

## NYÅPNING 4. MARS!

Ask'n Foyn satser stort og åpner i nye flotte lokaler.  
Sjekk ut den nye butikken!

Åpent 10-20 (18). Velkommen!

Helgø MENY 07-21 (09-19) • REMA1000 07-21 (09-20)  
VINMONOPOLET man-ons 10-17, tors-fre 10-18, lørdag 10-15.

 stadionparken shopping

DIN GODE NABO



# HINNAVIS

Utgave 1|2020  
17. februar

## Det nye sykehuset er i rute



### Ferdigstillelse av "Hinnahuset"

Om noen måneder skal det nye «Hinnahuset» stå ferdig. Det blir et flott flerbukshus for alle i bydelen.

Byggingen av klubbhuset er godt i gang, og før jul ble bygget tett, noe som er en milepæl i en slik omfattende prosess. Daglig leder i Hinna Fotball, Hans Arne Haga, forteller at alt går som planlagt. Ifølge entreprenøren DEVO, ligger de foran skjema, sier han.

*Les mer side 16*

*Husk å stille klokken natt til 31. mars! En time fram.*

I løpet av 2023 skal første byggetrinn på det nye sykehuset på Ullandhaug være klart. Da skal fem bygg, to garasjeanlegg og

infrastrukturen være på plass. Allerede nå er parkeringshuset for ansatte ferdig med 500 parkeringsplasser, og innen kort tid skal heissjaktene til det åtte

etasjers høye A-bygget rett ved Arkivenes hus, støpes i en såkalt glidestøp.

*Les mer side 8*

BYGGMESTER  
**BOB**  
TAR TAK

TRYGGHET • ERFARING • KVALITET



Tlf: 51 52 43 00, Stavanger  
www.byggmester-bob.no

# GRATIS takrenner?

Bestill nytt tak av oss denne måneden!

Bestill GRATIS  
befaring i dag!

## Leder

Det er kanskje litt langt ut på året, men vi drister oss til å ønske godt nyttår til alle lesere i denne første utgaven av HINNAvis i 2020. Vinteren så langt har vært mild og fuktig, og hagen vitner allerede om vår med spirer og krokus i blomst. I denne utgaven kan hage-entusiaster lese om hva hagen trenger før våren slår til for alvor.

I Hinna kommunedel har et nytt kommunedelsutvalg startet sitt arbeid. Geir Støle fra Arbeiderpartiet er ny leder og han forteller om hva som skal prioriteres de neste fire årene. Det er mye som

skjer i kommunedelen. Ny vei fra Jåttå stasjon til det nye sykehuset på Ullandhaug planlegges, rideskolen sliter med flytting, nytt byggefelt på Jåttå og ikke minst det nye sykehuset på Ullandhaug som i løpet av april skal reise seg med åtte etasjer i det første bygget på byggetrinn 1. Mange lokale leverandører har fått kontrakter for flere millioner kroner.

Det nye klubbhuset på Hinna nærmer seg ferdigstilling og Gautesete skole har åpnet igjen etter omfattende ombygging.

Har du lyst til å bruke litt av tiden din til frivillig arbeid? Syke- og aldershjemmene trenger frivillige og skolene trenger lyttevenner. Flere grupper er allerede i gang med å bruke to timer hver uke som lyttevenn. De finner stor glede i år møte barn i alderen syv til ti år og samarbeide om lesetrening. Ta kontakt med frivilligsentra- len for mer informasjon og registrering.

Lag og foreninger har et bredt og innholdsrikt tilbud for barn, ungdom og voksne. Seniordansen, dataklubben, Hinna-senteret, kirken og

Historielaget er noen av de som tilbyr aktiviteter. Les nøye alle plakatene i denne utgaven av HINNAvis.

Savner du noe i avisen? Send inn tips og forslag til artikler til [hinnavis@gmail.com](mailto:hinnavis@gmail.com). Vi ønsker ren tekst som Word-dokument og bilder separat som jpg.fil, ikke som en del av teksten.



Vi gir deg Hinna på nettportalen  
[www.hinnavis.no](http://www.hinnavis.no)



## HINNAVIS - [www.hinnavis.no](http://www.hinnavis.no)

### Eier:

Hinna bydelsutvalg

### Styret:

Karl W. Sandvig (leder)  
mobil: 952 66 089  
e-post: [karl.w.sandvig@gmail.com](mailto:karl.w.sandvig@gmail.com)  
Anne Kristin Bruns  
Arne Rønneberg

### Daglig leder:

Rune Hovland  
mobil: 918 42 657  
e-post:  
[rune.hovland@stavanger.kommune.no](mailto:rune.hovland@stavanger.kommune.no)

### Redaktør:

Jorunn B. Eia  
mobil: 901 32 700  
e-post: [hinnavis@gmail.com](mailto:hinnavis@gmail.com)

### Journalister:

Jorunn B. Eia  
mobil: 901 32 700  
e-post: [hinnavis@gmail.com](mailto:hinnavis@gmail.com)

### Cecilie Skram Gil

mobil: 970 88 870  
e-post: [ceciliegil@gmail.com](mailto:ceciliegil@gmail.com)

### Regnskap: SK-Regnskap

### Kultur på tvers:

Martine Bolognini  
[martine.haarr.bolognini@stavanger.kommune.no](mailto:martine.haarr.bolognini@stavanger.kommune.no)

### Desk/ layout:

Jorunn B. Eia

### Distribusjon:

Schibsted Distribusjon Vest AS  
avdeling Stavanger

### Trykkeri:

Dalane Trykk AS, Egersund  
– 9.000 eks

### Utgivelser 2020

Nr.	Innlev.frist	Distribusjon
1	07. februar	17. februar
2	30. april	11. mai
3	28. august	07. september
4	27. november	07. desember

Nettavis: [www.hinnavis.no](http://www.hinnavis.no)  
E-post: [hinnavis@gmail.com](mailto:hinnavis@gmail.com)

Besøksadresse: Gamleveien 53  
Postadresse: P.b. 6033  
4088 Stavanger

### Annonsealg:

Margit Ulven  
mobil: 950 24 545  
e-post:  
[annonse.hinnavis@outlook.com](mailto:annonse.hinnavis@outlook.com)

Neste utgivelse  
**HINNAvis:**  
**mandag 11. mai 2020**

**Annonsefrist:**  
**30. april 2020**



# Hvem vil du foreslå til Hinnaprisen for 2019?

**Kanskje trenger du å klø deg litt i hodet, eller så ramler tanken ned med en gang: jo, han har virkelig gjort en innsats for kulturlivet og det sosiale livet i Hinna bydel i 2018. Eller hun? Eller de?**

Vi ønsker et forslag fra deg til Hinnaprisen for 2019.

På selveste 17.mai i år skal vi dele ut den 10.prisen i rekken på Jåtten skole.

I 2012 gikk prisen til Jåtten skolekorps, året før fikk Steinar Torgersen prisen. Han er mangeårig bydelspolitiker som arbeidet for

å stimulere og tilrettelegge for fritids- og friluftaktiviteter. I 2010 gikk prisen til Geir Støle, leder for fotballavdelingen i Forus og Gausel Idrettslag. Og i rekken av prisvinnere finner vi Herdis Meldahl for hennes innsats til fremme av Hinna bydels sosiale aktiviteter blant barn og unge, Jan Ove Ottesen for hans bidrag til fremme av Hinna bydels kulturliv. Elisabeth Helland fikk prisen i 2006 for sitt bidrag til fremme av bydelens sosiale aktiviteter og den første prisen gikk til Hinna fotball for sitt arbeid blant barn og unge. Magnar Birkeland som jobbet som fritidsklubblleder i ungdomsdiskoteket Step In.

fikk prisen i 2015. I 2016 var prisen en anerkjennelse av den frivillige innsatsen folk i bydelen gjorde for flyktningene som ble midlertidig bosatt på Forus akuttmottak, ved Forus og Gausel idrettslag og Gausel menighet. Hinna speidergruppe fikk diplom. 2017 prisen ble delt ut til Elsie Steinsvik for fremragende arbeid som senterleder for Gausel bydelshus og i prisen for 2018 gikk til Bjørn Øglænd for hans mangeårige innsats for Hinna Friidrett.

Det er fine og verdige representanter som har vært med på å gjøre bydelen til

et godt sted å bo.

## Men, hvem mener du fortjener Hinnaprisen nå?

Vi vil gjerne ha ditt forslag til enkeltpersoner eller bidrag som bidrar til å gjøre Hinna bydel til et godt sted å bo for store og små, gjennom en innsats litt over gjennomsnittet. Eller langt over.

## Kommer du på noen?

Flott! Da sender du inn forslaget ditt, med en begrunnelse for at nettopp din kandidat fortjener prisen; innen 24. april 2020 til:

Senterleder for Gausel bydelshus, Martine Haarr Bolognini.

epost: Martine.haarr.bolognini@stavanger.kommune.no  
Telf 51 50 86 61/988 63 246

## En ting til:

Det er Hinna bydelsutvalg som står bak prisen.

## Reviderte statutter - vedtatt i Hinna bydelsutvalg 9.april 2013

**§1 Formål.** Hinnaprisen deles ut hvert år av Hinna bydelsutvalg. Den er en anerkjennelse til enkeltpersoner eller lag og foreninger fra bydelen som har bidratt til å fremme bydelens kulturliv og/eller sosiale aktiviteter.

**§2 Jury.** Juryen har tre medlemmer og den velger ut hvem som får årets pris. Alle bydelens beboere kan sende inn forslag til kandidater til Hinnaprisen.

### Juryens sammensetning:

- En representant fra bydelsutvalget
- En representant fra media og/eller kultur
- En representant fra bydelens foreningsliv.

Jurymedlemmene sitter i en 4 års valgperiode og kan bli gjenvalgt en gang. Bydelsutvalget oppnevner jurymedlemmene. Alle jurymedlemmene må være bosatt i bydelen. Senterleder for bydelshuset er fast varamedlem og sekretær for juryen.

**§3 Prisen.** Prisen er et diplom og et kunstverk laget av en lokal kunstner.

**§4 Forslag til priskandidater.** Informasjon om prisen og forslag til valg av årets priskandidat blir gjort kjent i bydelsavisens første vårnummer påfølgende år. Juryens sekretær sender også melding til skoler, lag og foreninger i bydelen hvor alle blir oppfordret til å sende inn forslag til kandidater med en begrunnelse. Frist for å sende inn forslag er medio april.

**§5 Valg av prisvinner.** Juryen velger ut prisvinneren på grunnlag av forslagene som er kommet inn. Vinneren av Hinnaprisen blir bekjentgjort i lokale media, og prisen deles ut på Jåtten skole 17. mai.

hentaavfall.no

Har du noe du vil bli kvitt?

**Vi henter!**  
hentaavfall.no

- Grovavfall og gjenstander til ombruk
- Hageavfall
- Farlig avfall
- Tøy
- Glasseballasje

STAVANGER KOMMUNE

## Kommunedelspolitiker: Geir Støle (Ap)

Tekst:

Jorunn B. Eia

**Geir Støle har jobbet mange år i oljeindustrien som geofysiker. Han brenner for frivilligheten og har nå slått seg på politikken. De neste fire årene skal han lede Hinna kommunedelsutvalg.**

Støle har ingen tung partibok, men mener at oppveksten på Hundvåg med far på Rosenberg farget valget av side i politikken.

I tillegg mener han at oljeindustriens oppstart og Vikings gullfest i oppveksten har vært med å prege hans interesser resten av livet.

-Det er klart at oljen har vært, og er viktig både for byen vår og for landet vårt. Retter vi blikket fremover, må vi tenke nytt og finne alternativer til alt olje- og gassproduksjonen har gitt oss. Vi må også sikre arbeidsplasser. Stavanger-regionen har mange dyktige ingeniører og sitter på en enorm kunnskap som må brukes i det nye skiftet, sier han.

### Brenner for frivilligheten

-For meg har frivilligheten alltid vært nummer én.

-Jeg har bidratt i FGI – Forus og Gausel Idrettslag i 25 år, med alt fra å være kjeglebærer til lederverv i hovedstyret og i fotballen, forteller Geir Støle. Han har sluttet i

jobben som geofysiker i Equinor og gjør det han brenner mest for, frivilligheten. Nå jobber han med klubb- og lederutvikling i Norges Fotballforbund.

### Politikk og oppsøkende virksomhet

-Jeg har stemt på Arbeiderpartiet i mange år. Før lokalvalget ringte Kari Nessa Nordtun og spurte om jeg kunne bidra til partiprogrammet innen kultur og idrett. Det gjorde jeg.

-Så ble jeg spurt om å stå på Arbeiderpartiets liste og havnet da etter hvert som leder i kommunedelsutvalget i Hinna. Det er en flott kommunedel og det tidligere bydelsutvalget har gjort en flott jobb. Egentlig blir jobben vår å videreføre det gode arbeidet, sier Støle.

-Visjonen for det nye kommunedelsutvalget er i enda større grad å gå ut og besøke folk og virksomheter, drive oppsøkende virksomhet. Det er viktig å spørre hva som trengs i kommunedelen vår. Jeg har et ønske om å gjøre forholdene enda bedre for frivilligheten.

### Bussvei, svømmehall, bom og trygg skolevei

-Vi er opptatt av flere ting. Når det gjelder bussveien, er det viktig at resultatet, uansett tra-sevalg, blir best mulig for de som bor der og at det blir «levelig» i anleggsperioden. Videre er det viktig med busser til alle og et godt utviklet rutenett.

-Vi vil også jobbe for en svømmehall. Målet er at i løpet av de neste fire årene skal tomten og finansiering for svømme-

hallen være klar. Et Folkebad blir for dyrt, vi må jobbe for en slik hall som de har i Kvernevik og på Hundvåg.

-Trygge skoleveier og sterke lokale fellesskoler er viktig. Opprusting av Vaulen skole må prioriteres. Arbeiderpartiet ønsker å oppgradere den eksisterende skolen.

