede, 15-70 år
 Annenhver lørdag i Gausel kirke kl. 15.30-17.30
 Sang, ord for dagen, mat, bingo. Juleavslutning 8. desember. Oppstart på nyåret er 19.januar.



Barne og Minigospel

Har du lyst å være med i kor? Da kan du bli med på øvelse som starter en av de første tirsdagene i januar. På øvelsene og konsertene er det med flotte musikere. Helge Risa er dirigent.

Kl.17:30-18:00 for 4-åringene opp til 1.klasse.
 For 2-7.klasse er øvelsen kl.18:00- 19:00.

Kvikkas 2

Alder 4.-7. klasse. Møtes i kirken.
 Hver torsdag kl. 18.00-19.00
 Klatring, gårdsbesøk, brettspill, Kahoot!.

G2 Ungdomsklubb

Se [facebook.com/ungpaagausel](https://www.facebook.com/ungpaagausel) for program.
 Alder 8. klasse og oppover.
 Hver torsdag kl. 19.00-21:00.

ÅPNE MØTEPLASSER

Chafhi's ønsker ungdom
velkommen!

Espresso



CHAFHI

Adresse: Boganesveien 130 v/ mix & Pizzabakeren

Ungdom i Hinna bydel er
velkommen til Chafhi's på Gausel

**ONSDAGER
KLOKKEN 18.00**

KONTAKTPERSONER: KRISTIAN 922 67 579 & JUNE 466 30 301

Velkommen til Tirsdagsmiddag i Hinna kirke!



Variert meny.

Pris:

**Voksne kr 70, barn kr 30,
familie kr 160.**

**Påmelding på sms til: 401
66 314 innen søndag i
forkant med navn og antall
voksne og barn.**

Tilbud for barn i Hinna kirke!



Se www.hinnakirke.no for vårens program og andre aktiviteter!

Fritidsklubben 45 er en klubb for deg som går i 4. eller 5. klasse som vil møte andre på samme alder. Vi har mange ulike aktiviteter, film, bordtennis, kiosk, pizza, lek, andakt og mer.

**Fredager i oddetalsuker,
17.30-19.30.**



Klubb 67 er for deg som går i 6. og 7. klasse. Vi har ulike aktiviteter som biljard, bordtennis, airhockey, milkshake, andakt, utflukter, kiosk, brettspill og mer.

**Fredager i oddetalsuker,
19.30-21.30.**

Bli Lyttevenn!

Har du lyst å bruke litt av din tid til å gjøre noe kjekt og få gode opplevelser sammen med andre?



Lyttevenner er gjerne pensjonister og/eller arbeidsuføre som finner det spennende og hyggelig å treffe barn i alderen 7 – 10 år og samarbeide om lesetrening.

Vi har i dag tre grupper på Jåtten skole og en gruppe på Godeset skole. Vi ønsker å utvide prosjektet med flere grupper og også til flere skoler i bydelen. Derfor trenger vi flere frivillige som kan bruke ca. 2 timer pr uke som lyttevenn!

Prosjektet har vært vel mottatt fra skoler, lærere, elever og foreldre – og lyttevennene har vært strålende fornøyd og vil gjerne fortsette!

Kan dette være noe for deg/dere? Kontakt frivilligsentralen for mer informasjon og registrering.

Hinna Frivilligsentral

Mobil: 918 42 657

rune.hovland@stavanger.kommune.no

Ønsker du å bli frivillig?



IDUN Seniordans – våren 2019

Startdato: Onsdag 30. januar 2019
Tidspunkt: Hver onsdag kl. 15:45 – 17:15
Sted: Idun/Hinna, Gamleveien 53,
 4018 Stavanger

Det koster Kr. 30,- pr. gang.

Gamle og nye medlemmer er hjertelig velkommen!

Det betyr ingenting om du er alene eller er par, da vi danser rød/blå.

Har du spørsmål, kontakt Inger Marthinsen på mobil 916 07 614.

*Husk sommertid
 31. mars!*



Hinna Sanitetsforening

Vårprogram 2019

Tirsdag 8. januar: Arbeidsmøte

Tirsdag 5. februar: Årsmøte

Tirsdag 5. mars: Program senere

april: utgår

Tirsdag 7. mai: Ost, kjeks, vin og underholdning

Tirsdag 4. juni: Sommertur

*Kom og bli med oss i Hinna Sanitetsforening!
 Møtene er åpne for alle og starter kl.19!*

Møtested: Idun, Gamleveien 53

Alle er hjertelig velkommen!

Frivillig på syke- og aldershjem!

Har du lyst å bruke litt av din tid til å gjøre noe kjekt og få gode opplevelser sammen med andre?

Kontakt Frivillighetskoordinator/aktivitør på syke- og aldershjemmene for mer informasjon:

Frue Gamlehjem	51 88 12 38
Boganes sykehjem	51 91 46 00
Vågedalen sykehjem	51 91 22 17

Bergåstjern sykehjem	51 90 65 45
Blidensol sykehjem	51 90 59 92
Haugåstunet sykehjem	51 91 40 15

Hinna Hillevåg Frivilligsentral

Mobil: 918 42 657

rune.hovland@stavanger.kommune.no

HAR DU NOE DU IKKE TRENGER LENGER?

BLI MED PÅ SØNDAGSÅPNE GARASJER!

28. APRIL KL. 12-16

Søndag 28. april gjentar vi suksessen fra tidligere år med popup-loppemarked rundt omkring på hele Nord-Jæren.

Tøm boden, rydd i skapet og ønsk Våren velkommen i samme slengen.

Og for all del - du trenger ikke ha garasje for å bli med! Sett opp et bord i hagen eller langs fortauet. Slå deg sammen med naboen, så blir det ekstra sosialt!

REGISTRÉR DIN "GARASJE" PÅ
ÅPENGARASJE.NO