-Bommen deler kommunedelen vår i to. Det betyr at over 10.000 innbyggere må kjøre gjennom bommen for å komme til sentrum i kommunedelen. Det må vi endre på.

-Av andre ting vi skal jobbe med, er trygg alderdom med nytt sykehjem i bydelen, gode og trygge oppvekstvilkår med blant annet helsesøster på Gaudesete skole, et variert idrettstilbud og åpne, rusfrie møteplasser – som f.eks. klubbhuset til Forus og Gausel IL og det nye klubbhuset til Hinna.

### Medbestemmelse i kommunedelen

-Jeg har tro på at kommunedelene har stor medbestemmelse. Etter sammenslåingen med Rennesøy og Finnøy ble det slått fast at medbestemmelse skulle ha høy prioritet. Jeg tror også det er mye opp til oss selv om sentrale politikerer hører på oss, eller ei.

-Når det gjelder kommunedelsutvalget tror jeg at det er lite partikonflikter. Det viktigste for oss er å fremme saker for beboerne, og det gjør vi best i team på tvers av politikk, mener Geir Støle og legger til at Hinna kommunedel er stor, har masse gode tilbud og en enorm andel næringslivsvirksomhet. Selv bor han på



Forus i nærheten av Equinor. Der har han bodd med kone og tre barn i mange år og er veldig opptatt av at også denne delen av Hinna bydel er representert og blir hørt.

## Det nye kommunedelsutvalget på Hinna

Geir Støle, leder (Ap)

Ingvild Sørensen, nestleder (MDG)

Sunniva Bang Larsen (Ap)

Jan Ole Rød (Ap)

Einar Sanstøl (Ap)

Ingvill Jørgensen (Sp)

Børge Aanestad (H)

Ine Helvik (H)

Bertha Veggeberg (FrP)

Anne Kristin Vik Bruns (KrF)

Karl W. Sandvig (PP)





**ps** PÅRØRENDE  
SENTERET  
STAVANGER

## Kjærligheten kan tåle alt, bare ikke å bli oversett

Pårørendesenteret arrangerer parkurs 14. og 15. mars for dere som vil styrke parforholdet, og bli mer bevisst deres rolle som pårørende.

For info og påmelding, se [PårørendeStavanger.no](http://PårørendeStavanger.no)

tlf. 90 90 48 48 : [Pårørendesenteret.no](http://Pårørendesenteret.no)



## FORUS' BESTE FROKOST TIL KUN KR 75,- HVER MANDAG

Morgenmøte, etter trening, på vei til jobb, senior, barsel- eller bare endelig alene frokost. Det finnes mange gode grunner for en veldig god frokost. Grupper inviteres til å låne møterom i inntill 2 timer for påfølgende møte, mot visning og informasjon fra hotellet. Forbehold om ledig kapasitet. Bordbestilling for grupper til hotellet. Velbekomme!

Bjødnabeen 2, 4033 Stavanger, 21 61 48 51  
[scandichotels.no/stavangerforus](http://scandichotels.no/stavangerforus)

**Scandic**  
STAVANGER FORUS

## DEN NORSKE KIRKE Hinna menighet

### Tirsdagsmiddag

Velkommen til middag i kirken tirsdager fra 16.00 i menighetssalen i Hinna kirke.

En enkel middag, med en variert, sunn og familievennlig meny.

Alle er velkommen.

Tidspunkt: Tirsdager unntatt i ferier. Kom når det passer mellom kl. 16.00 og 17.00. Se [hinnakirke.no](http://hinnakirke.no) for å sjekke om det er.

PRIS: Voksen kr 70,-. Barn kr 30,- (0-1 år gratis). Familie kr 160,-.

Hvis du ønsker å få sms i forkant med påminning + meny, kan du melde deg på infolista ved å sende sms til 401 66 314.

Påmelding: Send SMS til 401 66 314 innen søndag i forkant.



Det blir loddsalg, åretrekninger, noe godt å spise, god stemning, flotte gevinster og mange vintersjanser. Sigbjørn R. Jårvik, Hinna Barnegospel og Fredliners blir med. Inntekten går til Hinna menighets barne og ungdomsarbeid.



**Onsdager kl. 19.30**

**Kaffe, te og någe attåt fra kl. 19.00.**

**19. februar**

Bibeltid med Sigbjørn Jårvik.

**4. mars**

Stefanusalliansen. Tema for kvelden er forfulgte kristne. Vi får besøk av Kristin Samda

**18. mars**

Årsmøte.

**1. april**

Paulus i kulturhistorisk lys. Temakveld ved Arne Berge.

**15. april**

Ut i verden. Knut Holter, professor på VID Misjonshøgskolen, forteller om erfaringer med lesning og tolkning av bibeltekster i ulike kulturer.

**29. april**

I regi av diakoniutvalget.

**13. mai**

Salmejazz i mai med Henning Rød Haugland, Magnus Rød Haugland, Trygve Meyer m.fl.

### GOD PÅSKE!

Påsken er en kristen høytid der vi minnes Jesu død og feirer hans oppstandelse. Gudstjenestene følger påskefortellingen fra dag til dag. I Hinna kirke er det familiegudstjeneste på palmesøndag kl 11.00, pasjonsgudstjeneste på langfredag kl 11.00, høytidsgudstjeneste på første påskedag kl 11.00 og kveldsmesse kl 19.30 på andre påskedag. Skjærtorsdag kl 18.00 deltar vi i gudstjeneste i Hillevåg. Velkommen til kirken!



Bli med på en god forberedelse til påskehøytiden.

Vi spiser lammemiddag sammen og gjennom symbolske småretter, bibeltekster, salmer og nattverd formidles to store fortellinger; fortellingen om israelittenes utgang fra Egypt og fortellingen om Jesu død og oppstandelse. Måltidet ledes av Inger Bakke Berge og Arne Berge.

Pris kr 370 per person.

Overskudd går til Den Norske Israelmisjon.

Påmelding på sms til 41161504 eller e-post til

[Hinna.menighet.stavanger@kirken.no](mailto:Hinna.menighet.stavanger@kirken.no) og innbetaling på

Vipps eller Hinna menighets konto 3230.05.03097

innen torsdag 19. mars. Merk innbetalingen

«påskemåltid».



"Kommunedelsprofilen" presenterer en person som enten bor i kommunemedelen, har bodd her, eller en som har betydd noe spesielt for Hinna kommunedel. Det kan være politikere, idrettsutøvere, ildsjeler eller andre. I denne utgaven: Eldbjørg Høiland Schjølberg (52)

# Elli på Bistroyen

Tekst og foto::  
Jorunn B. Eia

**I april i fjor feiret Hinna Bistro 30 år. Daglig leder, Eldbjørg (Elli) Høiland Schjølberg har vært der i alle år. Og hun er klar for flere år!**

Hinna Bistro er en bydelspub midt i Hinna-krossen. De fikk lysere farge på veggene og nytt inventar i fjor, men er fortsatt å betrakte som en god, gammeldags pub. På nettet leser vi at en pub bør ha brunt inventar, dunkel belysning fra messinglykter eller tiffanylampetter og gjerne sofalignende sittemøbler. Den skal ha jukeboks, en trubadur i helgene eller andre spillaktiviteter. Sport på TV er et 'must'. Hinna Bistro har alt, unntatt jukeboks

-Vi har blitt litt mer moderne, men ellers er vi som før. Her er det høyt under taket, mye løye, ingen ramp, sjelden bråk og kjekke stamkunder. Jeg kjenner de fleste, forteller Elli og legger humrende til at hun nok kjeft litt, får litt kjeft selv og fungerer av og til som hobbypsykolog.

-Det er et godt sted å være og jeg liker når det er litt liv, sier hun og avdekker t-skjorten sin som har 'slagordet': Den hyggelige naboen. -Enkelte ganger blir jeg kalt for den uhyggelige naboen, ler Elli.

**Lukt av frityr.** Elli er født og oppvokst på Hinna, og gikk barne- og ungdomsskole årene sine

på henholdsvis Jåtten- og Hinna skole. Elli har mann, fire barn, og bor så si rett over veien fra Bistroyen.

-Ungene er alle flasket opp på bistroyen. Da de lå i barnevogn mente naboer at de luktet frityr! De har hatt sommerjobber, julejobber og gjort småjobber i alle år, forteller hun. Selv har hun jobbet kvelder og helger i 30 år. Bedriften har 14 ansatte, alle i deltidsjobb. -Det blir en livsstil. Vi er også aktive i Hinna fotball, så det blir turneringer, dugnader og kjøring i tillegg, legger hun til. Hun var selv aktiv i fotballen i ungdommen.

#### Bruk lokale bedrifter.

-Vi merket nedgangen i oljevirkosomheten i 2014-2018. Da måtte vi redusere aktiviteten noe. Heldigvis har det tatt seg opp igjen, og i fjor hadde vi en stor økning i salget. Mødre- og fedrekvelder på Bistroyen i regi av skolene i nærområdet er blitt en populær aktivitet. Kanskje spesielt mødrekveldene.

-Det er ellers stort sett menn som er gjester her. Jeg har prøvd å servere litt penere mat med duker på bordene, men det gikk ikke. Jeg har også prøvd frokoster og lun-

sjer, men heller ikke det ble noen suksess. Det som selger best er pizza, hamburger og nachos, skikkelig pubmat, forteller Elli, som lager all mat fra bunnen av.

-Jeg skulle ønske Hinna-buen var flinkere til å bruke nærmiljøet. Stadionparken og restaurantene/kafeene i Jåttåvågen er ikke konkurrenter til oss. Vi utfyller hverandre fordi vi har åpent på ettermiddag og kveld, mens de satser på dagtilbud. Hinna bydel er stor og tilbudet er godt. Jeg håper bare flere kunne tatt turen ut på kveldstid.

-Vi har 'Hinnastovå' vegg-i-vegg der vi kan arrangere selskaper med opptil 25 gjester. Her har vi julebord, bursdager og andre større selskaper. Det er konditoriet som disponerer stovå på dagtid, før Bistroyen overtar på kveldstid. Vi eide konditoriet fram til 2016, men fikk heldigvis en god kjøper som ser ut til å drive bra.

**Ekte komler.** Store komler med dott i og kårabistappe uten gulrot serveres hver torsdag mellom kl. 15-19. Elli lager komlene selv. Det er tungt arbeid selv om hun nå har investert i raspemaskin. -Vi følger



skoleferiene, så det blir ingen komler når skolene er stengt. Fra oktober til jul serverer vi pinnekjøtt. Da fryser jeg ned kraften og bruker den til å koke komlene i, avslører Elli.

**Fotballpub.** Det meste av fotball som sendes på tv, vises selvsagt på Bistroyen. Og under spesielle Premier League- og Champions League-kamper kan det fort bli trangt om plassen på Hinna Bistroyen. Da er storskjermen oppe og mindre skjermer på plass.

-Vi har også kvelder med levende musikk. I oktober/november i fjor hadde vi besøk av ni-mannsorkesteret "Ållveltes" fra Jæren som dro fulle hus. Ållveltes pleier å dukke opp på Bistroyen hver høst.

**Fast møteplass.** -Helt fra oppstarten har vi hatt flere beboere rundt Hinnakrossen som møtes på Hinna Bistro jevnlig. De kommer om onsdager og da er det ofte fullt hus og servering av mat & drikke. Under utbygging av Jåttåvågen, hadde vi

heftig publiv her til klokken 01-02 om natten hver dag. Jeg må innrømme at jeg trives bedre nå med de lokale gjestene, sier Elli.

-Om sommeren er det uteservering. Det har blitt lunere i utekroken nå på grunn av nybygg rundt. Da er det mye folk her. Vi selger kun øl og vin, ikke brennevin, både på uteserveringen og inne på Bistroyen.

**Stinn brakke annenhver torsdag.** I 20 år har Bistroyen arrangert quiz annenhver torsdag.

- Det er sønnen min Joakim, som studerer på UiA i Kristiansand, som er quiz-master. Det er ikke alltid like lett med alle spørsmål, og det blir ofte mange og heftige diskusjoner. Da blir Google ofte brukt for å sjekke svarene, forteller Elli og understreker at dette bare er for løye, og at premien er et gavekort på pizza - på Hinna Bistroyen!



# To av åtte tenåringer skjuler at de sliter med psykiske problemer. Kan du se hvem?



## TEGN PÅ PSYKISKE LIDELSER

Isolerer seg  
Sover dårlig  
Angst

Tristhet  
Konsentrasjonsvansker  
Forsømmer hygiene, jobb eller skole

Store humørsvingninger  
Tankene høres ut som stemmer  
Snakker usammenhengende  
Føler seg forfulgt eller styrt av andre  
Ekstremt opptatt av temaer som døden, politikk eller religion

## HVA DU BØR GJØRE

Dette er tegn som kan være forbigående, men varer de i flere uker bør du ringe for å få råd.

Problemene går ut over jobb og skole. Venner og familie blir bekymret. Ring for å få råd for deg selv eller noen du kjenner.

Her er lidelsen blitt alvorlig og eneste mulighet er å søke profesjonell hjelp. Ringer du TIPS kan vi bl.a. bistå med hjemmebesøk og sørge for at den det gjelder får den hjelp som er nødvendig for å bli frisk.

Det kan være vanskelig å vite når en bør søke hjelp. Ved mistanke om at det kan være en psykisk lidelse bør en kontakte TIPS for råd og veiledning så fort som mulig. Les mer om psykoser, hjelp og behandling på våre nettsider tips-info.com.

HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus

**TIPS**  
51 51 59 59

TIDLIG  
OPPDAGELSE  
OG BEHANDLING  
AV PSYKOSER  
hverdager 08:00-15:00  
tips-info.com

## Dette bør alle vite om psykiske lidelser

75 % av alle som får en psykisk lidelse får den før de er 25 år. Psykiske lidelser rammer altså ungdom. Først en dårlig nyhet: Mange venter for lenge med å søke hjelp, og da øker sannsynligheten for at lidelsen blir verre og vanskeligere å helbrede. Den gode nyheten er: Hvis du søker hjelp tidlig, er sjansen for å bli frisk av en psykose mer enn dobbelt så stor! Visste du at de aller fleste som får behandling fortsetter å bo hjemme og gå på jobb eller skole.





Ullandhaug: SUS2023 (dronefoto)

# Det nye sykehuset er i rute

*Tekst:  
Jorunn B. Eia*

**I løpet av 2023 skal første byggetrinn på det nye sykehuset på Ullandhaug være klart. Da skal fem bygg, to garasjeanlegg og infrastrukturen være på plass.**

Allerede nå er parkeringshuset for ansatte ferdig med 500 parkeringsplasser, og innen kort tid skal heissjaktene til det åtte etasjers høye A-bygget rett ved Arkivenes hus, støpes i en såkalt glidestøp. For mange er dette kjent fra

tiden det ble bygget betongplattformer til Nordsjøen.

-Glidestøpen for det første bygget starter og reises i løpet av april. Heissjaktene skal inneholde 26 heiser, varetransportheiser, senge- og lagerheiser. Det blir åtte etasjer totalt i A-bygget, pluss en teknisk etasje, forteller Ingveig Tveranger, senior kommunikasjonsrådgiver SUS 2023.

-Kruse Smith skal støpe sjaktene, Faber bygg har ansvar for fasadene og Kruse Smith har også ansvaret for hele råbygget.

-Gjennom kontraktstra-

tegien har vi jobbet for at også lokale aktører skulle kunne by på oppdrag for SUS2023, sier Tveranger.

## Lokale leverandører

-Vi har tildelt kontrakter på totalt 3,2 milliarder kroner, og vi kan slå fast at de fleste av de 60 kontraktene tildelt per nå er vunnet av lokale leverandører.

-På byggeplassen har vi nå rundt 300 arbeidere, inkludert prosjektorganisasjonen på vel 60 personer, som alle er tilknyttet lokale virksomheter. Dette antallet vil øke utover mot sommeren.

## Flere byggetrinn

Sykehuset finansieres gjennom lån fra Helse- og omsorgsdepartementet, det vil si 70 prosent av kostnadsrammen. De resterende 30 prosent skal finansieres dels via lån på 500 millioner fra Helse Vest RHF og to mil-

liarder gjennom midler fra egen drift.

Sykehuset skal bygges i flere trinn og det er første byggetrinn som blir ferdig i 2023. Da flyttes all somatisk døgntil behandling, akuttfunksjoner og nødvendig radiologi, laboratorie-





funksjoner og støtte-/servicefunksjoner til det nye sykehuset. Rehabiliteringsavdelingen for døgndrift blir værende på Lassa og psykiatri blir værende på Våland. En stor del av poliklinisk virksomhet og dagbehandling skal fortsatt foregå på Våland.

Første byggetrinn omfatter fem sykehusbygg, pluss garasjeanlegg for besøkende og for ansatte.

Det blir gode kollektive løsninger med hyppige bussavganger. Det ferdigstilte parkeringsanlegget for pasienter og pårørende ligger i umiddelbar nærhet til sengebygg A, på vestsiden av tomten.

De viktigste prinsippene for delingen av funksjonene mellom det nye sykehuset og sykehuset på Våland vil være at innlagte pasienter ikke skal fraktes mellom de to sykehusene, ansatte skal fortrinnsvis ikke dele en arbeidsdag mellom de to.

Imidlertid må varer og tjenester for en del funksjoner vil måtte leveres fra det ene sykehuset til det andre.

### Adkomst og veianlegg

Det forutsettes at mange medarbeidere kan sykle til jobb og kan for eksempel bruke ny sykkelstamvei langs E39 og det bygges for tilstrekkelig antall sykkelparkeringsplasser, mesteparten innendørs.

Bilparkeringen for ansatte vil ha omtrent samme dekning som i dag, ca 500 plasser for ansatte og besøksgarasjen 450 plasser. Det blir egen adkomst for varetransport og ambulanse.

Statens vegvesen er godt i gang med å bygge Sykkelstamvegen mellom Stavanger, Forus og Sandnes.

Til sommeren starter byggingen mellom Schankehølen og Sørmarka. Det innebærer å sprengne den cirka 380 meter lange sykkel-tunnelen. Dette arbeidet kommer til å ta flere måneder, fram mot årsskiftet 2020/2021.

Våren/sommeren 2021 er planen at den nye sykkel-tunnelen skal fungere som omkjøringsvei for biltrafikken, mens det pågår rehabiliteringsarbeid av øvrige tunneler.

Alt arbeidet med og rundt E39 og sykkel-tunnelen vil ta lang tid, og det vil ikke bli mulighet for å sykle gjennom tunnelen før i 2023.

På nabomøtet i august i fjor ble det orientert om hvordan veiløsningene inn til sykehuset blir.

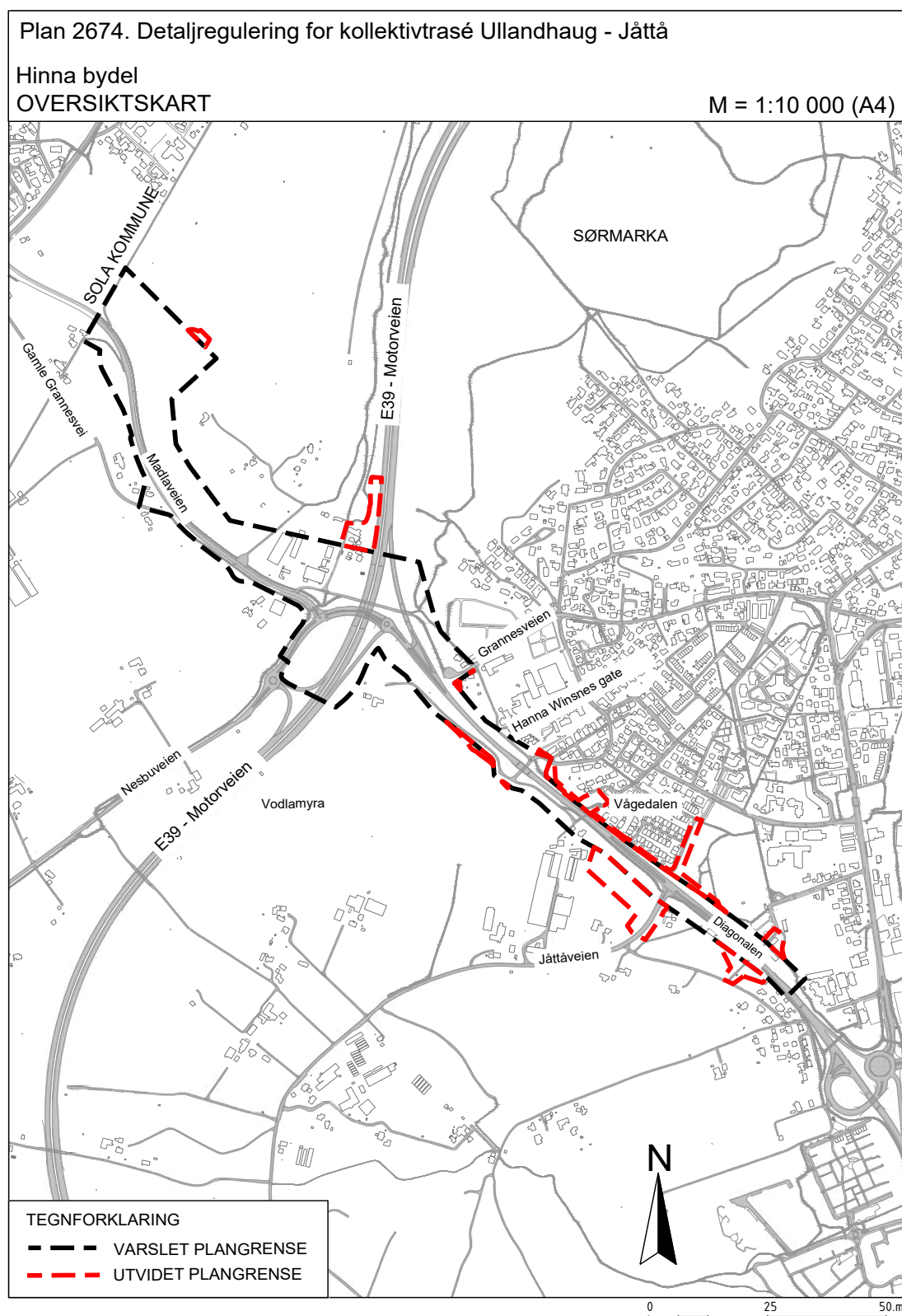
–Bymiljøpakken legger opp til kollektivfelt for buss og syklist/gående fra Jåttå stasjon og opp gjennom SUS og UiS, begge veier, forteller Tveranger.

–Sykehuset får adkomst med bil via Kristine Bonnevie vei, der det skal lages eget høyresvingefelt for de som kommer nedenfra og venstresvingefelt for de som kommer ovenfra. Adkomsten blir lysregulert, sier hun og legger til at alt dette skal stå ferdig i 2023.

### Gangbro eller undergang?

Sola kommune skal ta stilling til om det blir en sykkel- og gangbro eller undergang i nedre del av Kristine Bonnevie vei/Madlaveien. Det er Sola kommune som er reguleringsmyndighet.

Busstrasé vil bli bygget fra Jåttå stasjon opp til det nye sykehuset.



### Pasientene i sentrum

-Vi er stolte over å ha en et eget organisasjonsprosjekt på SUS som jobber frem piloter for hvordan det nye sykehuset skal driftes, forteller Tveranger.

–Over 70 avdelingssjefer, seksjonsoverleger og avdelingssykepleiere har deltatt i arbeidet med å finne de beste løsningene for hvordan fagområdene skal plasseres i det nye sykehuset.

Administrerende direktør på SUS, Inger Cathrine Bryne, uttalte følgende til Rogalands Avis da hun åpnet pilotavdelingen: –Pasientene

skal være i sentrum. Måten dere jobber på i 6D og 6E på generell nevrologisk post/slagpost, vil ha betydning for tusenvis av medarbeidere på SUS, sa Bryne og gratulerte sine medarbeidere med det viktige arbeidet med å forberede seg på nye måter å jobbe på.

Av nye løsninger som er tatt i bruk på 6E og 6D, er blant annet en mobil arbeidsstasjon.

Dette er en tralle som inneholder nødvendig småutstyr som helsepersonellet trenger i møte med pasienten, som medisiner og PC.

På den måten kan perso-

nellet gjøre undersøkelser og føre opplysninger direkte inn i journalen uten avbrudd, og verdifulle tid frigjøres til pleie og behandling.

En "pasienttavle" som skal henge inn hos pasienten, skal gi oversikt over planlagte undersøkelser, rutiner på posten og hva som skal skje, i tillegg til hvem som er ansvarlig lege og sykepleier.



Hagespalten:

# Vinter eller vår i hagen?



Tekst: Jorunn B. Eia  
Foto: Siri Bryne Ringstad

Tidens varmeste og våteste vinter så langt. I hagen finner vi spirer og til og med krokuser i blomst. Hvordan forbereder vi oss på en eventuell kald mars og april? Eller en fortsatt mild og varm vår?

Vi har tatt turen opp til Siri Bryne Ringstad hos Brynes planter der butikken bugner av grønne inneplanter og vårplanter for utplanting.

## Hva kan vi hage-entusiaster gjøre i februar?

-Det er bare å fortsette med beskjæring av frukttrær. Plommer, kirsebær og andre blødere må testes først. Klipp av en grein og se om sevjen har gått opp. Hvis sevjen renner, må man ikke klippe mer, sier Siri.

## Rosene kan klippes.

Klase- og stilkroser kan nå klippes ned til ca 30-40 cm, mens busk- og klatreroser kun skal tynnes ut og klippes vekk stygge greiner.

-Husk at god klipping av roser gir finere og tettere busker. Klipp gjerne ned til 20 cm hvis du vil ha en finere busk, sier Siri.

**Start gjødsling.** Gjødsling av bed og plen kan starte nå. -Bruk natur-



gjødsel – helgjødsel av høns. Den binder seg bedre til jorden. Kunstgjødselen renner fort vekk når det er så mye regn, sier Siri, og legger til at det er viktig å fjerne løv og greiner i hagen nå. -Det er der sneglene liker seg best. Skift gjerne jord og legg på ny bark.

**Pynt inne.** Februar er tiden for å ta inn greiner av kirsebær, Forsythia og gjerne Spirea. De pynter godt opp i stuen eller i en vase ved inngangsdøren.

**Vær din egen bie.** -Ved tidlig vår og tidlig blomstring må vi ofte hjelpe frukttrærne ved å være 'bie' selv. Insektene kommer gjerne senere enn plomme- og epleblomstringen. Da må man ut med en pensel og pensle fra blomst til blomst slik insektene gjør.

**Plant vårblomster.** Vårblomstene kan plantes ut nå.

-Både primula, tusenfryd og andre ferdigspirte

vårplanter kan plantes ut nå. Det er alltid fint å pynte med vårplanter i en krukke utenfor inngangen, sier Siri.

**Klipp hekken.** Alle hekker kan klippes nå. Hvis du ønsker å klippe Rhododendron-buskene, kan du klippe halve busken i år og halve neste år. Da unngår du at busken står helt uten blomster. Det samme gjelder Hortensia.

**På tide å så.** Nå kan du starte å så tomater, paprika, chili og planlegge kjøkkenhagen. Forspiringen starter inne og plantes ut senere i vår.

**Inneplanter = ny trend.** -Gjødsling av inneplanter kan starte nå. -Det er viktig å potte om, mange inneplanter trenger ny jord og større pottes.

Grønne planter er i skuddet nå. Vi har merket den nye trenden med grønne, stor planter inne, sier Siri.



**Bruk mindre plast.** Nytt av året er biopotter. De brukes både inne og ute.

Biopottene er laget av nedbrytbare plantefibre som kaffeskall, bambus, nøtteskall, mais og halm. Fibrene knuses til pulver

som blandes med naturlig farge og presses under stort trykk i former.

-Produktene har en levetid på fem år innendørs og tre år utendørs. Da kan de komposteres, forteller Siri.



## Helsehuset

Stavanger  
kommune

# Hvordan mestre helseutfordringer?

## PÅ TIRSDAGER FÅR DU VITE MER!

Når: Tirsdager 15-16

Hvor: Helsehuset (Badehusgata 37)

- Undervisning om ulike tema innenfor fysisk og psykisk helse
- Råd og verktøy
- Gratis
- Ingen påmelding

Helsehuset skal støtte innbyggerne i Stavanger kommune i å ta bedre vare på egen helse. Hver tirsdag arrangerer vi åpne Vite mer om-foredrag for deg som ønsker råd om hvordan du kan mestre ulike helseutfordringer.

10 foredrag med ulike tema.  
Noen som passer for deg?

Datoer for foredragene  
finner du på vår hjemmeside:

[www.stavanger.kommune.no/vitemerom](http://www.stavanger.kommune.no/vitemerom)

og facebook:  
[Helsehuset Stavanger](https://www.facebook.com/HelsehusetStavanger)

VITE MER OM

### Hvordan du reduserer risikoen for diabetes type 2

VITE MER OM

### Hvordan du senker blodtrykket

VITE MER OM

### Kostholdstiltak ved irritabel tarmsyndrom

VITE MER OM

### Hvordan du mestrer hverdagsstress

VITE MER OM

### Hvordan du mestrer panikkanfall

VITE MER OM

### Hvordan du mestrer livskriser

VITE MER OM

### Veier til god psykisk helse

VITE MER OM

### Veier til bedre søvn

VITE MER OM

### Hvordan du mestrer nye muskel- og skjelettplager

VITE MER OM

### Veier til avspenning



# Stadionparken i endring

*Tekst og foto:  
Cecilie Skram Gil*

**Gjennom 15 år har Stadionparken levert et fullverdig handelstilbud for bydelens beboere og dem som jobber her.**

I dag er konkurransen med netthandelen stor og marginene blir mindre. Dette ønsker senterleder Inger Ognedal Egeland å gjøre noe med.

Høsten 2019 kom nyheten om at de nasjonale kjedene Vita og Notabene var slått konkurs. Dette var dårlig nytt for Stadionparken da de ble rammet av to avviklinger på kort tid. Samtidig har det vært kjent at barnebutikken «Vesla og Broremann» har ønsket å avvikle butikken etter ti år på senteret. B.young avvirket også butikken rett over jul, da leiekontrakten nå har gått ut.

-Vi skal være gode på hverdagshandel. Mat, vin, apotek, blomster og dagligvarer. Alt det folk trenger i hverdagen og til helgehandelen. Men vi ønsker også «krydderbutikkene». De spennende nisjebutikkene med lokale butikkeiere som driver med entusiasme og ønsker å få det til, sier Egeland.

## Stor tro på området

Det finske selskapet Citycon som forvalter Stadionparken på vegne av eierne, det svenske fondet Niam, har begge stor tro på området Hinna Park. De ønsker å investere i handelen her. I høst

ble det klart at fase to av Hinna Park skal bygges ut i årene som kommer. Dette betyr at på senteret vil en satse på spennende vekst og muligheter for dem som tør å snu seg rundt og satse.

Hinna Park har i dag til sammen flere tusen arbeidsplasser og boliger, og med overskrifter som at det blir enda flere tusen arbeidsplasser og boliger gjennom den kommende utbyggingen, skaper dette interesse for området.

## Spennende prosjekter på gang

- Vi kan bekrefte at Ask 'n Foyn satser stort i Stadionparken og flytter inn i tidligere «B.young» sine lokaler. De vil skape en fantastisk butikk og vi gleder oss, sier senterleder Egeland.

Hun har lyst å si mye om hva som skal skje på Stadionparken framover, men med signerte taushetserklæringer må senterlederen vente et par måneder før hun kan si noe mer om hvilke butikker som flytter inn.

-I de aller fleste lokalene som står tomme, har vi potensielle leietakere som vil inn. Det er mye som skal på plass før vi kan signere. Er lokalene store nok? Klarer vi å få det byggeteknisk til?

-Tidligere var prosessene helt annerledes. Da signerte vi en kontrakt, så ordnet vi alt det andre etterpå. Nå ser vi at alt tar lengre tid, sier hun.

## Forbrukerne må være bevisste

Ikke bare Stadionparken, men handelsstanden generelt ser at nettbutikker og digitale løsninger tar over den gamle måten å handle på.

-Vi som bor, jobber her og bruker bydelen må være bevisste hvor vi legger kronene våre. Kikker man kun i butikkene, men handler på nett, er det kanskje den butikken man kikker i som blir den neste som legges ned. Vil man ha butikkene her, må en bruke pengene lokalt.

-Når vi handler i en butikk på senteret, drypper det ofte også på de andre butikkene, så dette skaper en synergieffekt, sier Egeland.

Hun sier senteret er avhengig av at kundene gir tilbakemeldinger på hva de savner på og hva de setter pris på.

-Det er vinn-vinn for alle at vi har et velfungerende kjøpesenter.

## Frir til grundere

Kundeundersøkelser sier at beboerne i området savner et konditori, bakeri eller en coffeeshop.

Det er rundt tusen skoleungdommer og mange flere som jobber i området som legger igjen penger. Påsmurt mat er populært, sier Egeland.

Ellers har hun troen på en sportsforretning som kan føre tøffe klær og sko da det er mye aktivitet og sporty mennesker i bydelen.

- Mennene savner Jernia



Senterleder Inger Egeland Ognedal går spennende tider i møte på Stadionparken.

eller en gadgetbutikk. En miniutgave av Jula eller Clas Ohlson kunne vært noe.

-Jeg håper at jeg kan fri litt til dem som går svanger med en god idé, eller har lyst til å teste ut det å drive butikk. Det trenger ikke å være så kostbart investeringsmessig.

-Jeg ønsker heller et langvarig samarbeid enn

å ta knekken på noen i starten av et leieforhold, så jeg er åpen for å teste mye, og synes det er kult hvis noen vil prøve seg. Det gjelder også hvis man driver en butikk et annet sted, og ønsker å starte en avdeling på Stadionparken.

- Er det noen som har lyst, er det bare å ta kontakt, sier den blide senterlederen.



# Sanitetskvinnene er klare for årets begivenhet

Tekst og foto:  
Cecilie Skram Gil

**I disse dager gjør damene i Hinna Sanitetsforening seg klare for årets store hendelse; salg av bjørkeris.**

De velkjente bukettene med bjørkeris skal klargjøres for salg i februar.

Bjørkerisbukettene pyntet med små fargerike fjær har eksistert så lenge leder i Hinna Sanitetsforening Mia Hetland kan erindre. Dette er hovedinntekten til foreningen gjennom året, og med klargjøring og pynting av 500 buketter, er det en del arbeid som skal gjøres fram til salgsstart i februar.

## Mye tid i forberedelsen

Salgsstart for bjørkeriset er i uke ni.

-Alle går og venter på å bunte og selge, forteller en entusiastisk leder for Sanitetskvinnene på Hinna, Mia Hetland.

Da står damene og selger hver dag, en hel uke på formiddagene.

Det er en travel tid før de er ferdige å selge, og det går med mye tid i forberedelser. Før ble bjørkeriset levert av kommunen, men nå må de klippe og frakte det selv til Idunhuset på Hinna. Her blir



Fra venstre: Mia Hetland, Reidun Mong, Conrad Mong, Torunn Knudsen

risen klippet og buntet, før pyntingen settes i gang. I år har de også fått hjelp av Conrad Mong som ønsker å bidra til at damene skal få hjelp i en fin forberedelsestid.

- Jeg har lurt meg med damene, ler Conrad Mong.

Han er gift med Reidun Mong som er ei av de aktive damene i foreningen. Sammen med Torunn Knudsen er disse fire flere av dem som er hardtarbeidende i forkant av salget.

## Årets største event

Markedsføring gjennom sosiale medier eller andre kanaler er det ikke så mye av i den lokale foreningen. De har en facebookside hvor de legger ut litt informasjon.

En annen markedsføringskanal har vært Finn Schjøll, bedre kjent som «Blomster-Finn», som har vært på God Morgen Norge på TV2 i flere år og snakket om dette prosjektet. Ellers vet folk at

når februar kommer, da titter damene fram med det fargerikt pyntede bjørkeriset. Det er et tegn på at våren er i anmarsj.

-Vi tjener rundt førti tusen kroner på å selge ris i denne perioden, sier Hetland.

Det er den største inntjeningen damene har gjennom året, og pengene som samles inn går utelukkende til prosjekter som omhandler kvinners

helse.

## Mindre kontanter

- Før solgte vi rundt tusen ris, men nå er det redusert til halvparten. Da dro vi rundt på bedrifter og solgte, men nå har det blitt mye strengere, og folk går ikke lengre rundt med kontanter i lommeboken, sier Mia Hetland. I år skal damene selge ris på Obs på Mariero, Coop Mega på Gausel og Coop Prix på Hinna.

- Problemet er å få folk til å være med å kjøpe, sier hun, så oppfordringen er at folk har litt penger liggende i lommeboken, slik at de kan støtte sanitetskvinnene i februar.

## Mange aktiviteter gjennom året

Gjennom året driver damene i Hinna Sanitetsforening med mange forskjellige aktiviteter. På høsten har de en stor basar, og på våren er det visning av klær og salg av disse. Ellers treffes damene for å være sosiale og å ha det kjekt sammen. Det arrangeres blant annet foredrag som er relevante for medlemmene og så har de kvelder med ost og kjeks og underholdning. Før sommeren drar de på en årlig avslutningstur som i år går til Flørli med buss.

Hvem kan være med i Sanitetskvinnene?

-Alle, sier Mia. Du kan være støttemedlem eller aktivt medlem, alle er velkomne.



Det jobbes hardt for å klargjøre bjørkeriset.



Melodi Grand Prix på Hinna Bistro:

## «Still Crazy» after all these years

Tekst: Cecilie Skram Gil

Foto:

Cecilie Skram Gil og Signe Christine Urdal

**De har blitt refusert i 15 år av juryen i den norske juryen i Melodi Grand Prix. Nå lager makkerne i det lokale bandet fra Vaulen «Still Crazy Unlimited» sin egen Melodi Grand Prix på Hinna Bistro.**

Etter 55 år som bandpartnere og kompisar holder Kristian Røre og Christian Backe fremdeles sammen, og makkerskapet er sterke enn noen gang. For 15 år siden sendte de inn sitt første bidrag til juryen i den norske Melodi Grand Prix konkurransen. Hvert år har de blitt refusert, men det har ikke vært forgjeves; I februar holder de sin egen versjon av «Melodi Grand Prix» på Hinna Bistro.

**Livslangt vennskap.** I 1965 bodde de hundre meter fra hverandre på Vaulen. Begge var lidenskapelig opptatt av musikk, spesielt The Beatles. Guttene hadde hver sin gitar som de lærte seg noter, akkorder og besifring på. Organisert gitarundervisning fantes ikke den gang. For å lære seg gitarspillet tok de opp på bånd «Ti i skuddet», som ble sendt på NRK radio en gang i uken. Gjennom dette programmet lærte de seg både melodi og tekster som tidvis ikke ble gjengitt helt korrekt, siden engelsken ikke var helt stødig.

Popmusikk var ikke sterkt på den tiden, så de møtte mye motbør. Drivkraften var at det ble et opprør mot datidens etablerte musikknorm.

-Lykken ved det første utstyret, som var så simpelt, kan ikke beskrives. Vi hadde gull i hendene, men det var skikkelig møkkautstyr, og det

er interessant er at de står unge mennesker, i midten av 20 årene, når vi spiller, som kan alle tekstene til sangene fra 60-tallet. The Beatles må



knakte og bråkte. Det var mye selvsnekring av utstyr, forteller Kristian Røre. -Vi bygget vår egen høytalersøyle, og selv den første gitaren var sjølsnekret, spraymalt blå i garasjen til foreldrene til Røre, sier Christian Backe.

Gjennom årene har de to kompisene hatt med seg flere trommiser og andre musikere, men Kristian Røre og Backen, som Kristian kaller makkeren, har alltid vært den harde kjernen. De har alltid spilt bass, gitar og hatt vokalen selv.

**Inspirert av 60-tallet.** Fra 18-19 års alderen dro gutta i militæret, de fikk seg kjærester og etablerte familier. Dette tok størsteparten av tiden, så bandet var litt til og fra hverandre i en periode. For 20 år siden etablerte de igjen bandet. Kompisene var snart 50 år, så da lurte de på hva de skulle kalle seg. Navnet «Still Crazy» var passende da gleden ved å spille fremdeles var så stor. Favorittene er Rolling Stones og The Beatles, og det er denne musikken de fremdeles spiller mest av i dag. - Det som

ha gjort noe med andre enn bare oss sier Røre.

**Fra hjemmesnekring til avansert studio.** Da de tok opp kontakten igjen hadde Kristian Røre gått til anskaffelse av det første studioutstyret.

- I dag kan man manipulere musikken og ta opp flere spor samtidig, såkalt multitracking, men dette måtte vi lære fra bunnen. Det digitale utstyret har en fantastisk mulighet på editering sier Røre. Musikkproduksjonen hadde gått fra dem med mange år, så da måtte de fordype seg i den digitale verdenen. Dette endte opp med at Kristian Røre tok et årsstudium på musikkproduksjon og opptaksteknikk i en alder av 55 år, sammen med alle 22 åringene, og reiste land og strand og perfeksjonerte seg. I dag spiller de fast sammen en gang i uken i studioet.

Like etter «Still Crazy» tok opp kontakten igjen begynte de å spille på Hinna Bistro. Her har de spilt et par ganger i året i 20 år. - Dette er hjemmehaven vår, men vi skal

rigge opp og ned utstyr, som krever mye, derfor spiller vi ikke mer enn et par ganger i året.

Studioet hjemme hos Røre har bidratt til at de har levert bidrag til MGP i 15 år. De stiller seg undrende til at de aldri har kommet videre.

- Vi liker å tro at det er noen som har forkjøpsrett inn i systemet, sier de med glimt i øyet. Etter mange år med refusjoner fant de ut at de skulle lage sin egen variant av MGP på Hinna Bistro. På laget har de fått med lokale artister som skal synge sangene deres, og hvor publikum skal være dommere. Publikum tåler ikke 15 originale sanger fra «Still Crazy», så da blir det seks refuserte sanger de har sendt inn til MGP-juryen som skal stemmes over, forteller de.

I løpet av en spillekveld gjør de 40-50 sanger, så de synes det blir fint å la andre også slippe til på vokalen, men med dem som band. Musikken de skal spille på MGP på Hinna Bistro er produsert i studio, så de mener det blir en interessant opplevelse å skulle spille musikken live. -Når du er i studio kan du legge på 12 gitarer og ha et mannskor i bakgrunnen, men når en er fire mann live blir en mer sårbar, sier Røre. Til vanlig har bandet fire faste medlemmer. Forutenom Kristian Røre (gitar/vokal) og Christian Backe (bass/gitar) er også søn-

nen til Kristian, Anders Røre (gitar/vokal) og Einar Gilje (keyboard/vokal). Under MGP-konserten på Bistroyen har de også med seg Endre Røre, som også er også sønnen til Kristian, på akustisk gitar.

**Ivrig publikum.** Når de spiller på Hinna Bistro lager de teksthefter som de legger ut på bordene, slik at alle kan være med å synge de sangene man nødvendigvis ikke kan den hele og fulle teksten på. Dette gjør at publikum blir involvert og blir delaktige i det som foregår. Publikum består ofte av mange kjente ansikter. Det går en del gamle Hinna og Vaulen folk for å høre på dem, men også for å treffe gamle venner og kjente.

**-Hva motiverer dere?**

-Kombinasjonen av et veldig nært og godt vennskap, musikken og historikken. Vi har slitt på hverandre i 50 år, og er som et gammelt ektepar sier Backe. -I den rekkefølgen, sier Røre. Når vi har kjent hverandre i over 50 år, kjenner vi hverandre utrolig godt, opp og ned, og vi har det sinnsykt kjekt når vi holder på sammen.

Alt de skriver av egen musikk skaper de helt parallelt, som et tomt lerret de fyller inn sammen. All musikken gir de ut sammen under «Still Crazy»-paraplyen, helt uavhengig av hvem som har skrevet eller komponert hva. -Skal dere fortsette å sende inn bidrag til Melodi Grand Prix?

-Når vi spiller opp under at vi har blitt refusert så mange ganger, ligger det mye humor i det. Det er gleden av å lage musikk som er viktig sier Backe. Hadde vi blitt antatt hadde det vært fantastisk, men jeg kan ikke si at jeg har søvnløse netter for ikke å ha blitt antatt i Melodi Grand Prix.



# Stor aktivitet i Hinna Volleyball

Hinna Volleyball sin gode samarbeidspartner i Arena Treningscenter Stadionparken v/Geir Ullenes

(Foto: Knut Olav Hettervik)

Hinna Volleyball sitt gutter U15 (under 15 år) lag fikk sølvmedalje i kretsmeesterskapet i Rogaland lørdag 25. januar. Med den plasseringen har de kvalifisert seg til Norgesmeesterskapet for U15 som arrangeres i Førde 20.-22. mars i år. Dit reiser vi alle sammen (og mange foreldre). En jente fra Hinna som er blant de beste -06 jentene i Rogaland spiller også med guttene. Klubben har spillere fra store deler av Stavanger (Gausel, Hinna, Sunde, Tasta, Stavanger). De trener i Jåttåhallen onsdag og torsdag og i Vikinghallen tirsdag.

Klubben har også fått en god avtale med Arena Treningscenter Stadionparken, her får ungdommene god styrketrening i satsingen mot NM og nye turneringer. Dette er første året at ungdom-



mene deltar i et NM og vi har mange år foran oss med muligheter for flere NM deltakelser. Klubben har ca 60 barne- og ungdoms-medlemmer, men vi skulle gjerne hatt flere gutter og jenter i aldersgruppen 15 - 18 år til eldre lag (U17 & U19).

Hinna Volleyball har også mange spillere i alderen 7-12 år som trener i Jåttå Idrettshall onsdager og torsdager, de spiller Minivolleyball på treningene og i turneringer. Minivolleyball har 4 ulike

nivåer som passer fra nybegynnere til de mer erfarne, der de spiller 2-3 stk på hvert lag og på en mindre bane. Gå gjerne inn på volleyball.no og se mer om Minivolleyball.

Når ungene er 13-14 år gamle går de over på stor bane med 6 spillere på hvert lag. De spiller turneringer i helgene, ca 3 ganger på høsten og 3 ganger på våren. Det store målet er gjerne kretsmeesterskapet i januar der en god slutt-plassering kan kvalifisere

til NM deltakelse i sin aldersklasse. Vi har også trening og spill for de som kun vil ha en treningsaktivitet å komme til.

I mai starter sandvolleyballs sesongen og mange medlemmer er også med på trening og turneringer i sandvolleyball. Flere ungdommer i klubben har opp gjennom årene deltatt i NM i sandvolleyball.

I Hinna har vi også over 50 seniormedlemmer (18 år til 50+). Damer og

herrer trener sammen mandager kl 20-22 i Jåttåhallen og torsdager 20-22 i Forus Sportssenter. 20 av seniormedlemmene (herrer) er med i seriespill i 2. og 3. divisjon der vi i fjor vant 3. divisjon. Divisjonslagene trener gjerne sammen en ekstra dag i uken. Sjekk hjemmesiden vår [hinnavolleyball.no](http://hinnavolleyball.no) for treningstider og annen informasjon.

Hinna Volleyball er også med i et prosjekt der klubben organiserer volleyballtrening under åpen hall fredager i Jåttåhallen fra kl 19:00-22:00. Her kan ungdom i alderen 12-18 år komme og få en treningsøkt med volleyball uten å være medlem av klubben. Treningen ledes av eldre ungdommer fra Hinna Volleyball med trenerutdanning. Prosjektet heter «Idrett uten alkohol» er i regi av Edru Livsstil og har som mål å drive holdningsskapende arbeid rettet mot utøvere, foreldre, trenere og ledere i idretten. Hinna Volleyball får økonomisk tilskudd ved å være med i dette prosjektet.

Hilsen Hinna Volleyball email: [post@hinnavolleyball.no](mailto:post@hinnavolleyball.no)

## Du er perfekt!

«Åpne møteplasser» er et prosjekt i Hinna bydel som arbeider for å skape gode møteplasser for barn og unge.

I samarbeid med Hinna kirke, MexSalsa Gausel og Gausel bydelshus driver vi en ungdomscafe og to jr klubber. Denne våren har vi inviterer Finn Underhaug og Øyvind Kolnes Holter til samtaler og forklaring om de tre prinsippene fra boken «du er perfekt»!

Hinnaungdom inviteres spesielt til oppstartsmøte på vår møteplass:

**MexSalsa Gausel, Boganesvn 130, onsdag 11.mars kl 16.30. Møtet er åpent for alle!**

For mer informasjon se facebook sidene: «Åpne møteplasser på Hinna», «Du er perfekt» og nettsiden Feil! Hyperkoblingsreferansen er ugyldig.

June Bendiksen

Prosjektleder,

Åpne møteplasser





## Nærmer seg ferdigstillelse

Tekst og foto:  
Cecilie Skram Gil

Om noen måneder skal det nye «Hinnahuset» stå ferdig. Det blir et flott flerbrukshus for alle i bydelen.

Byggingen av klubbhuset er godt i gang, og før jul ble bygget tett, noe som er en milepæl i en slik omfattende prosess. Daglig leder i Hinna Fotball, Hans Arne Haga, forteller at alt går som planlagt. Ifølge entreprenøren DEVO, ligger de foran skjema, sier han.

- Bygget er satt opp og utvendig kledning er ferdig. I mars starter de å gjøre i stand uteområdet. Stillaset blir snart tatt ned, så da kommer det virkelig til å ta form.



Salg og markedsansvarlig Rasmus Martinsen og daglig leder Hans Arne Haga er storfornydd med framdriften.

**En ny tidsregning for klubben.** Etter mange år med nedslitte fasiliteter, blir dette en ny tidsregning for klubben.

-Jeg tror det blir et før og etter for klubben, det er iallfall det jeg ønsker, sier Haga. -Det er vår visjon og ønske at det skal bli et samlingspunkt for bydelen. Det skal være et åpent klubbhus som skal være tilgjengelig hver ettermiddag og i helger, slik at medlemmer, ikke

medlemmer, turgåere og andre som er i nærheten synes det er naturlig å gå inn og ta en kopp kaffe og et drøs.

**Skal driftes av klubbens medlemmer.**

-Kafeen skal driftes på dugnadsbasis på ettermiddagen og utover kveldene. Tanken er at medlemmene i barne- og ungdomsavdelingen skal stå på skift gjennom året. Det tror jeg vil bidra til at det blir mer aktivitet og at medlemmene får mer eierskap til klubbhuset, sier Haga.

På dagtid skal det drives fotballfritidsordning på Hinnahuset fra klokken 12.00-16.00 med mellom 30 og 70 unger fra mandag til fredag. Videre er tanken at det skal være kafé om ettermiddagen og kvelden. Klubbledelsen ønsker å utvikle en ungdomsklubb et par fredager i måneden, samt

utleie noen fredager og lørdager.

**Ferdig i juni.** Klubbhuset skal i utgangspunktet være ferdig til juni, men Haga forteller at det kan hende det blir ferdig før. Da blir det åpningsfest. - Vi vet ikke den eksakte datoen for åpningen, men det er helt sikkert at det blir i juni, forteller en entusiastisk daglig leder.

**Vikingspiller hjem til Hinna.** I høst ble Ras-



mus Martinsen ansatt som salg og markedsansvarlig i Hinna Fotball. Den gamle Vikingspilleren kom fra den ene oppturen til en ny - fra opprykk til eliteserien sammen med Viking til opprykk av nytt klubbhus for moderklubben sin, Hinna Fotball.

-Jeg ønsker å dra inn mest mulig penger til klubbhuset som koster mye og det er en stor egenandel klubben må ut med. Min jobb er å sørge for at vi får inn mest mulig kroner og knytte til oss mest mulig samarbeidspartnere, slik at egenandelen blir minst mulig, sier Martinsen. -Det er kjekt å selge inn klubben, og jeg tror det er mange som synes det er stas at Hinna FK får et helt nytt og flott klubbhus. Personlig er det veldig kjekt for meg å være med på dette som gammel Hinnagutt. Etter å ha vært borte fra klubben en del år, er det kjekt å vende hjem når det er så mye spennende på gang sier Martinsen.

**Salg av andeler.** De som ønsker å kjøpe andel i klubben kan gå på klubbens hjemmeside eller facebookside, på den interaktive banen og kjøpe seg en plass på banen, som er en andel. Ifølge Martinsen er tanken at de som kjøper en andel skal få navnet sitt

på veggen på det nye klubbhuset. Dette er for å illustrere at klubbhuset er for alle som ønsker å være en del av det. Dette har både et økonomisk aspekt, men også en tanke om at alle skal få et eierskap til bygget, både medlemmer og ikke-medlemmer av klubben.

Daglig leder forteller at i finansieringsplanen ligger det at klubben skal ta opp et kommunalt lån på 3 millioner kroner. I forbindelse med andelsalget har de et ønske om å gå inn med mest mulig selv, og ambisjonen er å gå inn med 1,5 millioner kroner gjennom bidrag fra andelssalg og samarbeidspartnere.

**Flerbruksbygg.** Det er et ønske om at klubbhuset skal ha en funksjon også for dem som ikke er spillere eller aktive i klubben. Haga sier at det skal være et sted der det skal være fint for folk å bli kjent, prate sammen, bli bedre kjent og treffe hverandre på en annen arena. -Det er enkelt å si hei når man er på farten, men dette håper vi kan bidra til at folk setter seg ned, prater sammen og får en litt annen ro.

En komité ser på muligheten for bruken av bygget. Klubbhuset er et forsamlingslokale med plass til 100-120 sittende

gjester med fullt dekketøy og storkjøkken. Da vil klubbhuset også ha muligheten til å huse både til konfirmasjoner, bryllup og firmaeventer. -Her kan du få levert catering rett inn på kjølerom, eller ha innleid kokk på kjøkkenet. -Det er både pensjonister og veteraner i klubben, men det behøver ikke bare være for dem. Det kan også være en mulighet å lage et pensjonisttreff på dagtid for andre eldre i bydelen som ikke er aktive i fotballmiljøet. Kanskje de ønsker å være med å hjelpe til med småting og ha noe givende arbeid på anlegget? Det er uendelige muligheter, det gjelder bare å se dem.

**Godt samarbeid.** Haga og Martinsen forteller at det har vært et utrolig flott samarbeid med kommunen og hvordan de har lagt til rette for at dette skal bli en realitet. -Det er de som gjør at vi kan reise dette bygget, og det har vært mye velvilje fra politikerne.

**Hva tror dere er årsaken til denne velviljen?** Det er et enormt behov, ifølge Haga. Byggene var nedslitte og ødelagte og det var en prekær nødvendighet for nye fasiliteter i klubben. Vi har fått dette til også fordi Stavanger kommune er flinke til å prioritere idrett.



# *Planlegg neste sesong allerede nå - la oss hjelpe deg med det du vil ha gjort i hagen!*

Book en **gratis** befaring allerede i dag!



*Vi utfører både store og små oppdrag, kontakt oss for GRATIS befaring og et uforpliktende tilbud*

**ROGALAND  
GARTNERSERVICE AS**



**Tlf.: 95 400 700 • [post@gartnerservice.as](mailto:post@gartnerservice.as)**



# Gautesete skole åpnet igjen

Gautesete skole har åpnet igjen etter å ha vært stengt for ombygging i halvannet år.

Mer enn 400 elever har dermed tatt i bruk en helt ny og moderne skole.



## Velkommen til ny journalist

HINNAvis ønsker hjertelig velkommen til ny journalist.

Journalist Ingrid Smistad er på barselpermisjon og vi gratulerer med liten gutt som ble født i januar!



Vår nye journalist, Cecilie Skram Gil (37) vokste opp på Boganes, men har hele sitt voksne liv bodd på Hinna, bortsett fra et par år da hun studerte og jobbet i utlandet. Cecilie har de siste 13 årene jobbet som lektor med tilleggsutdanning på Jåttå og Godalen VGS. Der underviser hun hovedsakelig i faget markedsføring.

Cecilie bor sammen med sin mann, Lars (39) og datteren Eva på tre år.

På fritiden er hun glad i å være sammen med venner, lage god mat og være i hagen når været tilsier det. -Jeg ønsker å jobbe i HINNAvis fordi det er en flott avis som belyser mange sider ved den flotte bydelen vår.

-Vi er utrolig heldige som får bo på Hinna, en trygg bydel med flott naboskap, nydelige turområder og kjekke service-tilbud for unge og eldre, sier Cecilie.

### Minnestund i våre lokaler

Smørbrød, kaffe og kaker

Kr 295,-

Pr pers.

**Patrioten**  
BISTRO

HIL I FVÅGSVEIEN 100 - 4016 STAVANGER  
TELEFON 51 58 20 20 [www.patrioten.no](http://www.patrioten.no)

JULEMENY - PÅSMURT - OVERTIDSMAT - CATERING - TAPAS  
MEKSIKANSK - MINNESTUND - SELSKAPSLOKALER



Elever ved Kristianslyst skole har hatt skoleoppgave som består i å sende en artikkel til kommunedelsavisen. Blant flere innsendte artikler, har vi plukket ut denne fra Eirik Tjessem Thorsen som går i 10. klasse ved skolen.

## Fritidsaktiviteter som barn og ungdom ikke vet om

I Hinna kirke har de mange forskjellige fritidsklubber og aktiviteter for barn og ungdom. Det er mange ting å gjøre både for religiøse, usikre og ikke troende. Det er mye man kan være med på og det finnes noe for alle.

### Juniorklubb

Juniorklubber er for 4 - 7 klassinger. Her kan unger få leksehjelp og lett servering i kaféen og det er forskjellige aktiviteter for ungene. Juniorklubben tar plass klokken 14.00 - 16.00. På tirsdager er det på Gausel bydelshus og på torsdager er det i ungdomskjelleren i Hinna kirke.

### FK45

Fk45 er en klubb i kjelleren til kirken for 4 - 5 klassinger. Der det er mulig å ha forskjellige

aktiviteter og kjøpe litt snacks og godteri. Denne klubben er den yngste av de forskjellige klubbene på Hinna kirke. Det er mye lek og spennende aktiviteter for de litt yngre. FK45 er hver fredag i oddetallsuker fra klokken 17.30 - 19.15.

### Klubb 67

Som FK45 er dette en klubb, men for de litt eldre, for 6 - 7 klassinger. Det kommer veldig mange unger til klubben. I denne klubben har de mer frihet og får velge mellom mer i kiosken. De har ofte en andakt på 15 minutter til 30 minutter. I andaktene er det ofte litt lek knyttet til en bibelsk historie. Det er fokus på å prøve å gjøre bibelen og kristendom lettere forståelig for de yngre. Klubb 67 er hver fredag i oddetallsuker fra klokken 19.30 - 21.30 rett etter FK45.

### Kafe KU

Kafe KU er den siste av fritidsklubbene i Hinna kirke. Denne klubben er for de som har startet på ungdomsskolen og til du er ca. 18 år. Her har man mye mer frihet enn på de andre klubbene og alt blir gjort på en litt mer "voksen" måte. Andaktene på Kafe KU er ofte en historie fra bibelen eller om en høytid som er i nærheten av Kafe KU kvelden. De legger det opp på en måte som kan gjøre det aktuelt i forhold til ting som skjer i verden i dag. Det er ikke nødvendig å være kristen for å komme til klubbene. Utenom andakten så er det ofte en aktivitet eller noe liknende som skjer til de forskjellige kveldene. Kafe KU er hver fredag i partallsuker fra klokken 19.00 - 22.00.

### Chafhi's

I likhet til klubbene er dette en annen måte å

ha kafe for ungdommer. I Chafhi's møter de ungdommer utenfor kirken. Det blir arrangert ved Boganesveien 130 på onsdager klokken 18.00. Her er det mindre fokus på religion og mer en plass for ungdommer å være og få gratis mat og drikke.

### Tirsdagsmiddager

Hver tirsdag (utenom ferier) mellom klokken 16.00 - 17.00, kan hvem som helst komme og få en ferdiglaget god middag. De forskjellige prisene er: Voksen kr 70,-. Barn kr 30,- (0-1 år gratis). Familie kr 160,-.

### Ungdomsleder

Hvis man ønsker å bli med og hjelpe i kirken så er det mulig å snakke med en av de ansatte om å få lov til å være leder. Som ungdomsleder kan man være med på mye

forskjellig f.eks konfirmasjonsleder, Kafe Ku leder, Klubb 67 leder, osv. Her er det mye variasjon og sjansen til å gjøre litt frivillig arbeid.

Hinna kirke har mye forskjellig som man kan gjøre. Her kan man møte mange hyggelige folk som man kan bli kjent med. I kirken er det mulig å ha det gøy og lære om livet og kristendommen. Man er ikke nødt til å være kristen for å komme. Det mye man kan prøve seg på og se om det er gøy eller ikke. For å finne ut mer om disse eller andre aktiviteter på Hinna kirke kan man gå innom nettsiden deres.

Eirik Tjessem Thorsen

Vi skaper det ledende uavhengige lete- og produksjonsselskapet offshore



AkerBP







**GAUSEL  
BYDELSHUS**



## Kultur på tvers

### *Det er på Gausel bydelshus det skjer!*

*Tekst og foto:  
Martine Haarr  
Bolognini*

Julen er forbi og på Gausel Bydelshus er vi i full gang med mange bursdager, kurs og aktiviteter.

#### **For de små på Gausel bydelshus**

Bamsefaret åpen barnehage er åpen for besøkende hver mandag, tirsdag og torsdag. Tilbudet er for alle som trenger litt kvalitetstid med barn, ledet av dyktige og erfarne pedagoger.

Vi har ofte aktiviteter for barn som er åpne for alle besøkende, blant annet, malekurs i regi av Be Creativ, be artistic, morsmål-undervisning på kroatisk, russisk og italiensk.

#### **Kulturskolen på Gausel bydelshus**

Kulturskolen i Stavanger driver dramakurs for barn i barneskolealder hver onsdag kl 14:30 og 16:00 på Gausel bydelshus. Begge teatergruppene hadde forestilling onsdag 11. desember i Black Box 3 på Stavanger Kulturskole. Den ene gruppen viste forestillingen «Et juleeventyr» (med 16 barn) og den andre grup-

pen viste «Hvordan skal vi nå frem til jul» (med 5 barn).

#### **Juniorklubb**

Barna i barneskole 4. til 6. klassetrinn er velkomne til Juniorklubben. Vi er på Gausel bydelshus hver tirsdag mellom kl 14:00-16:00 og hver torsdag i kjelleren til Hinna kirken, samme tid. Vi har hatt mange spennende aktiviteter i vinter og mange nye aktiviteter er klar til våren. Bare følg oss på Facebook «Juniorklubb Gausel/Hinna» for å holde dere oppdatert om det vi holder på med!

Ungdomsklubben Stepin for ungdommer mellom 8.klasse og opp til 17.år

Sjekk ut nye åpningstider for ungdomsklubben:

#### **Åpningstider for Stepin**

- Mandager 14:00 – 18:00
- Tirsdager 18:30 – 21:30
- Fredager i partallsuker 19:00 – 22:30

#### **Voksne på Gausel bydelshus**

Hver torsdag klokken 18:00 danser vi med West Coast Swing, og deretter fortsetter vi med Salsa. Deltakelse er gratis. På torsdager, på dagtid, har vi også sykurs i regi av INorge-foreningen.

#### **Vi trener med Aleksandra!**

Frivillig Alexandra Janulewicz holder treningskurs på tirsdager og lørdager for alle de som ønsker å holde seg i form. Kurset er åpent for alle, og man trenger ikke spesial-utstyr. Det er bare å komme i treningstøy og med energi.

#### **Medvirkning og samskaping på Gausel bydelshus**

Tre organisasjoner som regelmessig bruker Gausel bydelshus, har slått seg sammen for å kjøpe inn og montere et stort veggspil i Lillesalen.

Behovet ble belyst etter sommeren av den Norsk-polske foreningen INorge, som ville ha et spill for å kunne optimalisere danse-undervisningen. CAIR-foreningen (Kinesisk forening i Rogaland)

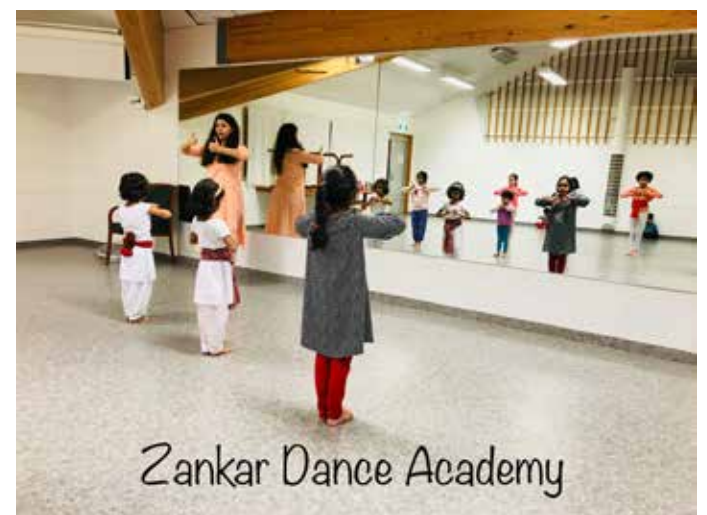
også hadde sammen behov, da var et tydelig at dette var et utmerket eksempel på «medvirkning» hvor Stavanger kommune kunne tilrettelegge for disse organisasjonene.

Fritidslederen koordinerte innkjøpet og integrerte det med profesjonelt lydanlegg og prosjektor. Zankar Dance Academy (indisk dans undervisning) ble også med i prosjektet og ville bidra med innkjøpet. De

andre organisasjoner har også brukt den etterpå, så det er definitivt nyttig for dem, sier lederen Reshma Nehe.

Stavanger kommune er tilrettelegger for frivillige organisasjoner og lytter til behovene som organisasjonene har.

-Stavanger kommune støtter alltid de kulturelle aktiviteter, mener Reshma.



braker Gausel bydelshus to ganger i uken, og har siden januar 2018 undervist i klassisk indisk dans til 20 barn og 7 damer.

-Gausel bydelshus er av stor hjelp for oss. Jeg tar dansekurs i bydelshus Lillesalen, så det hjelper meg virkelig å lære elevene mine foran speilet, og de liker det også. Jeg tror det ikke bare hjalp organisasjonen min, men

Yuqing Lu, lederen i CAIR er også enig med Reshma. Hun sier «Vi bruker Gausel bydelshus til forskjellige aktiviteter hver uke med omtrent 15-25 personer, siden 2016. Gausel bydelshus er veldig viktig for oss, for å bringe oss sammen. Det er viktig at forslaget vårt blir vedtatt, og vi setter pris på samarbeidet med andre organisasjoner».



# Lek og trening på Forus og Gausel Idrettslag

Tekst og foto:

Martine Haarr Bolognini

Allidrett er et variert og allsidig idrettstilbud med fokus på lek og fysisk aktivitet for barna.

Varierte og allsidige aktiviteter gir barna et godt utgangspunkt for å kunne delta i flere idretter senere.

Dette stimulerer barna fysisk, motorisk, sosialt og mentalt.

Allidretten hos FGI er for

barn fra 4-6 år og foregår i gymsalen på Gausel skole.

Tilbudet er veldig populært med 25 barn som trener hver onsdag og 10 som er på venteliste.

Allidretten er så etterspurt at sannsynligvis blir det satt opp ekstra kurs neste semester.

Veldig positivt miljø for barna som er for små for å delta i ekte trening, men som har masse energi.

Aktiviteten ledes av FGI's Adam som stortrives blant de små.

-Det at FGI kan tilby

dette i tillegg til annen breddeidrett er av stor betydning for oss.

-Vi ønsker å ha et tilbud for alle barn i bydelen, og med allidretten har vi altså et tilbud for de minste, forteller Kristin

Støle Kalgraff, kommunikasjonsansvarlig i hovedstyret, FGI.



## Heia Guggen og Juniorklubbene på Gausel og Hinna!

Tirsdag 14. januar og torsdag 16. januar var Guggen og Grethe på besøk i juniorklubbene på Gausel og Hinna med filmformidling og filmfortelling!

Kortfilmen GUGGEN- du store gauda - stod på programmet med aktiviteter både før og etter filmen.

I stedet for den vanlige kosen med «popcorn på kino», ble det gaudaost til de som turte ... til litt smilende og undrende ansikter ... og for noen kjekke unge mennesker det var der i disse 2 klubbene- engasjerte, smilende, lyttende, spørrende og mange smil og mye latter kunne ses og høres- to nydelige opplevelser!



GUGGEN har funnet ostelageret og utbryter: Du store gauda!

GUGGEN- du store gauda er laget av Rasmus A. Sivertsen.

Det er en fartsfylt animasjonsfilm med humor, spenning og alvorlig undertone.

Filmene handler om en

rottegutt som får et oppdrag, sammen med faren og vennene hans, å finne ost, og for å få tak i denne osten utsetter de seg for skumle katter og krokodiller!

Filmens budskap og tematikk handler om å være modig, tørre å være annerledes, å skille seg ut i mengden, stå opp for hverandre, ta ansvar, og samtidig oppleve, erfare

og forstå at sammen er vi sterkere både i familiene våre, i klassen og blant venner!

Spørsmål vi samtalte og reflekterte over var blant annet:

Kan en kortfilm være både underholdning og undervisning? Hva kjenner du? Hvem var egentlig sjefen i filmen? Hvorfor kan det være lurt å tørre å skille seg ut- og hvordan skilte GUGGEN seg ut- og samtidig var han en i flokken!

Juniormedlemmene samtalte, diskuterte og analyserte figurer og situasjoner- og vi laget små iscenesettelser med lek, drama og performans.

Med beste hilsen

Grethe Bekkevold, film- og kunstformidler





# Tech Teens fra Hinna gjennom nåløyet

Sist uke konkurrerte Tech Teens fra Hinna i Scandinavian Innovation Award som er en del av innovasjonskonkurransen FIRST LEGO League for barn og unge. Kun ti av over 900 skandinaviske lag var invitert til å presentere sin løsning på bærekraftige byer, og Hinna-elevene var blant lagene som kom gjennom nåløyet.

Arrangementet er et samarbeid mellom organisasjonen FIRST Scandinavia og Equinors talentprogram Morgendagens Helter. Hensikten er å øke interessen for realfag, og stimulere barn og unge til å bli morgendagens ingeniører og forskere.

Mandagen var Skandinavias mest lovende innovasjonstalenter samlet i Equinors forsknings-senter i Trondheim for å konkurrere i Scandinavian Innovation Award.

Tech Teens fra Hinna imponerte stort og fikk skryt etter å ha slått ut 900 andre lag.

Innovasjonskonkurransen er en del av FIRST LEGO League som i høst ble holdt over hele Skandinavia. I samarbeid med Equinors talentprogram

Morgendagens Helter som støtter talenter innen idrett, kultur og realfag, inviterte FIRST Scandinavia ti av 900 skandinaviske lag som utpekte seg med fremragende forskningsprosjekter. Tech Teens var blant dem som kom gjennom nåløyet, og fikk presentere sin innovative løsning på temaet byutvikling.

## Rullestolvennlige byer

De unge idéskaperne har brukt ukene i forkant av finalen på å videreutvikle og perfektionere sitt innovasjonsprosjekt for Stavanger kommune. Juryen og arrangørene lot seg spesielt imponere av Hinna-elevene sin løsning.

– Tech Teens har gjennom høsten overbevist juryen hvilke innovative grep vi må ta fatt på i utviklingen av smarte byer. Realfagsglade barn og ungdom trenger vi flust av i fremtiden, og med flinke innovasjonstalenter fra Hinna er jeg sikker på at vi kan løse mange av morgendagens utfordringer, sier Cathrine Instebø, Sponsorsjef for Equinor Morgendagens Helter.

Laget presenterte sin



Tech Teens fra Hinna: Kristian Løland Torjusen, Magnus Jåtten, Sigrid Jåtten, Magnus Magerøy, Gert Tommy Norland, Poul Martin Møller, Andreas Kaada og Natasha Cohn Hvid.

forskning på rullestolbruk i Stavanger, og hvordan man enkelt kan benytte seg av byens mange trapper. Ved å plassere et belte under rullestoler vil Hinna-elevene endre livet til de som sitter i rullestol, og gjøre Stavanger til en mer rullestolvennlig by.

## Ung innovasjon på sitt beste

Scandinavian Innovation Award fokuserer på prosjektdelen av FIRST Lego League, og gir en hyllest til Skandinavias fremste innovasjonstalenter. Hensikten er å engasjere barn og unge til å bli

fremtidens forskere og ingeniører.

– Det har vært en fryd å se så mange flinke og engasjerte unge talenter samlet på ett sted. Elevene har vist oss voksne at fantasien setter ingen grenser når de går sammen om å finne innovative og bærekraftige løsninger. Samspillet mellom kreativitet, lagånd og evnen til å finne gode løsninger, gjør at vi i dag har fått være vitne til det fremste innen ung innovasjon for en bedre fremtid, sier Silje Kumeus, konseptleder FIRST LEGO League Scandinavia.

Det var Hældagersko-

len fra Kolding, Innovative Space Vikings II fra Salten, KIS BLUE fra Kongsberg og Ekkana fra Billund som vant priser i årets innovasjonskonkurransen, og får dermed muligheten til å sende sine løsninger til verdensfinalen i USA som går av stabelen i Florida i juni.

De andre norske finalagene var The Future Innovators fra Ålesund, Innovative Space Vikings II fra Salten og KIS BLUE fra Kongsberg.

Foto: FIRST Scandinavia. På vegne av FIRST Scandinavia og Equinor Morgendagens Helter,

Ane Eline Sandberg

## Årets ryddeaksjon I Hinna bydel!

Onsdag 22. april rydder alle skolene våre i sine nærområder.

Ca. 3000 barn og voksne plukker boss på dugnad!

**Vi oppfordrer herved alle huseiere, naboer og sameier til å rydde i sine nærmiljøer og lekeplasser, sope fortau og klippe hekker i løpet av april og mai.**



TEAM **A**MDAL

Dame- og herrefrisør

☎ 51 58 10 00

Følg oss på Facebook og Instagram  
Online booking: [amdalfrisorhinna.bestille.no](https://www.amdalfrisorhinna.bestille.no)



# Leserinlegg

## FrP og PP prioriterer Hinna

Det nye kommunestyret i Stavanger behandlet i desember budsjettet for perioden 2020 til 2023.

Fremskrittspartiet og Pensjonistpartiet leverte for første gang et felles alternativt budsjettfor-slaget til Rødt, SV, AP, SP, MDG og FNB. Samtidig som flertallspartiene mangler prioriterings-evne på grunn av store interne politiske uenig-

heter, viser vi til flere gode politiske løsninger for byen vår.

Frp og PPs politiske løsninger baserer seg på en grunnleggende respekt for skattebetalernes penger. Det betyr at der vi kan spare en krone, skal den kronen spares. Dette gjør vi ikke for sparingen sin del, men for å kunne kutte i den usosiale eiendomsskatten og for å kunne få mer ut av hver eneste krone.

I vårt alternative budsjettforslag viste vi at det er mulig å bygge et

innendørs svømmeanlegg i Hinna bydel etter modell fra Hundvåg og Kvernevik, som i tillegg skal ha et varmtvannsbasseng for bydelens eldre, unge og syke. Dette er viktig fordi vi i Stavanger allerede har en alt for lav dekning på innendørs svømmeanlegg. Alt for mange mennesker drukner hvert eneste år i Norge, dette er unødvendig og mange av disse dødsfallene kan forhindres med god svømmeopplæring.

Dette kommer på toppen av en lang rekke andre satsninger fra FrP og

PP. Vi øker satsningen på kunstgressbaner i bydelene med hele 20 millioner i perioden, som er svært viktig da flere av kunstgressbanene allerede har begynt å forfalle. Vi har også budsjettert med å bruke 20 millioner kroner på nye sykehjemskjøkken og vi foreslår å etablere et nytt seniorsenter på Ullandhaug med 120 plasser.

Alt dette får vi til, selv om vi kutter i innbyggernes eiendomsskattebetaling med 320 millioner kroner. Dette er respekt for dine og våre skattekroner i praksis.

Karl W. Sandvig, bystyrepresentant og medlem av Hinna bydelsutvalg (PP)

Mats Danielsen, bystyrepresentant og Hinna-beboer (Frp)

## 60 HESTER TIL SLAKT?

-Av Eli Cleve

Det er to år igjen av leieavtalen til Rogaland rideklubb. Men de trenger syv år på en eventuell flytteprosess. De har fått tildelt ny tomt, men ingen penger. Nå spør de politikerne om hva som skjer.

-Hvis vi ikke får en løsning på dette, ender det opp med at 60 hester blir sendt til slakt, sier styremedlem Ellen Espedal fra Rogaland Rideklubb. Det var hun og styremedlem Bengt Hope som representerte Rogaland

rideklubb i dag foran Utvalg for by- og samfunnsutvikling. For 25 år siden fikk rideklubben vite at de ikke kunne være der for alltid. Så det var ikke første gang politikerne hadde hørt om saken.

-Det er det som er så frustrerende, sier Espedal. Det er deilig at politikerne er enstemmig positive til saken, men vi trenger noe håndfast å si til medlemmene våre. Vi trenger å kunne si at det blir en løsning.

Grunnen til at de må flytte, er at det nye sykehuset som bygges trenger plassen. Det er kollektiv traséen som skal gå gjennom området der ride-

klubben ligger i dag. Den kommer til å ta bare 20% av området de bruker i dag.

### VIL BLI VÆRENDE PÅ HINNA

Det er "Too late", og da blir det ofte "lappverk" sak ut av det. Hvis vi får være der vi er nå, lengre enn de neste to årene, har vi en sjanse til å utvikle en handlingsplan, sier Bengt Hope.

-Vi var her for to år siden, og da var det i prinsippet akkurat det samme! Politikerne var positive da og. Det som har skjedd i mellom tiden er at de har vedtatt og gitt oss et areal på Jåttå Nord. Men utfordringen er: hvor er pengene? 60 millioner trenger vi for å bygge et anlegg. Det har de ikke! Det er heller ikke tid til å bygge et anlegg på under to år. Nå trenger vi tid til å finne en langsiktig løsning.

ALLE HAR VÆRT FOR TREGJE

Problemet er at alle har vært for trege med alt. Alle slike idretts-saker, (som re-lokaliseringer eller erstatninger) kommer for tregt inn i systemet. Denne saken er ganske tung. Man bør jo ha syv-åtte år på seg til noe som dette, ikke syv måneder, sier Høyre politiker Jarl Endre Egeland.

Det er bred politisk enighet om å finne en løsning på denne situasjonen, sier MDG's Thomas Bendiksen.

-Nå får vi vente å se hvordan saken til administrasjonen går. Den skal opp i mars. Men det handler vel om økonomi, slik det pleier å gjøre, sier Bendiksen.

### VIKTIGT Å BLI VÆRENDE I STAVANGER

Vi tror og håper at møtet i mars handler om at vi



Jarl Endre Egeland etter presentasjonen sammen med Bengt Hope og Ellen Espedal.

får bli værende her på Hinna. Hvis de ikke har forandret på det da, sier Ellen Espedal. Det er viktig at vi blir værende i Stavanger. Det er vi som er ride-tilbudet i Stavanger. Både Sandnes og Sola har store rideklubber. Det er viktig at vi beholder dette kulturtilbudet her i Stavanger!

-Siden jeg er en gammel "heste-jente", er jeg veldig opptatt av at dette blir løst, sier Høyre politiker Cille Ihle.

**Eli Cleve er journaliststudent ved UiS og har laget denne artikkelen basert på et møte med Utvalg for by- og samfunnsutvikling.**





# HINNA Lions - tildeling av støtte til lag og foreninger i Hinna kommunedel

Hinna Lions arrangerer i juni hvert år Familiens Dag på Vaulen badeplass.

Dette arrangementet har to hovedformål :

- Lage en hyggelig aktivitetssdag for hele familien

- Gi overskuddet av arrangementet til frivillige lag og organisasjoner i bydelen som jobber med positive oppvekstvilkår for barn og unge.

Arrangementet i juni 2019 gav et overskudd som gjorde at lag og foreninger kunne søke om midler til sine aktiviteter

innen en totalsum på kr. 100.000.

Det kom inn tilsammen 11 søknader om støtte.

Følgende lag og foreninger har fått tildelt midler til sin virksomhet :

- Vaulen skolekorps.
- Jåtten skolekorps.
- Auglend og Tjensvold skolekorps.
- Hinna speidergruppe.
- Viking håndball, gutter

• Viking håndball, "Superlaget"

• Hinna håndball jenter f.2003.

• Hinna håndball jenter f.2007

• Hinna HU lag (helse-sport).

I tillegg :

Lions Hinna har i flere år gitt støtte til Frue gamle-hjem. De har også i år fått tildelt støtte til sosiale/kulturelle tiltak.

Hinna Lions takker alle

besøkende på Familiens Dag.

Vi takker også for mye støtte og velvilje fra nærmiljøet.

Og ikke minst takker vi våre annonsører som har vært med på å gjøre oss

i stand til å gjennomføre vårt arrangement.

Øivind Gilje



**HINNASENTERET**  
Kurs- og aktivitetssenter

## PROGRAM VÅR 2020

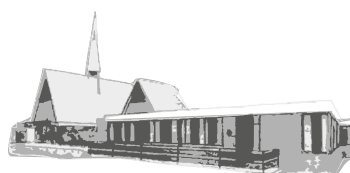
**Våre tilbud er for seniorer.**  
Flere aktiviteter støttes av K-stud. Går du med et ønske om å starte kurs eller en frivillighetsaktivitet, ta gjerne kontakt med oss.

**Servering**  
Under våre aktiviteter tilbys vår lunsjpakke for kr 50,- per pers. Vårt kjøkken tilbyr matsalg og det er mulig å bestille kaker, snitter, bakst mm. Ta kontakt i god tid på forhånd.

**Åpent hverdager 08.00 -14.00**  
Telefon: 51905790  
Gamleveien 30B, 4018 Stavanger  
E-post: hinn@hesbynett.no

**Du finner mer om oss på:**  
[www.hinnasenteret.no](http://www.hinnasenteret.no) og

VI-TO frisør & fotterapeut.  
Farah H. Razavi, mobil: 41649566.



### MANDAG:

**Husflidgruppe kl. 10.00**  
Veving, toving mm. Treff annenhver uke. Oppstart 13. januar.

**Datagruppe kl. 10.00**  
Vi har det sosialt og lærer av hverandre. Ta med PC/nettbrett. Oppstart 6. januar.

**Kunst- og kulturgruppe kl. 10.30**  
Kunst- og kulturforelesninger ved gjester og egne krefter. Oppstart 20. januar.

**Fransk konversasjon kl. 11.00**  
– Viderekomne.  
Vi kommer sammen hver uke og snakker sammen på fransk. Oppstart 13. januar. Kontingent kr 100,-.

**Hva har skjedd? kl. 12.00**  
Samtaler om aktuelle nyheter. Oppstart 20. januar.

### TIRSDAG:

**Treskjæringskurs kl. 10.00**  
Oppstart 4. februar. 4 samlinger. Kursavgift kr 150,- per pers. Lærer Saxe Lysholm. Mulig med kjøp av lunsj. Påmeldingsfrist 21. januar.

**Bridge – viderekomne kl. 10.00**  
Vi samles i stuen for hygge og spill. Oppstart 7. januar.

**Turgruppe kl. 10.30**  
Ca. 1 times tur i nærområdet. Oppstart 7. januar. Lunsj etterpå.

**Sosialt treff kl. 11.30**  
**For enslige og aleneboende**  
Et uforpliktende fellesskap. Oppstart 7. januar.

### ONSDAG:

**"NRK's Trim for eldre" kl. 09.45**  
Bøy-og-tøy via projektor i forstuen. Oppstart 8. januar.

**Bridgekurs for nybegynnere kl. 10.00**  
Oppstart 12. februar ved min. 8 stk. 6 samvær, kursavgift kr 600,-. Lærer Thom Hinna. Påmeldingsfrist 3. februar.

**Spansk for nybegynnere kl. 10.00**  
**"Caminos 1"**  
Oppstart 29. januar. ved min. 6 stk. 6 samvær, kursavgift kr 800,-. Lærer Adriana Fonseca. Påmeldingsfrist 15. januar.

**Andakt i kirkerommet kl. 10.15**  
– Samarbeid med Hinna Menighet. Oppstart 8. januar.

**Hinnasenterets Pensjonistforening kl. 10:40**  
Vi møtes i stuen til foredrag, årsalg, drøs, musikk og annen underholdning. Medlemskontingent kr 250,-. Nye alltid velkomne! Oppstart 8. januar.

**Sterk og stødig kl. 12.45**  
1 time i treningsgruppe for seniorer. – Samarbeid med fysioterapijenesten og frivillige aktører. Ingen påmelding. Merk: programmet følger skoleruta.

### TORS DAG:

**Yoga kl. 09.30**  
Med Ellen Thomseth, 10 ganger. Kursavgift kr 1000,-. Oppstart 6. februar. Matter for utlån. Ta med et godt teppe. Påmeldingsfrist 28. januar. Mulig med lunsj etterpå.

**Spansk konversasjon kl. 10.00**  
Vi kommer sammen hver uke og snakker sammen på spansk. Oppstart 16. januar. Kontingent kr 100,-.

**Bridgekurs kl. 10.00**  
For deg som vil friske opp gamle kunnskaper. Oppstart 9. januar. Kursavgift kr 600,-. Lærer Paul A. Hinna. Man melder seg på sammen med makker. Kursing via spillturnering. Påmeldingsfrist 20. desember.

**Hverdagstanker kl. 12.00**  
– Samarbeid med Hinna Menighet. Treff annenhver uke med samtaler om kommende søndags kirketekst. Oppstart 9. januar.

### FREDAG:

**Klassisk tegnekurs kl. 09.30**  
Flere teknikker med Siri Anette B. Syvaldsen. Pris kr. 800,- (inkl. noe utstyr). Oppstart fredag 10. januar ved min. 5 stk. 4 samlinger. Påmeldingsfrist 3. januar.

**Snekkerboden kl. 10.00**  
Treskjæring og annet trearbeid. Kontingent kr 200,-. Oppstart 10. januar.

**Malegruppe kl. 10.00**  
– Alle teknikker. Vi inspirerer hverandre. Kontingent kr 200,-. Oppstart 10. januar.

**Åpen kafe kl. 11.00 -13.00**  
Ta deg en tur innom for lunsj, kaffe og hyggelig drøs. Oppstart 10. januar.

**TUR – med Reiseexperten**  
Pasjonsspillet i Oberammergau og Berchtesgaden Land/Buss. 28. juni - 07. juli, pris: kr 17995,-.





Trenger du å trene balansen?



Føler du deg litt ustø og ønsker å få bedre balanse?

Ønsker du å komme i bedre form og bli sterkere?

Er du 65+?

**Gratis styrke- og balansetrening i på Hinnasenteret.  
Onsdager 12:45-13:45**



Tilbudet er et samarbeid mellom fysioterapitjenesten og frivillige aktører, og treningen ledes av frivillige. Deltakerne må greie seg innendørs uten ganghjelpemidler. Det er ikke nødvendig med påmelding, men ved spørsmål kan fysioterapeut Kjersti Buanes eller Esben Eliassen kontaktes på tlf 95208758/97744638.



### Hinna Sanitetsforening Vårprogram 2020



Tirsdag 7. januar: Arbeidsmøte.

Tirsdag 4. februar: Årsmøte.  
Framtidsfullmakt v/Helge Sørås

Tirsdag 3. mars: Senior Shop m/salg av klær

April: Ikke møte i april

Tirsdag 5. mai: Ost, kjeks og vin.  
Oliviers & Co, smak og salg av olivenoljer  
m/mer

Tirsdag 9. juni: Sommertur til Flørli.

På alle møtene har vi kaffe og noe å bite i.  
Inngangspenger kr. 50,-

Kom og bli med oss i Hinna sanitetsforening!  
Møtene er åpne for alle og starter kl.19.00!

Møtested: Idun, Gamleveien 53

**Alle er hjertelig velkommen!**

## Frivillig på syke- og aldershjem!

Har du lyst å bruke litt av din tid til å gjøre noe kjekt og få gode opplevelser sammen med andre?

Kontakt Frivillighetskoordinator/aktivitør på syke- og aldershjemmene for mer informasjon:

Frue Gamlehjem	51 88 12 38
Boganes sykehjem	51 91 46 00
Vågedalen sykehjem	51 91 22 17

Bergåstjern sykehjem	51 90 65 45
Blidensol sykehjem	51 90 59 92
Haugåstunet sykehjem	51 91 40 15

Hinna Frivilligsentral

Mobil: 918 42 657

[rune.hovland@stavanger.kommune.no](mailto:rune.hovland@stavanger.kommune.no)

## Bli med i Hinna dataklubb



- Hver torsdag kl. 10-11.30 på Idun, Gamleveien 53
- Undervisning på nybegynnernivå.
- Her lærer du om tekstbehandling, regneark, e-post, lage plakater, bildebehandling, internett, nettbank, datasikkerhet osv osv.
- Alle seniorer velkommen!

Kontakt frivilligsentralen for mer informasjon.

Hinna Frivilligsentral

Mobil: 918 42 657

[rune.hovland@stavanger.kommune.no](mailto:rune.hovland@stavanger.kommune.no)

**Ta med laptop'en og bli med!**



## Glimt fra lokalhistorien

# Mange har gått i barneforening

Tekst:  
Sverre Torgersen

Tenker vi en del år tilbake, så var det vanlig for barn flest å delta i en eller annen barneforening. Ikke minst i krigsårene 1940-45 var det svært vanlig. I de årene var det så mange ting som kort og godt ikke var lovlig. Valgmulighetene var ikke så mange.

Et eksempel tar vi med denne gang: Tusenfryd barneforening ble startet 20. august 1920. Det begynner å bli vanskelig å få sikre opplysninger. Vi vet at Hinna Misjonslag ble stiftet i 1910. Hinna kvinneforening startet i 1916 med 30 medlemmer.

Det vokste fram en trang til å gjøre noe for barna, og i 1920 kom da Tusenfryd. Valborg Moi, som senere blei misjonær både i Kina og Taiwan var en av de som ivret etter å få gjort noe for barna.

Tusenfryd arrangerte årlig en større basar på Kinahuset, og i mange år hadde de også juletreffest. I 1980 hadde jo Misjons-sambandet fått nytt hus, og da kunne Tusenfryd feire sitt 60-års jubileum - da selvsagt med basar på Fredheim.

På bildet ser vi de som var tilstede av jentene i Tusenfryd i 1980.

Takk til de som har hjulpet med å få navnene på de enkelte. I første rekke mangler ett navn (merket med ?). Skulle noen kjenne til hvem det er,



Første rekke fra venstre: Astrid Kloster, Bodil Ørke, Åshild Egeland, Anne Marie Ørke, ?, Ann Elisabeth Larsen. Andre rekke: Cathrine Aabø, Torunn Egeland, Oddveig Røgenes, Cesilia Foss, Vibeke Opsal, Berit Lode Berntsen. Tredje rekke: Mari-Ann Sæle, Brit Torgersen, Bjørg Marit Skorpen, Bente Fløysvik, Hege Hallanger, Cathrine Johanssen. Ledere: Til venstre: Kirsten Rege. Til høyre: Anne Brit Egeland. Foto i privat eie.

eller hvis jeg har skrevet feil på noen, så er jeg takknemlig for beskjed pr. telefon 909 77168.

I dagens samfunn er tilbudene for barn og unge mye mer allsidig. Vi hø-

rer ofte om foreldrenes «jobb» med å kjøre barna til fritidsaktiviteter. For mange er det også blitt betydelig dyrere p.g.a. bompengene.

Tusenfryd som vi leser

om ovenfor blei i 2005 slått sammen med andre foreninger på Fredheim. Aktivitetsklubben har fortsatt sine samlinger i underetasjen på Fredheim hver mandag.

## Vårprogram 2020

Mandag 27. januar 2019 kl. 19:00, Idun.  
Foredrag: «Far etter mor» ved Birger Lindanger

Mandag 24. februar kl 19:00, Idun.  
Foredrag: Ryfast, Rogfast, brua ned til Hinna Park v/Gunnar Eiterjord  
Årsmøte med valg mm.

Mandag 30. mars kl 19:00, Idun.  
Foredrag: nærmere informasjon kommer

Mandag 27. april kl 19:00, Idun.  
Foredrag: nærmere informasjon kommer

mai ???  
Sommertur, tid og sted avklares etter hvert.

Følg oss på <http://www.jattaoghinnahistorielag.no/>



**FOR ALT  
SOM VAR,  
ALT  
SOM ER.**

Det er en som er borte.  
Tilbake står du og dine med sorgen og savnet.  
Vit da at vi kan være der med hjelp og støtte rundt alt det vanskelige og praktiske som dere må gjennom.

**HVIDING**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf 51 82 00 50  
hviding.no  
Hele døgnet.





Føttene trenger også  
**FAGFOLK!**

### Spreke føtter krever grundig fotbehandling

- Vorter • Torner • Fotsopp
- Fotsvette • Inngrodd negl
- Fotkramper • Hælsprekker
- Stikkende smerter
- Hudproblemer
- Hard hud

Ta vare på føttene dine.  
Det vil øke din helsetilstand



**Gode føtter trenger man til alt  
det man ønsker å gjøre.**

**Tlf: 988 94 316**



**Spreke Føtter AS**  
SPREKE FØTTER I ALLE ALDRE



sprekefotter.no

Heddeveien 120 • 4034 Stavanger • Epost: post(a)sprekefotter.no

Åpningstider: Mandag 09:00 -15:00 - Tirsdag : 14:00 - 20:00  
Onsdag: 09:00 -15 :00 -Torsdag: Stengt - Fredag: 09:00 -15:00  
Bestilling utover åpningstid etter avtale.



### STAVANGER MARKISE OG PERSIENNE FABRIKK AS

Din lokale leverandør av inn- og utvendige  
solskjermingsprodukter

#### Vi leverer:

- | Utvendig:    | Innvendig:       |
|--------------|------------------|
| • Persiener  | • Persiener      |
| • Markiser   | • Plisségardiner |
| • Screen     | • Lamellgardiner |
| • Parasoller | • Rullegardiner  |

#### Kontakt oss for uforpliktende tilbud og befaring

Adresse: Haugåsstubben 8, 4016 Stavanger  
Telefon: 51 58 65 58  
Epost: post@stavanger-markise.no



## Bli Lyttevenn!

Har du lyst å bruke litt av din tid til å  
gjøre noe kjekt og få gode opplevelser  
sammen med andre?



**Lyttevenner** er gjerne pensjonister og/eller  
arbeidsuføre som finner det spennende og hyggelig å  
treffe barn i alderen 7 – 10 år og samarbeide om  
lesetrening.

Vi har i dag tre grupper på Jåtten skole og en gruppe  
på Godeset skole. Vi ønsker å utvide prosjektet med  
flere grupper og også til flere skoler i bydelen. Derfor  
trenger vi flere frivillige som kan bruke ca. 2 timer pr  
uke som lyttevenn!

Prosjektet har vært vel mottatt fra skoler, lærere,  
elever og foreldre – og lyttevennene har vært  
strålende fornøyd og vil gjerne fortsette!

Kan dette være noe for deg/dere? Kontakt  
frivilligsentralen for mer informasjon og registrering.

Hinna Frivilligsentral

Mobil: 918 42 657

[rune.hovland@stavanger.kommune.no](mailto:rune.hovland@stavanger.kommune.no)

**Ønsker du å bli frivillig?**



## IDUN Seniordans – våren 2020

**Startdato:** Onsdag 29. januar 2020  
**Tidspunkt:** Hver onsdag kl. 15:30 – 17:00  
**Sted:** Idun/Hinna, Gamleveien 53,  
4018 Stavanger

Det koster Kr. 30,- pr. gang.

Gamle og nye medlemmer er hjertelig  
velkommen!

Det betyr ingenting om du er alene eller er par,  
da vi danser rød/blå.

Har du spørsmål, kontakt Inger Marthinsen på  
mobil 916 07 614.



# HAR DU NOE DU IKKE TRENGER LENGER?

19. APRIL KL. 12-16

---

Søndag 19. april gjentar vi suksessen med popup-loppemarked rundt omkring i hele Stavanger, Sandnes og Sola. Tøm boden, rydd i skapet, ønsk våren velkommen og bli med på garasjesalg.

Du trenger ikke ha garasje for å bli med!  
Sett opp et bord i hagen eller langs fortauet.  
Slå deg sammen med naboen, så blir det ekstra sosialt!

REGISTRÉR DIN "GARASJE" PÅ  
**ÅPEN GARASJE.NO**

---

